

ママたちへの応援プログラム

家計のシミュレーションや自分の強み探し・子育てと仕事のバランスなど。8月28日(木)10時30分～12時30分、小倉南図書館(小倉南区役所横)で。廻出産・育児などで離職した女性。廻先着15人。託児(無料)は^あを。^あ8月17日からウーマンワークカフェ北九州^あ551・0092へ。

普通救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法など。8月30日(木)9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。廻先着40人。^あ8月23日9時から消防局救急課^あ582・3820へ。

マイテク・センターの講座

フォトショップ・イラストレーター 9月1日～来年2月2日のおおむね毎週土曜日(全16回) 9時30分～12時30分。廻キーボード・マウス操作ができる人。廻先着20人。料6万円。1ソフトの受講も可(料3万円)。

宅地建物取引士・直前対策講座 9月11～28日の毎週火・金曜日19～21時と9月30日(日)、10月7日(日)の9時30分～16時30分(全8回)。廻先着30人。料3万5000円。

危険物取扱者・乙4受験対策講座 9月11日～10月9日の毎週火曜日19～21時と10月14日(日)9～16時(全6回)。廻先着30人。料1万7000円。

^{共通}^あ電話で8月17日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、^あ651・3775)へ。

視覚障害者生活教室「イスで行うヨガ療法講座」

9月2日(日)10～13時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。廻視覚に障害のある人。廻先着25人。^あ8月17日から点字図書館^あ645・1210へ。

実践リンパマッサージ教室

▶火曜日コース=9月4日以降の毎月2回火曜日11～12時30分 ▶金曜日コース=9月7日以降の毎月2回金曜日18時30分～20時。^{共通}浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)で。廻15歳以上(中学生は除く)の女性。廻各コース10人。料月額2700円。^あ9月3日まで。詳細は同センター^あ883・5501へ。

文化講座

いずれも9～11月(全9回。※は6回)、小倉城庭園(小倉北区城内)で。▶茶道講座=18時30分～20時30分(※は18～20時)。裏千家Aコース(第2・3・4火曜日)、裏千家Bコース(第2・3・4水曜日)、表千家Aコース(第1・2・3木曜日)、表千家Bコース(第1・2・3金曜日)、裏千家立礼式コース(第1・2・3火曜日)、※表千家立礼式Aコース(第1・3水曜日)、表千家立礼式Bコース(第1・2・3木曜日)あり ▶書道講座=第2・3・4木曜日の13～15時。^{共通}廻先着各講座各コース5人。料1万5000円(※は1万2000円)。^あ

8月17日から同施設^あ582・2747へ。

外国人のための日本語クラス

日常生活に必要な日本語を学習します。9月7日～11月9日の毎週金曜日(全10回) 13～14時30分、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。廻ひらがな・カタカナの読み書きができる人。廻10人。料3000円。託児(有料)は^あを。^あ9月6日までに北九州国際交流協会^あ643・5931へ。

退職後の年金等の基礎知識

9月9日(日)14～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。廻先着20人。^あ8月17日から高年齢者就業支援センター^あ882・5400へ。

福祉用具プラザの講座

①はじめての介護講座 ▶知って安心薬の知識=9月10日(月)10～12時 ▶※あわてない! 緊急時の対応=9月14日(金)10～13時。**①**の^{共通}総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。廻各20人。

②作ってみよう! 福祉用具「簡易筆談帳」 9月12日(火)13時30分～15時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。廻介護・福祉・医療の有資格者は除く。廻先着10人。

③認知症セミナー テーマは「認知症の理解と早期発見ポイント」。9月27日(木)13時30分～15時30分、総合保健福祉センターで。廻50人。

④視覚障害支援者研修会 9月30日(日)10～15時、総合保健福祉センターで。廻20人。料600円(食事付き)。

^{共通}^あ**②**は8月24日から、**①**は9月3日(※は7日)、**③**は20日、**④**は21日までに福祉用具プラザ北九州^あ522・8721へ。聴覚障害者は^あ522・8771も可(基本事項と^あ・^あなど介助必要の有無を記入)。

基本から分かる会計講座

9月12日(火)10～16時、北九州テクノセンタービル(九州工大前駅北側)で。廻中小企業の経営者、管理者など。廻30人。^あ9月7日まで。詳細は中小企業支援センター^あ873・1430へ。

健康体操教室

9月15日～来年1月19日の毎月第3土曜日(全5回) 10～12時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。廻各種障害のある人。廻15人。^あ9月5日までに同館^あ645・1300へ。聴覚障害者は^あ645・1600も可(基本事項と^あ・^あなど介助必要の有無を記入)。

自殺対策(メンタルヘルス・ファーストエイド)研修

悩んでいる人への対応方法を学びます。9月18日(火)14～17時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。廻先着30人。^あ8月17日から精神保健福祉センター^あ522・8744へ。

読み聞かせボランティア講座(中級・子ども向け)

9月19日(火)・26日(火)、10月10日(火)(全3回)の13時～おおむね15時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。廻20歳以上。廻30人。^あ往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月28日までに中央図書館奉仕課(〒803-0813小倉北区城内4-1、^あ571・1481)へ。



公園で健康づくり普及員養成講座

公園に設置している健康遊具の利用法や運動方法を学び、介護予防運動普及員を養成します。9月21日～10月12日の毎週金曜日(全4回) 10～12時、横代中央公園(小倉南区上石田三丁目)で。廻運動を行うのに健康上問題のない40歳以上。廻30人。^あはがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月31日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、^あ522・8765)へ。

北九州ひとみらいプレイスの気ままにセミナー

テーマは「はじめての国際交流～外国人に『伝える』コミュニケーションのコツ」。9月22日(土)、10月6日(土)(全2回)の10時30分～12時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。廻先着30人。^あ8月18日から同センター^あ641・9360へ。

レディスもじの講座

①ステンドグラス講座 9月22日(土)13～15時30分。廻先着10人。料2300円。

②男のコーヒー学「こだわりの淹れ方いろいろ!」 9月29日(土)13～15時。廻男性。廻先着18人。料1000円。

③エクセル2級検定講座 10月20日～来年2月9日のおおむね毎週土曜日(全15回) 9時30分～12時30分。廻エクセル3級程度の人(学生は除く)。廻14人。料8700円。検定は来年2月16日(土)。

④就職希望者のためのワード・エクセル基礎 10月30日～12月20日のおおむね毎週火・木曜日(全15回) 10～12時。廻マウス操作と文字入力ができる人(学生は除く)。廻14人。料2200円。

⑤働く人のためのエクセル「マクロ/VBA編」 10月31日～11月28日の毎週水曜日(全5回) 18時30分～20時30分。廻エクセルの基本操作ができる人(学生は除く)。廻14人。料1700円。

^{共通}託児(有料)は^あを。^あ電話で**①**は8月17日、**②**は18日からレディスもじ^あ371・4649へ。**⑤**は9月15日、**③④**は20日までに往復はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて同施設(〒800-0051門司区下馬寄6-8)へ。

施設の催し

子どもの館

^あ642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休8月は無休

①カズ山本館長の野球教室 8月31日(金)13～14時30分。廻小学2～6年生。廻先着15人。

②子ども卓球教室(初心者コース) 9月2日(日)13～14時30分。廻小学生。廻先着20人。

③親子でフラワーアレンジメント教室 9月8日(土)11～12時。廻5歳～小学生と保護者。廻先着10組。料1個500円。

^{共通}^あ電話で**①**は8月17日、**②**は20日、**③**は24日から同館へ。

環境ミュージアム

^あ663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)※8月は無休

①お手軽工作 空きビンとシーグラスでキャンドルホルダーを作ります。9月1日(土)・8日(土)の13時30分～15時30分。廻末就学児は保護者同伴。料100円。

②ベルさんのワールドクッキング グリーンカレーを作ります。9月14日(金)・15日(土)の10時30分～13時。廻18歳以上。廻先着各日18人。料1500円。

③ハーブのワークショップ ハーブオイルとブーケガルニを作ります。9月23日(火)10～13時。廻18歳以上。廻先着15人。料1600円。

^{共通}^あ**②③**は必要。電話で8月17日から同施設へ。

北九州芸術劇場

^あ562・2655

〒803-0812小倉北区室町一丁目1-1、リバーウォーク北九州6階

北九州芸術工業地帯「うろきんざ」 ダンスと音楽と芝居の共演。9月15日(土)・16日(日)の18時30分～19時30分、三宜楼(門司港レトロ地区)で。料前売り(全席自由) 3500円(弁当付き)。当日も同額。小学生以下は膝上観覧だけ無料。前売り券は主要プレイガイドで発売中。

「ベートーヴェン交響曲第5番『運命』全楽章を踊る」 出演はダンサー・森下真樹さん。9月22日(土)・23日(火)の14～15時、北九州芸術劇場で。廻小学生以上。料前売り(全席自由)一般3000円、ユース(24歳以下) 1500円。※高校生(前売りだけ) 1000円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイド(※は北九州芸術劇場だけ)で発売中。託児(有料)は^あを。

チルドレン 10月13日(土)・14日(日)の13～15時、北九州芸術劇場で。廻小学生以上。料前売り(全席指定) 一般6500円、ユース(24歳以下) 3500円。※高校生(前売りだけ) 1500円。当日も同額。前売り券は8月12日から主要プレイガイド(※は北九州芸術劇場だけ)で発売。託児(有料)は^あを。