

8/1

2018

平成30年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX 951・5553

【管生の滝】自然の中で涼を楽しめます。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

担

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

8月の無料相談

①行政相談 9日(木)10～15時、小倉南区役所で。**問**小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

②地域交流センターの人権法律相談
▶貴船(小倉北区東篠崎一丁目、☎921・5303)=9日(木)▶※徳力(☎961・0175)=16日(木)。**②の共通**13時30分～16時30分。先着各日6人。**申**電話で8日(※は15日)9時から各センターへ。

③福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談 15日(水)10～12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は子育て中の女性の求職者。先着2人。**申**電話で3日から同支援センター☎533・6637へ。

④高齢者・障害者あんしん法律相談 16日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象は65歳以上で支援の必要な高齢者や障害者、家族など。**申**13日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

⑤法律人権相談 17日(金)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センターで。先着18人。**申**電話で16日8時30分から小

倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

⑥交通事故相談 21日(火)10～16時、小倉南区役所で。**申**電話で20日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。

企救丘市民センター事務室 仮移転のお知らせ
企救丘市民センターは、8月～来年3月末、閉館します。同センター事務室は徳力四丁目17-3(☎963・3101、FAX963・3160)に仮移転します。**問**小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・0201へ。

交通共済の加入者を募集
掛金は年額1口500円(1人2口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。**申**9月30日までに町内会長や自治会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ。

北九州市コールセンター(ひまわりコール)のご利用を
市役所や区役所の手続き、市のイベント、施設などの市政情報や生活情報に関するお問い合わせについ

て案内します。問い合わせ先が分からない場合や土・日曜日、祝・休日でも利用できます。受け付けは8～21時(ファクス、Eメールは24時間)。**問**北九州市コールセンター☎671・8181、FAX671・0088、Eメールは市のホームページからどうぞ。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶ハーバリウムを作ってみよう=8月23日(木)。対象は小学生と保護者。定員10組。材料費1瓶700円(2瓶まで) ▶家庭料理入門=9月6日～10月18日の毎週木曜日(全7回)。対象は18歳以上。定員10人。材料費4900円。**①の共通**10～12時。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶スマホ入門=9月4日(火)・11日(火)(全2回)の13時30分～15時30分。教材費200円。スマートフォンが必要 ▶エクセル実践=9月11日～10月12日の毎週火・金曜日(全10回)19～21時。対象はエクセルソフトで文字入力ができる人。教材

費1404円。**②の共通**定員各10人。
共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**①**は8月13日、**②**は15日までに各センターへ。

食に関する教室
▶シニア料理教室「生活習慣病予防の食事」=調理実習。8月29日(水)10～13時。対象は65歳以上。先着10人
▶食生活改善推進員養成教室=9月5日～来年3月6日のおおむね水曜日(全8回)9時30分～13時。対象は教室修了後、地域の食生活改善のボランティア活動に参加できる人。先着30人。**共通**小倉南生涯学習センターで。**申**8月3日から小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。

小倉南体育館のスポーツ教室(追加募集)
▶シニア健康=8月21日～9月25日の毎週火曜日14～16時。対象は65歳以上。参加費2754円 ▶シェイプアップ=8月22日～9月26日の毎週水曜日9～11時。対象は18歳以上。参加費3888円。**共通**全6回。先着各20人。**申**8月3日から小倉南体育館(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種 類	対 象	料 金	定 員	実 施	時 間	会 場	申
特定健診 ^{注2)}	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	－	▶8月8日(水)13時30分～15時 =小倉南生涯学習センター ▶8月16日(木)13時30分～15時=沼区公民館 (沼本町四丁目)			不要
若者健診	18～39歳	1000円 ^{注1)}	－				
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料	－				
大腸がん検診	40歳以上	500円 ^{注1)}	－				
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 ^{注1)}	－				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 ^{注1)}	－	8月8日(水)	13時30分～15時	小倉南生涯学習センター	不要
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円 ^{注1)}	－		10時30分～12時	小倉南生涯学習センター	
幼児食教室 (幼児期の食生活と 歯の講話、試食など)	1歳6カ月頃からの 幼児と保護者(母子 健康手帳が必要)	無料	－		13時30分～15時	小倉南生涯学習センター	
離乳食教室(後期) (離乳食の話と試食)	0歳7カ月～1歳頃の 乳児の保護者 (母子健康手帳が必要)	無料	－	8月23日(木)	10時30分～12時	小倉南生涯学習センター	不要
				8月28日(火)	13時30分～15時	小倉南生涯学習センター	不要

^{注1)}非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は**問**を。
^{注2)}「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に**問**を。
■個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は**問**を。

8月の図書館だより 貸し出し・催し無料

休館日は毎週月曜日と31日(金)。

小倉南図書館☎952・4511
おはなし会 4日(土)・18日(土)・25日(土)の14～15時と16日(木)11～11時30分・13～13時30分と21日(火)10時30分～11時。
えいがの日 11日(祝)14～14時30分。
おりがみの日 11日(祝)14時30分～15時30分。
そねっと☎475・0120(曾根出張所内)
おはなし会 9日(木)10時30分～11時。
キッズシアター 19日(日)10時30分～11時。
おはなしひろば 23日(木)・30日(木)の10時30分～11時。
大人朗読会 ブックトークと朗読会。9月2日(日)14～15時。対象は18歳以上。