



6/15 こくらきた

2018 平成30年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 問=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

行政無料相談

6月25日(月)13~16時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

いずれも7月12日(木)13時30分~15時30分、小倉北区役所で。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。■共通 定員各2組。■7月6日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

きこえとことばの教育相談

教育相談担当が応じます。施設見学も可。毎週火・金曜日の9~17時、小倉聴覚特別支援学校(三郎丸二丁目)で。対象は聞こえや言葉の発達で悩んでいる、困っている子どもを持つ保護者など。事前に■が必要。問同学校☎921・3600(土・日曜日、祝・休日を除く8時30分~17時)、FAX931・9904へ。

65歳になったら介護保険料の納め方が変わります

65歳になったばかりの人は、年金天引きが始まるまでの当分の間、区役所から届く納付書で納める必要があります。納め忘れを防ぐために、便

利な口座振替をお勧めしています。詳細は小倉北区役所保健福祉課☎582・3433へ。

小倉祇園太鼓競演大会の観覧席入場券を販売

7月21日(土)、小倉城大手門前広場(城内)で行われる大会を観覧できます。予約席2000円(記念品付き)。当日席500円もあり。問小倉祇園太鼓保存振興会☎562・3341へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。6月23日(土)12~17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

■「室町楽市」フリーマーケットの出店者を募集 毎月第4土曜日に開催。1区画3m×3m。1区画500円。詳細は同商業部へ。

男女共同参画地域フォーラム

ゼムケンサービス代表取締役・籠田淳子さんによる講話「一生のワーク・ライフバランスでキラキラ輝く女性の職場へ」。6月27日(水)13時30分~15時、ムーブ(大手町)で。対象は

18歳以上。■6月26日までに小倉北区女性団体連絡協議会☎080・3379・4456へ。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322。

夏休み子ども講座

▶パソコン入門=7月26日~8月9日のおおむね毎週水・木曜日(全5回)10~11時30分。対象は小学1~3年生。定員10人。教材費500円▶切り絵=小学1~3年生はハサミを、4~6年生はカッターを使います。7月27日(金)10~12時。定員15人。教材費100円▶陶芸=8月1日(水)~3日(金)・22日(水)・29日(水)(全5回)の10~12時。対象は小学3~6年生。定員10人。教材費500円▶プログラミング入門=8月21日(火)~23日(木)・28日(火)・29日(水)(全5回)の10~12時。対象は小学4~6年生。定員10人。教材費100円。



■共通 北方地域交流センターで。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月3日までに同センター(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)へ。

ファミリーバドミントン大会

7月8日(日)9時30分~14時、小倉北体育館で。対象は小学生以上(1チー

ム3~6人)。保険料1人50円。■6月26日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

小倉北体育館のスポーツ

①親子体操無料体験会 6月23日(土)10~11時。対象は歩ける乳児~未就学児と保護者。先着15組。

②産後ビクス&ベビーマッサージ 7月3日~9月25日のおおむね毎週火曜日(全11回)12時30分~13時30分。対象は0歳1~8カ月の乳児と女性の保護者。先着10組。参加費5940円。

③骨盤体操&ストレッチヨガ 7月3日~9月25日のおおむね毎週火曜日(全8回)14~16時。対象は18歳以上。先着35人。参加費4320円。

④シェイプアップ&エアロ 7月5日~9月27日のおおむね毎週木曜日(全12回)10~12時。対象は18歳以上。先着35人。参加費6480円。

⑤子供体操 鉄棒・マット・縄とびなどを使います。7月5日~9月27日のおおむね毎週木曜日(全10回)。未就学児の部(16~17時。対象は3歳以上の未就学児)と小学生の部(17~18時)あり。先着各部15人。参加費1万3500円。

■共通 小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。■①は6月18日、②~⑤は19日から同館☎923・0823へ。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18~39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(7月8日の北小倉市民センターと12日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶桜丘市民センターと

中井市民センター=7月5日(木)13時30分~15時▶北小倉市民センター=7月8日(日)9~10時30分▶小倉北区役所=7月12日(木)13時30分~15時。

②胃がん検診 胃部X線撮影。7月9日(月)9~10時30分、小倉北区役所。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40~69歳は900円)。■6月18日から。

③元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。7月2日(月)10~15時、小倉北区役所。対象は65歳以上。定員8組。■6月26日まで。

④食生活相談 栄養士が応じます。7月6日(金)10~15時、小倉北区役所。

対象は64歳以下。定員8組。■7月3日まで。

⑤離乳食教室 調理実演と栄養相談。7月4日(水)13時15分~15時、小倉北区役所。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

⑥HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9~11時、小倉北区役所。対象は感染の可能性がある日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。