

## 「大学コンソーシアム関門」市民公開講座

北九州と下関の大学による講義(各1日3回、全15回)▶関門の自然環境とそのエネルギー=8月20日(月)~24日(金)、九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)で▶健康=9月3日(月)~7日(金)、下関市立大学(山口県)で▶地域文化遺産の保存・活用=9月10日(月)~14日(金)、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。🔗10時40分~16時10分。各講座10人。🔗1講座5000円。📄はがき(何人でも)に基本事項を書いて7月31日までに北九州市立大学学務第一課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4106)へ。

## Happyをデザインするボランティア講座(入門)

8月22日~9月12日のおおむね毎週水曜日(全5回)10~12時、小倉南障害者地域活動センター(小倉南区横代北町四丁目)で。施設の祭りでの実践活動(9月1日(土))もあり。🔗15人。🔗500円。📄8月21日までに同センター☎965・9050へ。

## 若松勤労青少年ホームの講座

いずれも8月22日~10月10日の毎週水曜日(全8回)。  
**ワード応用** 10時15分~12時15分。ワードの基本操作ができる15歳以上。🔗5000円(35歳以下は3800円)。  
**パソコン入門** 13~15時。🔗15歳以上。🔗4900円(35歳以下は3700円)。



🔗各8人。📄電話で8月1日までに若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目、☎761・7500)へ。🌐も可。

## 認知症について学ぶ講座(基礎編)

認知症の人とその家族を見守る「認知症サポーター」の養成を行います。8月22日(水)18時30分~20時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。🔗先着80人。📄7月17日から北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。



## レディスやはたの講座

①**リンパドレナージュ養成講座「中級」** 8月24日~11月16日のおおむね毎週金曜日(全12回)13時30分~15時30分。🔗メディケアリンパテクニカル初級認定者。🔗先着16人。🔗8200円。  
 ②**レディス工房「ハンドメイド講座」** 布小物やフラワーアレンジメントなど。9月1~29日の毎週土曜日(全5回)13~16時。🔗女性。🔗先着20人。🔗4000円。

🔗共通託児(有料)は🔗を。📄電話で②は7月18日、①は19日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

## ゲームで学ぶコミュニケーション

8月26日(日)15~17時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。🔗高校生。🔗先着50人。📄7月17日から同施設☎641・9360へ。

## 私にもできる災害ボランティア入門講座

8月28日(火)13~16時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。🔗40人。📄8月17日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6321へ。

## 給与計算・社会保険事務講座

8月28日~9月21日の毎週火・金曜日(全8回)19~21時、ポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目)で。🔗15歳以上(中学生は除く)。🔗20人。🔗4400円(35歳以下は3200円)。📄7月27日までに八幡西勤労青少年ホーム☎601・2684へ。🌐も可。

## シビックプライド講座「到津の森で感動体験を」

バックヤードツアーや飼育スタッフの話など。8月29日(水)13~15時、到津の森公園(小倉北区上到津四丁目)で。🔗先着40人。🔗入園料が必要。📄7月17日から教育センター☎641・1775へ。

## 介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の人が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)=8月29日(水)▶門司区役所=9月12日(水)。🔗14~16時。🔗各会場30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。📄各開催日の前日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

## ムーブの講座

①**時短料理男子** 9月1日(土)。午前の部(10~12時30分)と午後の部(13時30分~16時)あり。🔗男性。🔗各部16人程度。🔗1000円。  
 ②**いまだきママのリフレッシュ講座** 子育ての話や雑貨作りなど。9月4~25日の毎週水曜日(全4回)10~12時30分。🔗6か月以上の未就学児がいる母親。🔗18人。🔗3000円。  
 ③**英会話講座** いずれも9月5日~11月21日の毎週水曜日(全12回)▶中級コース=13~14時30分。🔗英検2級程度の人。🔗1万5000円▶初級コース=19~20時30分。🔗英検3級程度の人。🔗1万2000円。③の🔗各コース15人。  
 🔗共通託児(有料)は🔗を。📄②③は、はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて③は8月2日、②は13日までにムーブ(〒803-

0814小倉北区大手町11-4)へ。①は電話で8月13日までに同施設☎288・6262へ。🌐も可。

## 読書ボランティア 子ども向けストーリーテリング講座

9月4日(火)、10月16日(火)(全2回)の14~16時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。🔗20歳以上。🔗15人。📄往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月27日までに中央図書館奉仕課(〒803-0813小倉北区内4-1、☎571・1481)へ。

## 生涯学習指導者育成セミナー

9月8日~来年2月9日のおおむね毎週土曜日(全19回)10~15時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。🔗30人。🔗1万円。📄8月3日まで。詳細は市民文化スポーツ局生涯学習課☎582・2385へ。

## 講演会

### アジア女性交流・研究フォーラムの講演会

テーマは「韓国家族法の改正と未来~日本の家族法との比較」。講師は福岡大学法科大学院外国人研究員の車善子さんほか。7月29日(日)14~16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。🔗先着50人。託児(有料)は🔗を。📄7月18日からアジア女性交流・研究フォーラム☎583・3434へ。

### 食品衛生月間講演会「食中毒予防の基礎知識」

8月1日(水)13時30分~14時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。🔗保健福祉局保健衛生課☎582・2435へ。

## 市民公開講座

小倉記念病院救急部主任部長・中島研さんによる講話「大切な人が突然倒れた時、あなたは何ができますか?」。8月18日(土)13時30分~16時、小倉記念病院(小倉駅北側)で。🔗200人。📄往復はがき(2人まで)に基本事項と🔗必要の有無を書いて8月8日までに平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。🔗保健福祉局地域医療課☎582・2678。

## 宮本武蔵と小倉

講師は放送大学教授・魚住孝至さん。9月1日(土)13時30分~15時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。🔗先着150人。📄7月17日から同施設☎571・2735へ。

## スポーツ

### 総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、7月18日(水)~20日(金)・25日(水)~31日(火)、8月1日(水)・2日(木)の9~21時。🔗使

用料が必要。利用可能な種目・時間は🔗を。🔗総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

## 総合運動教室

8月3日以降の毎月4回金曜日、浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)で。未就学児の部(17~18時。🔗3歳以上の未就学児)と小学生の部(18~19時)あり。🔗各部10人。🔗月額6480円。📄7月31日まで。詳細は同センター☎883・5501へ。

## 体育協会のスポーツ

①**ジュニアボウリング** 8月18日~9月15日の毎週土曜日(全5回)13~15時、桃園シティボウル(八幡東区桃園二丁目)で。🔗小・中学生。🔗20人。🔗1000円。  
 ②**シニアストレッチ** 8月23日~10月4日のおおむね毎週木曜日(全6回)14~15時、総合体育館(八幡東区八王子町)で。🔗55歳以上。🔗20人。🔗1500円。  
 ③**市民ゴルフ大会** ▶門司ゴルフ倶楽部(門司区大字吉志)=8月27日(月)。🔗140人▶若松ゴルフ倶楽部(若松区大字乙丸)=9月4日(火)。🔗168人。③の🔗🔗アマチュアゴルファー(学生は除く)。🔗2000円(別にプレー費が必要)。



④**こどもトランポリン** 8月28日(火)・29日(水)・30日(木)(全3回)、総合体育館で。午前の部(10~11時30分)と午後の部(12時30分~14時)あり。🔗小学生。🔗各部60人。🔗3000円。  
 ⑤**ソフトシェイプアップ** 8月31日~12月21日のおおむね毎週金曜日(全12回)10~12時、総合体育館で。🔗18歳以上の女性(学生は除く)。🔗20人。🔗6000円。  
 🔗共通📄往復はがき(①②④⑤は1人だけ、③は4人まで)に基本事項と③は性別と生年月日、ハンディキャップを書いて①②は7月30日、③は8月6日、④⑤は10日までに北九州市体育協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

## 紫川フェスティバル

アควアスロン大会やにぎわいイベントなど。8月26日(日)7時30分~15時30分、勝山公園大芝生広場(市役所南側)周辺で。荒天中止。🔗紫川フェスティバル実行委員会事務局☎522・7110へ。🔗建設局水環境課☎582・2491。  
**■アควアスロン大会の参加者を募集** 一般の部、チャレンジの部、中学生の部、小学生(低学年・高学年)の部あり。🔗各部40~320人。🔗5000円~8000円(昼食付き)。📄8月10日までに同事務局へ。

## 精神障害者バレーボール大会

9月6日(水)9~16時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。🔗精神障害者保健福祉手帳を持つ人など。🔗12チーム(1チーム12人以上)。🔗1チーム3000円。📄8月17日まで。詳細は同センター☎922・0026へ。