



6/1  
2018  
平成30年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 廻=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**法律人権相談** 6月14日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■6月13日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**人権法律相談** 弁護士が相談に応じます。6月14日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センターで。先着6組。■電話で6月13日9時から同センター☎581・4159へ。

**法律相談** 司法書士が応じます。6月20日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。■6月4日9時から同センター☎592・1603へ。

## 保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。6月21日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

②**精神保健福祉相談** 精神科医師が応じます。6月28日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

■共通 小倉北区役所で。■①は6月21日、②は22日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。



## 介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。6月15日(金)14～16時、総合保健福祉センター(馬借一丁目)で。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。■はがき(何人でも)に基本事項を書いて6月14日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎881・6500)へ。

## 七夕コンサートの夕べ

響ホール室内合奏団によるクラシック演奏。終了後、演奏者を囲んでの交流会あり。7月6日(金)19～20時30分、下富野地域交流センターで。対象は20歳以上。先着70人。参加費300円。■6月4日から。詳細は同センター☎521・3266へ。

## 子育てサポーター養成講座

子育て中の親子などを支援するボランティアを育成します。6月18日～7月19日のおおむね毎週月曜日(全5回)10～12時、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着30人。託児(無料)は問を。■6月4日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。



## 地域交流センターの講座

①**貴船**(〒802-0072小倉北区東篠)

ントアドバイスなど。6月19日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳1カ月～0歳5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

④**食育月間イベント** フードモデルの展示、野菜の計量クイズ、体組成測定など。6月15日(金)10～13時、小倉北区役所で。

⑤**マタニティスクール** 妊娠中の食生活の話や赤ちゃんの沐浴実習、妊婦体操など。6月12日(火)・19日(火)・26日(火)(全3回)の13時15分～16時、小倉北区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

⑥**HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場です。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

崎一丁目20-8、☎921・5303)の健康体操 7月7日～12月1日のおおむね1・3土曜日(全10回)10～11時30分。先着15人。

②**下富野**(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン講座 ▶※パワーポイント入門=8月20日～9月6日の毎週月・木曜日14～16時。テキスト代1290円 ▶インターネットとメール入門=8月21日～9月7日のおおむね毎週火・金曜日10～12時。テキスト代800円 ▶デジタルカメラ活用=8月21日～9月7日のおおむね毎週火・金曜日14～16時。テキスト代800円。デジタルカメラが必要。②の共通全6回。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。定員各9人。

■共通 ■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は6月15日、②は8月9日(※は7月31日)までに各センターへ。

## 小倉北体育館のスポーツ

▶親子体操教室=6月5日～7月31日のおおむね毎週火曜日(全7回)16～17時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は歩ける幼児～未就学児と保護者。定員7人。参加費3780円 ▶三萩野テニススクール=6月6日～8月8日のおおむね毎週水曜日(全8回)、三萩野野球場(三郎丸三丁目)で。初級コース(9時30分～11時)と中級コース(11時15分～12時45分)あり。対象は18歳以上。定員各コース5人。参加費1万2528円。■共通 ■6月4日までに同館☎923・0823へ。

## 図書館だより 6月

中央図書館☎571・1481 毎週月曜日と30日(土)は休館。貸し出し・催しともに無料。

昨年8月30日で勝山こどもと母のとしょかん(小倉北区城内)を閉館しました。

## 健康ひろば

問■小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同

検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(6月24日の西小倉市民センターと28日の小倉北区役所だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶西小倉市民センター=6月24日(日)9～10時30分 ▶小倉北区役所と南丘市民センター=6月28日(木)13時30分～15時。

②**胃がん検診** 胃部X線撮影。▶寿山市民センター=6月22日(金)9～10時30分 ▶西小倉市民センター=6月24日(日)9～10時30分。②の共通 対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。

■6月4日から。

### ③ほよほよ赤ちゃん教室

赤ちゃんとかかわり方や絵本の読み聞かせ、子育てワンポイ



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。