

8/1 わかまつ

2018 平成30年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 固=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

8月の無料相談

- ①交通事故相談 10日(金)10～15時。
- ②法律相談 21日(火)13時30分～16時30分。先着12組。
- ③人権相談 21日(火)13時30分～16時30分。先着6組。
- ④行政相談 23日(木)10～15時。
共通 若松区役所で。甲①②③は必要。①は9日までの予約が必要。電話で9～15時30分、交通事故相談所 ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は20日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

8月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医が応じます。10日(金)・※24日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各2組。
- ②高齢者・障害者あんしん法律相談

16日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。

共通 若松区役所で。甲①は7日(※は21日)、②は13日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

レディスやはたの無料相談

▶法律相談=8月9日(木)18～20時。定員4人 ▶※家庭内の悩み相談室=8月15日(木)15～17時。定員2人。共通 レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は女性。甲8月3日(※は10日)9～12時に同施設 ☎661・1122へ。

市営バスのお盆ダイヤ

8月11日(水)～15日(日)は休日ダイヤです。問 交通局営業推進課 ☎771・8410へ。

遊びにおいで!

▶絵本のひろば=絵本の読み聞かせ。8月3日(金)10時30分～11時30分 ▶おひさまルーム=親子で遊べるフリースペースです。毎週月～土曜日(祝・休日と施設行事日は除く。事前に問を)の10～12時、15～16時30分。共通 若松コスモス保育所(浜町二丁目、☎761・5622)で。対象は乳幼児と保護者。

認知症講座

認知症の対応と権利擁護について。8月19日(日)13時30分～16時、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。問 産業医科大学病院認知症センター ☎603・1611内線7437へ。問 認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。

北九州市体育協会若松管理事務所のスポーツ(全12回)

▶レディース健康シェイプアップ=有酸素運動や筋力トレーニングなど。9月3日～12月10日のおおむね毎週月曜日14～16時、若松武道場(古前一丁目)で。対象は18歳以上の女性。定員40人。参加費6000円 ▶すこやか太

極拳=初級太極拳と24式太極拳。9月11日～11月27日の毎週火曜日10～12時、若松武道場で。対象は18歳以上。定員30人。参加費5000円 ▶年長者健康=リズム体操やニュースポーツなど。9月20日～12月6日の毎週木曜日14～16時、若松体育館(古前一丁目)で。対象は65歳以上(80歳以上の初参加者は除く)。定員80人。参加費3000円。共通 甲 往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月15日までに同事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

折尾スポーツセンターのスポーツ(全12回)


レディースシェイプアップ教室 9月5日～11月21日の毎週水曜日9時30分～11時30分。対象は18歳以上の女性。定員40人。保険料など6000円。
卓球教室 9月5日～11月21日の毎週水曜日13～15時。対象は30～70歳。定員20人。保険料など6000円。
折尾女性スイミング教室 9月7日～11月30日のおおむね毎週金曜日(10～12時。対象は18歳以上の女性。定員30人。保険料など6000円。
共通 甲 往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月20日までに折尾スポーツセンター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

■9月1～6日、折尾スポーツセンター室内プールは休業します。

8月の図書館だより

いずれも休館日は月曜日と31日(金)。
若松図書館 ☎761・2942
読書会「みらい」 1日(水)10～12時。
生野弥生の朗読コンサート 7日(火)14～15時。定員40人。甲6日までに同館へ。
無料経営相談 中小企業診断士が応じます。12日(日)・26日(日)の10～17時。定員各日3人。甲開催前日までに同館へ。
朗読教室 18日(土)、9月1日(土)の10～12時。
図書館見学ツアー 19日(日)10時30

わかっぱなう^{その46}



わかっぱのつづやき

「ボートレース若松で、スクリーンの前で寝転んだり、何かを食べたりして映画を観るイベントがあるよ。」
「夏休み最後の思い出をつくり、ぼくも行きたいなあ。」

「BoattoCinema」ボートシネマ
映画『SING/シング』の上映。
ヨーヨー釣り、バルーンアート、カブトムシくじもあり。8月28日(火)16～21時、ボートレース若松(赤岩町)で。上映は17時30分から。レジャーシートが必要。問 一般社団法人ワカマツグラシパートナーズ ☎701・5009へ。問 若松区役所総務企画課 ☎771・3559。

分～11時30分。対象は小学3～6年生。定員15人。甲18日までに同館へ。
科学実験教室 ガスのお話など。25日(土)14～15時。定員40人。甲24日までに同館へ。
島郷子どもと母のとしよかん ☎701・3991
のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 4日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。
子どもと母の読書会 「12星座とギリシャ神話の絵本」。9日(木)10～12時。
子どもえいが会 「ディズニー名作アニメ集3匹の子ぶた」。11日(水)14～15時。
成人読書会 16日(木)10～12時。
はじめての絵本おはなし会 18日(土)10時15分～11時。対象は乳幼児と保護者。

健康だより

問 甲 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

①離乳食教室

「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。▶離乳開始～0歳7カ月(2回食)の乳児と保護者=8月14日(火)、若松区役所で ▶おおむね0歳7カ月(2回食)～1歳6カ月の乳児と保護者=8月21日(火)、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。①の共通 13時15分～15時30分。母子健康手帳が必要。



②食生活改善推進員養成教室

栄養の基礎知識や食育、生活習慣病予防の食事などの話と調理実習。9月13日～来年3月14日のおおむね毎月1回木曜日(全8回)9時30分～12時30分、若松区役所で。対象は教室修了後に食生活改善のボランティア活動ができる人。先着30人。甲8月3日から問先へ。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。