

3/1
2018
平成30年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX 951・5553



【平尾台クロスカントリー】
3月18日(日)に行われます。

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 国=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

3月の無料相談

行政相談 8日(木)10～15時、小倉南区役所で。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

法律人権相談 14日(木)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着24人。■電話で13日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 15日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象は65歳以上で支援の必要な高齢者や障害者、家族など。■12日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

蟪田地域交流センターの人権法律相談 15日(木)13時30分～16時30分。先着6人。■電話で14日9時から同センター☎961・0964へ。

交通事故相談 20日(火)10～16時、小倉南区役所で。■電話で19日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談 28日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は

女性の求職者。先着2人。■電話で5日から同支援センター☎533・6637へ。**※26日までに予約が必要。**

防災スピーカーのテスト放送をします

津波等の災害情報を迅速かつ効果的にお知らせするため、市内沿岸部を中心に、防災スピーカーを設置しています。3月14日(水)11時頃から、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、防災スピーカー7台のテスト放送を行います。放送後に、モーターサイレンの増設3カ所(大字吉田・沼南町二丁目・中曽根東六丁目)に伴う吹鳴試験もあり。近隣にお住まいの人は、訓練にご理解いただきますようお願いします。荒天中止。詳細は危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

平尾台クロスカントリーに伴う交通規制

3月18日(日)11～13時、平尾台各所で交通規制を行います。規制時間中は、平尾台自然観察センター(平尾台一丁目)から平尾台茶ケ床園地まで無料シャトルバスを運行します(時間は問を)。お出かけの際にはご注意ください。

ださい。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037へ。

元祖まちづくり大発表

まちづくり活動団体によるPRや団体同士のマッチングコーナーなど。3月10日(土)18～20時30分、守恒みらいホール(守恒本町二丁目)で。定員100人。参加費一般2000円、高校・大学生500円、中学生以下100円。■3月9日まで。申込書は小倉南区役所総務企画課などで配布中。詳細は同課☎951・4114へ。

地域交流センターの講座

①貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶絵手紙=4月10日～9月11日のおおむね毎月第2火曜日(全5回)10～12時。材料費1200円 ▶さげもん=4月12日～来年1月24日のおおむね毎月第2・4木曜日(全20回)13時30分～15時30分。材料費1万2000円 ▶チェアエクササイズ=椅子を使った簡単な体操。4月16日～9月3日のおおむね毎月第1・3月曜日(全9回)10～11時30分。**①の共通**定員各15人。

②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶骨盤矯正体操=4月11日～7月25日のおおむね毎週水曜日(全15回)14～16時。対象は18歳以上。定員20人。ヨガマットが必要 ▶はじめてのヨガ=4月11日～7月25日のおおむね毎週水曜日(全15回)19～21時。対象は18歳以上。定員15人。ヨガマットが必要 ▶パッチワーク=布を使ってポーチなどを作ります。4月13日～9月28日のおおむね第2・4金曜日(全12回)10～12時。対象は裁縫ができる人。定員15人。材料費は実費 ▶健康体操=4月14日～7月28日のおおむね毎週土曜日(全14回)14～16時。対象は18歳以上。定員15人。ヨガマットが必要。
共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**②**は3月15日、**①**は17日までに各センターへ。

春のジュニアスイミング教室

▶上旬の部=3月6日(火)～10日(土)
▶中旬の部=3月13日(火)～17日(土)。
共通全5回。いずれも17時15分～18時15分、新門司温水プール(門司区新門司三丁目)で。対象は新小学1～6年生。いずれもAコース(水慣れ～10m以下の泳力を目指す)とBコース(10m以上の泳力で25mを目指す)あり。定員各部各コース10人。受講料など3930円(上旬の部+中旬の部7860円)。**■**3月4日までに同プール☎481・2707へ。

3月の図書館だより 貸し出し・催し無料

問中央図書館☎571・1481
休館日は毎週月曜日と31日(土)。
そねっと☎475・0120
おはなし会 8日(木)10時30分～11時。
おはなしひろば 15日(木)・22日(木)、29日(木)の10時30分～11時。
キッズシアター
18日(日)10時30分～11時。



健康だより

申し込み・問い合わせ先
 小倉南区役所保健福祉課
 ☎951・4125

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	申
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	—	▶3月7日(水)13時30分～15時 =小倉南生涯学習センター ▶3月7日(水)13時30分～15時=田原市民センター ▶3月11日(日)9～10時30分 =貫弥生が丘つどいの家 ▶3月14日(水)13時30分～15時=沼市民センター ▶3月14日(水)13時30分～15時=横代市民センター			不要
若者健診	18～39歳	1000円注1)	—				
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料	—				
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—				
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注1)	—				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—				
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	—	3月7日(水)	13時30分～15時	小倉南生涯学習センター	不要
				3月11日(日)	9～10時30分	貫弥生が丘つどいの家	
離乳食教室(後期) (離乳食の話と試食)	0歳7カ月～1歳頃の 乳児の保護者 (母子健康手帳が必要)	無料	—	3月27日(火)	13時30分～14時30分	小倉南生涯学習センター	不要

注1) 非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。

注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。