



8/1
2018
平成30年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

人権法律相談 8月9日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センターで。先着6組。甲電話で8月8日9時から同センター☎921・5303へ。

法律相談 8月15日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。甲8月3日9時から同センター☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 8月16日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

②精神保健福祉相談 8月23日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。甲①は8月13日、②は17日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

市営バスのお盆ダイヤ

8月11日(祝)～15日(水)は休日ダイヤです。問 交通局営業推進課☎771・8410へ。

交通共済の加入者を募集

掛金は年額1口500円(1人2口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。甲9月30日までに町内会長や自治会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ。

区民文化祭の作品を募集

▶短歌=1人2作品まで ▶※詩=400字詰め原稿用紙5枚以内で1人2作品まで ▶※川柳=1人3作品まで。共通 対象は16歳以上。作品は自作・未発表に限る。甲8月20日(※は10月1日)までに小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

足立山麓の松本清張さんの会

8月4日(土)10～11時30分、足原市民センター(足原二丁目)で。問 清張さんの道を歩く会☎922・8618へ。回 小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶ハーバリウムを作ってみよう=8月23日(木)。対象は小学生と保護者。定員10組。材料費1瓶700円(2瓶まで) ▶家庭料理入門=9月6日～10月18日の毎週木曜日(全7回)。対象は18歳以上。定員10人。材料費4900円。①の共通10～12時。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶スマホ入門=9月4日(火)・11日(火)(全2回)の13時30分～15時30分。教材費200円。スマートフォンが必要 ▶エクセル実践=9月11日～10月12日の毎週火・金曜日(全10回)19～21時。対象はエクセルソフトで文字入力ができる人。教材費1404円。②の共通 定員各10人。

③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン講座 いずれも10月16日～11月16日の毎週火・金曜日(全10回)。▶ゆっくり学べるワード中級=10～12時。対象はワードの基礎程度のパソコン操作ができる人 ▶ゆっくり学べるエクセル中級=14～16時。対象はエクセルの基礎程度のパソコン操作ができる人。③の共通 定員各9人。テキスト代800円。

共通 甲 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は8月13日、②は15日、③は9月5日までに各センターへ。

壮年ソフトボール大会

9月2日(日)(雨天時は9日(日))8時30分～15時、三萩野球場(三萩野三丁目)

と延命寺臨海公園(赤坂海岸)で。対象は昭和53年9月3日以前に生まれた人。1チーム20人以内。保険料1人50円。甲8月15日までに各校区のスポーツ推進委員へ。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

初級者バドミントン教室

9月3日(月)・5日(水)・7日(金)(全3回)の10～12時、九州歯科大学清水キャンパス(清水五丁目)で。先着20人。参加費1000円。甲8月3日から同大学共通基盤教育部門☎582・1131へ。

北九州市コールセンター(ひまわりコール)のご利用

市役所や区役所の手続き、市のイベント、施設などの市政情報や生活

情報に関するお問い合わせについて案内します。問い合わせ先が分からない場合や土・日曜日、祝・休日でも利用できます。受け付けは8～21時(ファクス、Eメールは24時間)。問 北九州市コールセンター☎671・8181、FAX671・0088、Eメールは市のホームページからどうぞ。

図書館だより 8月

中央図書館☎571・1481

毎週月曜日と31日(金)は休館。貸し出し・催しともに無料。



健康ひろば

問 甲 小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(8月23日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶小倉北区役所と三郎丸

市民センター=8月23日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所=8月30日(水)13時30分～15時。

②胃がん検診 胃部X線撮影。8月27日(月)9～10時30分、小倉北区役所で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲8月3日から。

③すくすく赤ちゃん教室 赤ちゃんとの遊び方や絵本の読み聞かせ、歯の話や子育てワンポイントアドバイスなど。8月21日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳6カ月～0歳11カ月の乳児と家族。母子健康手帳が必要。

④両親学級 子育てを楽しくする話や沐浴実習など。9月2日(日)9時20分～12時、小倉北区役所で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員35組。母子健康手帳が必要。甲8月10日まで。

⑤食生活改善推進員養成教室 栄養士、医師、保健師などの話や調理実習。9月21日(金)～来年3月1日(金)(全8回)のおおむね月1回9時30分～13時、小倉北区役所で。対象は教室終了後に居住校区で食生活改善のボランティア活動ができる人。先着30人。甲8月6日から。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。