

周望学舎の講座

①水彩画入門

7月24日～8月28日のおおむね毎週火曜日(全5回)9時50分～15時、周望学舎で。定28人。料1万円(別に材料代が必要)。



②シニアサマーカレッジ テーマは「彩りの講座・学びの夏」。7月27日～9月28日の毎週金曜日(全10回)9～12時15分、西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部(小倉北区井堀一丁目)で。定60人。料5000円。

共通 料55歳以上。甲はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は6月30日、①は7月6日までに周望学舎(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

レディスやはたの講座

①知って得する 護身術 7月25日(水)15時30分～16時30分。定先着15人。

②就職希望者のためのワード・エクセル応用 ▶木曜コース=8月16日～10月18日の毎週木曜日13時30分～16時30分 ▶土曜コース=9月1日～11月24日のおおむね毎週土曜日9時30分～12時30分。②の共通全10回。定ワード・エクセルの基本操作ができる人。定各コース14人。料2000円。

③パソコン講座「魅せるパワーポイント中級」 8月22日～9月26日の毎週水曜日(全6回)18時30分～20時30分。定パワーポイントの基本操作ができる人。定先着14人。料2700円。

④パソコン講座「エクセル活用術」 8月23日～9月27日の毎週木曜日(全6回)18時30分～20時30分。定エクセルの基本操作ができる人。定先着14人。料3500円。

共通 託児(有料)は問を。甲①③④は6月19日からレディスやはた☎661・1122へ。②は往復はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢、性別を書いて7月4日(②の※は20日)までに同施設(〒805-0059八幡東区尾倉二丁目6-6)へ。

レディスもじの講座

①親子でドアプレートやオブジェを作ろう 7月27日(金)、8月17日(金)(全2回)の10～12時。定小学生と保護者。定先着10組。料2000円。

②Jw-cad入門 8月21日～10月4日のおおむね毎週火・木曜日(全12回)18時30分～20時30分。定文字入力力とマウス、ファイル操作ができる人。定14人。料3500円。

共通 託児(有料)は問を。甲①は6月19日からレディスもじ☎371・4649へ。②は往復はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて7月15日までに同施設(〒800-0051門司区下馬寄6-8)へ。

ムーブの講座

①夏休み 父と子の料理教室 7月28日(土)10～13時30分。定4歳～小学4年生と

男性の保護者。定12組。料1000円(子どもは1人600円)。

②女性のためのワークショップ「もしかして離婚?」 7月28日～12月22日の毎月第4土曜日(全6回)13時30分～15時30分。定女性。定10人。

③エプロン男子 中級編 8月4日(土)・25日(土)、9月8日(土)・29日(土)(全4回)の午前の部(10～13時)と午後の部(14～17時)あり。定男性。定各部16人。料5000円。

共通 託児(有料)は問を。甲③は7月10日までにムーブ事業課☎288・6262へ。

①②は、はがき(①は1組だけ、②は1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢(①は食品アレルギーの有無と食品名)を書いて①は7月10日までにムーブ事業課(〒803-0814小倉北区大手町11-4)、②は14日までに同施設相談室(☎583・5197)へ。ネットも可。

大連あかしあ料理教室

中国料理の紹介。7月30日(月)、8月27日(月)(全2回)の11～13時、大連あかしあ(門司港レトロ地区)で。定15人。料1600円(軽食付き)。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月13日までに〒803-8501企画調整局アジア交流課(☎582・2162)へ。

発達障害者支援のための実践セミナー

▶Aコース「生活の中の感覚統合」=8月5日(日)9時30分～12時30分、ウェルとばた(戸畑駅前)で。定120人 ▶Bコース「高機能発達障害児者の理解と支援」=9月2日(日)10～13時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定100人。共通 定発達障害児者の家族が支援を行っている人。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月6日までに発達障害者支援センターつばさ(〒802-0803小倉南区春ヶ丘10-2、☎922・5523)へ。

わっしょい百万夏まつり「百万踊り」講習会



8月5日(日)に開催される百万踊りのテーマ曲「燃えろみんなの北九州」と「いいっちゃええっちゃ北九州」の振り付け。日程は▶小倉北体育館(小倉北区三郎丸三丁目)=6月26日(火)と7月17日(火)▶総合体育館(八幡東区八王寺町)=7月5日(木)。共通 18～19時30分。定小学生以上(中学生以下は保護者同伴)。甲開催日の1週間前までに、わっしょい百万夏まつり振興会事務局☎541・5472へ。

傾聴ボランティア養成講座

8月7日(火)・8日(水)(全2回)の9時30分～16時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。定40人。料700円。甲7月14日まで。詳細

は北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6321へ。

介護予防「きたきゅう体操」教室

8月9日～10月4日のおおむね毎週木曜日(全8回)10～11時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。定65歳以上で運動を行うのに健康上問題のない人。定30人。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月29日までに福祉用具プラザ北九州(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8721)へ。

北九州パレスの講座

速読入門講座「読書速度2倍～5倍を目指す」 7月7日(土)13～17時。定中学生以上。料2500円(34歳以下は2000円)。

TOEIC講座「就職やキャリアアップを目指す」 8月3日～11月9日の毎週金曜日(全15回)18時30分～20時30分。定高校生以上。料1万2484円(34歳以下は1万484円)。

共通 定先着各20人。甲電話で6月17日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、6月18日(月)・19日(火)・21日(木)・22日(金)・25日(月)～30日(土)、7月2日(月)の9～21時。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は問を。問総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

浅生スポーツセンターの教室

①硬式テニス教室 7～9月のおおむね毎週1回(全8回)。ジュニアの部(定5歳～小学生。料月額6480円)と大人の部(定中学生以上。料月額1万2960円)あり。定各部10人。時間は問を。

②ヨガ教室 ▶男女混合ヨガ=7月2日以降の毎月4回水曜日。定18歳以上 ▶リラクソヨガ=7月4日以降の毎月4回水曜日。定18歳以上の女性。②の共通 10～11時10分。定各教室10人。料月額4320円。

③子どもの水泳教室 いずれも7月3日以降の火～土曜日。週1回コース(料6480円)と週2回コース(料8100円)と週3回コース(料8640円)あり。定4歳～中学生。定各コース20人。時間などは問を。

④元氣すくすく親子体操教室 いずれも7月6日以降の毎月4回金曜日。▶Aコース=9時30分～10時30分。定1歳以下と保護者 ▶Bコース=10時45分～11時45分。定2～3歳と保護者。④の共通 定各コース20組。料月額4320円。

共通 料駐車場は有料。甲随時。詳細は浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目、☎883・5501)へ。

プールをオープン

屋外市民プール(15カ所)を開場します。7月1日(日)～8月31日(金)の9時30分～

17時。ただし、桃園市民プール(八幡東区桃園三丁目)の屋外50mプールは同期間休止、木屋瀬プール(八幡西区大字野面)の25mプールは7月1～19日の月～金曜日は利用休止(16日(祝)は除く)。料2時間一般240円、中学生130円、小学生以下70円。問市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ。

親子を招待

「ギラヴァンツ北九州」ホームゲーム(鹿児島戦)観戦 試合はサッカーJ3公式戦「ギラヴァンツ北九州 対 鹿児島ユナイテッドFC」。7月7日(土)18時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。定中学生以下と保護者(1組5人以内。保護者は2人まで)。子どもの人数を上回る保護者の参加は不可。定250人。甲往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて6月27日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。



プロ野球公式戦「鷹の祭典」観戦 試合は「福岡ソフトバンクホークス 対 埼玉西武ライオンズ戦」。7月18日(水)18時から、北九州市民球場で。定4歳～中学生と保護者(1組5人以内。保護者は2人まで)。子どもの人数を上回る保護者の参加は不可。定200人。甲往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて7月9日までに同施設(〒802-0065小倉北区三萩野二丁目10-1、☎941・7770)へ。

体育協会のスポーツ教室

①夏季のんびり健康教室 7月10日～8月28日のおおむね毎週火曜日(全6回)10～12時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。定18歳以上(学生は除く)。定25人。料3000円。

②夏休みジュニアソフトテニス教室 いずれも7・8月のおおむね毎週火・木・土曜日(全12回)。▶紫川河畔庭球場(小倉南区徳力新町一丁目)=11～13時。定30人 ▶香月中央庭球場(八幡西区香月西四丁目)=8時30分～10時30分。定30人 ▶浅生スポーツセンター庭球場(戸畑区浅生二丁目)=9～11時。定45人。②の共通 定小学3～6年生。料6000円。

③夏季レディースエアロビクス教室(中級) 7月26日～9月6日のおおむね毎週木曜日(全6回)10～12時、総合体育館で。定18歳以上の女性(学生は除く)。定15人。料3000円。

共通 甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月2日までに北九州市体育協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

