

福祉用具プラザの講座

- ①認知症ケアセミナー「認知症擬似体験」 VR(バーチャルリアリティー)の機器を使って中核症状を体験します。7月4日(水)13時30分～15時30分。定50人。
- ②介護予防講座「あなたの身体をチェックしよう」 7月6日(金)10～12時。定30人。
- ③はじめての介護講座「らくらく起き上がり」 7月13日(金)10～12時。定20人。
- 共通 総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。申①は6月27日、②は29日、③は7月6日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は ☎522・8771も可(基本事項と 手・ 要など介助必要の有無を記入)。

ひとりで着られる浴衣の着付け講座

7月4日(水)・11日(水)(全2回)の19～21時、若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目)で。定15歳以上。定10人。料1000円。浴衣一式が必要。申6月19日までに同施設 ☎761・7500へ。ネットも可。

エクセル上級講座「エクセルを便利に使いこなそう」

7月5日～8月30日のおおむね毎週木曜日(全6回)9時50分～15時、周望学舎で。定55歳以上。定24人。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。申 はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月20日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

レディスもじの講座

- ①ふんわり ほっこり パステルアート 7月7日(土)13～15時。定先着14人。料1600円。
- ②調理師受験準備講座 7月22日～9月23日のおおむね毎週日曜日(全8回)10～15時。定学生は除く。定先着20人。料4000円。
- ③TOEIC検定準備講座 目標スコア500点以上を目指します。7月26日～11月8日のおおむね毎週木曜日(全15回)18時30分～20時30分。定学生は除く。定先着20人。料1万2250円。検定は11月18日(日)。
- 共通 託児(有料)は 閤を。申 電話で①は6月3日、②③は5日からレディスもじ(門司区下馬寄、☎371・4649)へ。

あなたの考え方が変わる! 「初めてのプログラミング」

7月7日～8月4日の毎週土曜日(全5回)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定20人。料1000円。ノートパソコンが必要(持っていない人は 閤を)。申6月23日までに。詳細は同センター ☎571・2735へ。

関門学講座「海峡遺産編」

7月7日(土)、8月4日(土)、9月8日(土)、10月6日(土)(全4回)の10～12時、旧大阪商船(門司港レトロ地区)で。定先着50人。料2000円。申6月4日から門司港レトロ

総合インフォメーション ☎321・4151へ。

室内講座「植物細密画を描いてみよう!」

7月8日(日)13～16時30分、いのちのたび博物館で。定小学生以上(小学生は保護者同伴)。定24人。料200円。申 往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて6月24日までに同施設(〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1、☎681・1011)へ。

■6月18～23日、いのちのたび博物館を休館します。

ドライブ講習会「やさしく走れる都市高速」

7月28日(土)13～15時30分、福岡北九州高速道路公社北九州事務所(小倉北区東篠崎三丁目)などで。定自動車運転免許を持つ人と家族など。大型バスで高速道路を走行し、運転のポイントを説明する現場実習もあり。定40人。申6月30日までに同施設 ☎922・6811へ。

レディスやはたの講座

- ①親子で作ろう!「プラバンでネームキーホルダー」 7月29日(日)10～13時。定小学生と保護者(1組子ども2人、保護者1人まで)。定先着12組。料1組1000円(子ども2人の場合は1500円)。
- ②骨盤体操講座 8月7日～10月23日のおおむね毎週火曜日(全8回)13時30分～15時30分。定女性。定20人。料6200円。
- 共通 託児(有料)は 閤を。申①は6月5日からレディスやはた ☎661・1122へ。②は往復はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢、性別を書いて7月5日までに同施設(〒805-0059八幡東区尾倉二丁目6-6)へ。

バイオリン初心者講座

7月～来年3月のおおむね毎月2回日曜日(全18回)、大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)で。定小学2年～中学1年生。定若干名。料月額4000円(楽器借用者は4500円)。6月24日(日)に面接あり。申6月20日まで。詳細は北九州市ジュニアオーケストラ事務局 ☎583・5282へ。

北九州パレスの講座

- ①趣味教養講座 いずれも7～9月(全10回)の18時30分～20時30分。▶水曜日は茶道表千家、陶芸 ▶木曜日は池坊、陶芸 ▶金曜日は茶道裏千家。①の共通 定先着各講座10～20人。料6300円(34歳以下は5000円)。別に教材費が必要。
- ②夏休み子ども体験教室 ▶琴=7月28日(土)、8月4日(土)(全2回)の10～12時。定小・中学生。料2000円 ▶陶芸=茶わんと箸置きを作ります。7月28日13～16時。定小学生。料2800円。②の共通 定先着各20～24人。
- 共通 申 電話で6月3日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

講演会

清張サロン

福岡教育大学教授・久保田裕子さんによる講話『「ヤングレディ」の旅～松本清張と女性週刊誌』。6月8日(金)14～16時、松本清張記念館(小倉北区内)で。定先着60人。申6月3日から同館 ☎582・2761へ。

国連講演会

外務省経済局政策課長・池上正喜さんによる講話「G20サミット～2019年日本開催に向けて国際経済の動き」。6月22日(金)13～14時30分、九州国際大学(八幡東区平野一丁目)で。定先着100人。申6月4日から北九州観光コンベンション協会 ☎551・4111へ。

高齢者排泄ケア講演会

市立医療センター皮膚・排泄ケア認定看護師の辰島美和さんによる講話「高齢者の皮膚を守る排泄ケア」。6月22日(金)18時30分～20時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定先着80人。手・ 要が必要な場合は 閤を。申6月4日から福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。

希少難病皮膚疾患医療講演会

北海道大学病院皮膚科講師・乃村俊史さんによる講話「希少難病皮膚疾患における現状と治療方法について」。6月23日(土)14～16時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定難病皮膚疾患患者と家族など。相談会などもあり。 閤難病相談支援センター ☎522・8761へ。

中小企業経営者のための経営戦略セミナー

6月28日(水)15～17時、AIMビル3階(小倉駅北側)で。定中小企業の経営者や管理者など。定50人。申6月22日まで。詳細は産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433へ。

アフリカ会議 in KFAW

アフリカの行政官によるトークセッション。6月29日(金)13時30分～16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定先着70人。託児(有料)は 閤を。申6月4日からアジア女性交流・研究フォーラム ☎583・3434へ。

市民公開講座

糖尿病と上手につきあおう 講師は市立医療センター糖尿病内科主任部長・足立雅広さん。7月21日(土)14～16時、商工貿易会館(小倉北区古船場町)で。 手 を希望する人は6月22日までに 閤を。 閤市立医療センター事務局管理課 ☎541・1831、 ☎533・8693へ。

あしの血管のお話 講師は小倉記念病院循環器内科部長・曾我芳光さん。7月29日(日)10～12時、小倉記念病院(小倉駅北側)で。定500人。申 往復はがき(2人まで)に基本事項と 手 必要の有無を書いて7月19日までに平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。 閤保健福祉局地域医療課 ☎582・2678。

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休6月6・20日

- ①親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。6月18日(月)13時30分～14時30分。定1歳児と保護者。定先着25組。
- ②初心者でもカンタン! カズ山本館長の野球教室 6月23日(土)13～14時30分。定小学2～6年生。定先着15人。
- ③赤ちゃん同窓会 大集合! 親子での友達づくり。7月1日(日)13時30分～15時30分。定平成29年4月～30年3月に生まれた乳児と保護者。
- ④ボランティアを募集 遊びの支援や安全管理など。説明会あり(毎週土曜日16時から)。定高校生～おおむね80歳(高校生は保護者の同意が必要)。
- 共通 申①②③は必要。電話で①③は6月4日、②は8日から同館へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

- ①元気のもりのおたんじょうかい 6月9日(土)11時30分～12時。定6月生まれの未就学児と保護者。料プレイゾーン入場料が必要。
- ②ベビーマッサージ教室 6月21日(水)13時30分～14時30分。定12カ月までの乳児と保護者。定先着20組。
- ③赤ちゃん同窓会 親子での友達づくり。6月25日(月)10時30分～12時。定平成29年12月～30年3月に生まれた乳児と保護者。定先着40組。
- ④パパママ救急教室 子どもの応急手当や心肺蘇生法など。6月27日(水)13～13時40分。定子育て中の人。定先着20人。
- 共通 申②③④は必要。電話で6月3日から同館へ。

環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

- ①かんきょうおはなし会 絵本の読み聞かせ。6月16日(土)14～14時30分。定未就学児と保護者。
- ②ベルさんのワールドクッキング「トムヤムクン」 7月8日(日)・10日(火)の10時30分～13時。定18歳以上。定先着各日18人。料1500円。
- ③一日で完成! 古布ぞうり作り 7月14日(土)、8月4日(土)の10～15時。定18歳以上。定各日10人。料200円。
- 共通 申②③は必要。②は電話で6月3日から同施設へ。③は往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて6月20日までに同施設へ。