

若松区マスコットキャラクター **わかま**

**3/1**  
2018  
平成30年

# わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 固=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

### 3月の無料相談

- ①**交通事故相談** 9日(金)10～15時。  
■8日までの予約が必要。電話で9～15時30分、交通事故相談所 ☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**
- ②**法律相談** 20日(火)13時30分～16時30分。先着18組。■19日8時30分から問先へ。
- ③**人権相談** 20日(火)13時30分～16時30分。先着6組。■19日8時30分から問先へ。
- ④**行政相談** 22日(木)10～15時。  
共通 若松区役所で。問 若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

### 3月の保健福祉無料相談

- ①**精神保健福祉相談、アルコール相談** 精神科医が応じます。9日(金)・※23日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。先着各2組。
- ②**高齢者・障害者あんしん法律相談** 15日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。  
共通 若松区役所で。■①は5日から、②は12日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

### レディスやはたの無料相談

▶法律相談=3月8日(木)18～20時。定員4人 ▶※家庭の悩み相談=3月28日(水)15～17時。定員2人。共通 レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は女性。託児(有料)は問を。  
■3月3日(※は23日)9～12時に同施設 ☎661・1122へ。

### 有害鳥獣の捕獲を実施

農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシ等を箱ワナなどを使って駆除しています。入山される場合は遊歩道から外れないように注意して下さい。また、事故防止のためワナには絶対に近づかないでください。随時、若松区石峰山一帯で。問 産業経済局西部農政事務所 ☎693・9912へ。

### スプリングフェスティバル

若松区内の4中学(向洋、高須、洞北、若松)と若松高校、若松商業高校の吹奏楽部による合同演奏会。トランペット奏者・久良木文さんの演奏と参加校との共演もあり。3月18日(日)13時30分～16時30分、若松市民会館で。問 若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

### 「おひさまルーム」に遊びにおいで!

「おひさまルーム」は親子で遊べるフリースペースです。毎週月～土曜日(祝・休日と施設行事日は除く。事前に問を)の10～12時、15～16時30分、若松コスモス保育所(浜町二丁目 ☎761・5622)で。対象は乳幼児と保護者。



### ひびきの親子安全マップ活動

ひびきのキャンパス周辺を歩いて安全安心を学びます。3月28日(水)9時、北九州市立大学留学生会館1階(ひびきの)に集合。14時、同所で解散。対象は小学生以下と保護者(ベビーカーでの参加も可)。先着15組。参加

費など600円。■3月3日から特定非営利活動法人あそびとまなび研究所 ☎070・5495・6543へ。問 若松区役所総務企画課 ☎771・3559。

### 若松区民医学講座「脳卒中にならないために」

治る認知症「正常圧水頭症」の話もあり。講師は済生会八幡総合病院副院長・岡本右滋さん。動脈硬化を防ぐヘルシーメニューの試食配布、栄養士によるコンピューター食事診断や病態別栄養相談もあり。3月10日(土)14～16時(受け付けは13時30分から)、若松市民会館(若松駅前)で。問 若松区役所保健福祉課(若松あんしんネットワーク事務局) ☎761・3078へ。

### 体育協会若松管理事務所のスポーツ教室

**レディース健康シェイプアップ** 4月9日～7月2日のおおむね毎週月曜日14～16時、若松武道場で。対象は18歳以上の女性。定員40人。参加費6000円。

**すこやか太極拳** 4月10日～7月3日のおおむね毎週火曜日10～12時、若松武道場で。対象は18歳以上。定員30人。参加費5000円。



**年長者健康** 4月12日～7月5日のおおむね毎週木曜日14～16時、若松体育館で。対象は65歳以上(80歳以上の初参加者は除く)。定員80人。参加費3000円。

共通 全12回。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と教室参加経験の有無を書いて3月15日までに北九州市体育協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

### デトックスヨガ講座

3月8日～12月20日の毎週木曜日(全42回)13時30分～15時、ひびきコスモス運動場管理棟控室(向洋町)で。対象は18歳以上。先着10人。参加費月額3500円。■3月3日から若松グラウンド管理事務所 ☎751・9242へ。

### 「第10回特別弔慰金」を請求していない人は申請を

戦没者等の遺族で、平成27年4月1日の時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合、特別弔慰金を支給します。支給条件あり。**4月2日までに申請が必要**。詳細は若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

### ギラヴァンツ北九州観戦臨時バスの運行

ホームゲーム開催日、試合時間に合わせて運行します。詳細は交通局向田営業所 ☎691・0131へ。

### 3月の図書館だより

- いずれも休館日は月曜日と31日(土)。  
**若松図書館 ☎761・2942**  
**おはなしのこぼこ** 毎週木曜日(29日は除く)の10時30分～11時。  
**朗読教室** 3日(土)・17日(土)の10～12時。  
**読書会「みらい」** 7日(水)10～12時。  
**英語でおはなし会** 10日(土)14時30分～15時。  
**こどものつどい「工作会」** 11日(日)14～15時。定員15人。■10日までに同館へ。  
**母と子の読書会** 13日(火)10～12時。  
**読書会「ル・リーブ」** 18日(日)10～12時。  
**おはなしのじゅうたん** 24日(土)14時30分～15時。  
**島郷子どもと母のとしよかん** ☎701・3991  
**リトミック講座「おやこでリトミック」** 1日(木)10時30分～11時30分。  
**のぶさんちーちゃんの庭おはなし会** 3日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。  
**子どもと母の読書会** 8日(木)10～12時。  
**おたのしみ会「フェルトでコースターを作ろう!」** 10日(土)10～11時。  
**成人読書会** 15日(木)10～12時。  
**はじめての絵本おはなし会** 17日(土)10時15分～11時。

## 健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

### 離乳食教室

「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。3月13日(火)13時15分～15時30分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は離乳開始～0歳7カ月(2回食)の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

### ほやほや赤ちゃん教室

赤ちゃんの育て方の講話やベビーマッサージ、交流会など。3月23日(金)13時50分～15時30分、若松区役所で。対象は0歳1～4カ月の乳児と保護者。バスタオルが必要。先着15組。■3月5日から問先へ。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。