

8/1
2018
平成30年



ほっと情報! もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 国=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



シリーズ日本遺産
「若松石炭会館(若松区)」

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) ☎331・1805

絵画はじめ展

門司港美術工芸研究所の一般市民講座「絵画はじめ」の受講生による水彩画約25点。8月7日(火)～12日(日)の10～17時(12日は16時まで)、門司港美術工芸研究所(門司港レトロ地区、港ハウス2階、☎322・1235)で。

門司少年少女合唱団 定期演奏会

曲目はオペレッタなど。8月19日(日)15～17時、門司市民会館(老松町)で。入場料500円。問門司区コミュニティ支援課☎331・1883へ。

講座・教室

夏休みキッズダンス講座 8月18日(土)・25日(土)(全2回)の11～12時30分、新門司地域交流センターで。対象

は小学生。定員15人。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月10日までに同センター(〒800-0118 門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。

精神障害者の家族・支援者のための教室 テーマは「統合失調症について」。9月11日(火)14～15時30分、門司区役所で。対象は精神障害者の家族・支援者。定員15人。■9月5日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎331・1881内線485へ。

食生活改善推進員養成教室 調理実習・運動実技など。10月5日～来年3月1日のおおむね金曜日(全8回)10～13時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)などで。対象は修了後に食生活改善推進員協議会に入会し(年会費が必要)、ボランティア活動ができる人。先着30人。■8月3日から門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

①マタニティスクール(全2回)

▶赤ちゃんのお世話の仕方など=8月15日(水) ▶妊娠中の食事の話、試食など=8月22日(水)。①の共通いずれも13時40分～15時30分(受け付けは13時30分から)。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。問健康相談コーナーへ。

②ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんのタッチケア・交流会など。8月22日(水)14～15時30分(受け付けは13時50分から)。対象は0歳1～3カ月の乳児と保護者。先着15組。母子健康手帳とバスタオルが必要。■8月6日から健康相談コーナーへ。

③パパママスクール もくよく 沐浴実習や妊娠から育児までのお話など。9月8日(土)9時30分～12時(受け付けは9時15分から)。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。先着20組。母子健康手帳が必要。■8月6日から健康相談コーナーへ。

共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

8月の無料相談

行政相談 8日(水)13～16時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

女性のための法律相談 9日(木)18～20時、レディスもじ(下馬寄)で。定員4組。■3日9～12時、同施設☎371・4649へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談 16日(木)10～12時、レディスもじで。定員2組。■14日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

交通事故相談 16日(木)10～15時、門司区役所で。■15日までの9～15時30分に安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

法律人権相談 24日(金)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着12組。■23日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

8月の保健福祉無料相談

①こころの健康相談 10日(金)13時30分～15時30分と※24日(金)14～16

門司健診フェア

9月30日(日)8時30分～15時、門司区医師会健診会館で。健診フェア(受診無料)は事前に■必要。■基本事項(11ページを参照)、健診名、生年月日、性別、特定健診希望者は同健診受診券番号・健康保険証記号・番号を書いた紙を封書にて8月15日までに同施設(〒800-0007 門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。

	健診名	対象	定員
健診フェア (受診無料)	北九州市国保 特定健診	40～74歳 (特定健診受診券が必要)	500人 程度
	肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	
	胃がん検診(胃部 エックス線検査)	35歳以上 (平成29・30年度に胃内視鏡による胃がん検診を受けた人は除く)	
	肺がん検診	40歳以上	
	大腸がん検診	40歳以上	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	
食生活相談 コーナー (相談無料)	内容		
	栄養士による生活習慣病予防の相談など		

特定健診・肝炎ウイルス検査などの一部健診は一年を通して(特定健診は受診券到着後～来年3月末まで)無料で実施しています。また、各種がん検診についても、▶70歳以上 ▶市民税非課税世帯 ▶生活保護世帯 ▶後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳 は通年受診料が免除されます。詳細は門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。

時。定員各日2組。

②アルコール相談 10日(金)13時30分～15時30分。定員2組。

③高齢者・障害者あんしん法律相談 16日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。

共通 門司区役所で。■①②は8日(※は22日)、③は13日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

8月の図書館だより

①門司図書館☎321・6515

宿題おてつだいし隊!!「超伝導体による浮上実験」 8日(水)10時30分～11時30分。先着15人。■3日から同館へ。
はなしたくなる星のおはなし 星や宇宙について解説。25日(土)10～11時。

おりがみ教室 9月2日(日)10～11時。対象は18歳以上。先着20人。■8月21日から同館へ。

②新門司分館☎481・1153
ぴよぴよえほん 11日(祝)11～11時30分。

英語で絵本の読み聞かせ 19日(日)11～11時30分。対象は3歳以上。

わくわくえほん 25日(土)11～11時30分。

③大里分館☎371・4646
ちびっこえいが会 「ブレーメンの音楽隊」など。18日(土)10時30分～11時10分。

芽ばえ絵本のよみかき 「たんたんぼうや」など。25日(土)10時30分～11時。

共通 休館日は毎週月曜日と31日(金)。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。