

とばた宣隊「ちょうちんジャー」



8/1

2018

平成30年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 廻＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

8月の無料相談

①**法律人権相談** 9日(木)13時30分～16時30分。先着12組。甲電話で8日8時30分から問先へ。

②**行政相談** 8日(木)13～16時。

③**交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。9日(木)10～16時。甲電話で8日までの9～15時30分(土日・祝日は除く)までに問先へ。※事前に予約が必要。

④**こころの健康相談・お酒の問題に関する相談** 精神科医や酒害相談員が応じます。22日(水)13～15時。甲21日までに問先へ。

⑤**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。16日(木)13～17時。甲13日までに問先へ。

⑥**高齢者等すこやか住宅相談** 高齢者や障害者などのための住宅改造などの相談に福祉・建築関係の専門職員が応じます。随時受け付け。
共通戸畑区役所で。問①②は総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④～⑥は高齢者・障害者相談コーナー☎881・4800へ。

レディスやはたの無料相談

▶法律相談＝8月9日(木)18～20時。定員4人 ▶※家庭内の悩み相談室＝8月15日(水)15～17時。定員2人。共通レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は女性。甲8月3日(※は10日)9～12時に同施設☎661・1122へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

8月28日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲電話で8月24日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

市営バスのお盆ダイヤ

8月11日(祝)～15日(水)は休日ダイヤです。問交通局営業推進課☎771・8410へ。

お盆精霊送り

缶・瓶類のお供物はお持ちにならないでください。8月15日(水)18～21時、大橋公園(戸畑渡場横)で。小雨決行。問戸畑民生事業協会☎881・7303(土・日曜日は除く)へ。

いいっちゃ戸畑ヨイトサまつり「女提灯山」担ぎ手を募集

9月8日(土)14～21時、中本町商店街周辺で。対象は高校生以上の女性。定員10人。衣装は無料貸与。甲8月31日までに戸畑元気づくり協議会☎881・4140へ。廻戸畑区役所総務企画課☎871・2316へ。

交通共済の加入者を募集

掛金は年額1口500円(1人2口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。甲9月30日までに協議会長や自治会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ。

血管アンチエイジング教室

製鉄記念八幡病院院長・土橋卓也さんや戸畑区役所栄養士の講話、運動指導と血圧測定、体組成測定、体力測定など。8月30日(木)、9月6日(木)、12月13日(木)(全3回)の13時30分～15時30分、戸畑区役所で。先着20人。甲8月6日から戸畑区役所保健福祉課☎871・2331へ。

いいよね! とばた塾 ～わがまち戸畑 再発見♪

9月19日～12月19日の毎月第3水曜日(全4回)10～12時、戸畑生涯学習センターほかで。先着30人。受講料1000円。甲8月3日から戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

北九州市体育協会若松管理事務所のスポーツ

▶レディース健康シェイプアップ＝有酸素運動や筋力トレーニングなど。9月3日～12月10日のおおむね毎週月曜日(全12回)14～16時、若松武道場(若松区古前一丁目)で。対象は

18歳以上の女性。定員40人。参加費6000円 ▶すこやか太極拳＝初級太極拳と24式太極拳。9月11日～11月27日の毎週火曜日(全12回)10～12時、若松武道場で。対象は18歳以上。定員30人。参加費5000円 ▶年長者健康＝リズム体操やニュースポーツなど。9月20日～12月6日の毎週木曜日(全12回)14～16時、若松体育館(若松区古前一丁目)で。対象は65歳以上(80歳以上の初参加者は除く)。定員80人。参加費3000円。共通甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月15日までに同事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

健康だより

問戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

①**検診を受けましょう**
特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。
前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。
胃がん検診 胃部X線撮影。対象は昨年度胃内視鏡検査を受診していない35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40歳以上は900円)。
①の共通 8月26日(日)9時30分～11時、鞘ヶ谷市民センターで。甲胃

8月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と31日(金)。
戸畑図書館 ☎871・3464
●おはなし♡どん 4日(土)、9月1日(土)の10時30分～11時。
●小さい子の絵本の時間 毎週水曜日の10時30分～11時。
●Candy chameleonsの英語で話し 11日(祝)10時30分～11時。
●成人読書会 16日(木)10～12時。
●エレクトーン・サマーコンサート 21日(火)10時30分～11時30分。

がん検診は必要。8月3日から問先へ。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

②**離乳食教室**
離乳食の進め方についての話と実演・試食。8月7日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳6カ月までの乳児と保護者、祖父母など。母子健康手帳が必要。
③**赤ちゃん教室**
歯の話や子育てワンポイントアドバイス、家庭でできる歌と遊び。8月14日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳7～11カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。
④**食生活改善推進員養成教室**
健康や食生活の話。9月27日～来年3月7日のおおむね木曜日(全8回)9時45分～12時、戸畑区役所で。調理実習もあり(実習時は13時まで)。対象は教室修了後、食生活改善推進員としてボランティア活動できる人。先着30人。甲8月3日から問先へ。
⑤**食生活相談**
健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。8月15日(水)10～15時、戸畑区役所で。対象はおおむね64歳以下。甲8月13日までに問先へ。

北九州市印刷物登録番号 1804001F

VEGETABLE OIL INK

リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。