



8/15
2018
平成30年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 廻=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 8月23日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■電話で8月22日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

行政相談 8月27日(月)13～16時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

いずれも9月13日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。共通定員各2組。■9月7日ま

でに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

区民文化祭の作品を募集

▶俳句=出品料2句1組1000円。■10月1日まで▶美術=部門は洋画・日本画・写真・書道・彫刻・染色。出品は各部門1点だけ。出品料1点2000円。対象は16歳以上。■10月3日(水)11～12時にリバーウォーク北九州5階(市民ギャラリー)へ搬入。共通作品は自作・未発表に限る。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

お出かけ

室町楽市 地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあ

り。8月25日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。廻小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

全日本紫川ダンボールボートレース観覧 参加者が工夫をこらし製作したユニークなボートに乗りゴールを目指します。8月26日(日)(雨天時は9月2日(日))13時30分～16時、紫江's前水上ステージ(船場町)周辺で。問紫川マイタウンの会☎521・0727へ。廻小倉北区役所総務企画課☎582・3335。



ギラヴァンツ体感シリーズ小倉北区民感謝デー サッカー J3公式戦「対カターレ富山」に優待価格で入場できます。9月8日(土)18時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。優待席種はBホーム自由席。■試合当日に小倉北区民(在住・在勤・在学も含む)であることを証明できるもの(免許証・保険証・社員証・学生証など)を「区民感謝デーチケット受け付け窓口」で提示後、優待価格(入場料一般500円、小学～高校生100円)でチケットを購入できます。問市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ。**区民文化祭 バレエ公演** 9月17日(祝)14時から、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。全席自由一般1000円、3歳～小学生500円、ペア1300円。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

講座・教室

小倉北アカデミー 北九州市立大学落語研究会による落語についてのお話と高座「こくら寄席～落語の魅力に触れる・楽しむ」。9月8日(土)13時30分～15時30分、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着30人。参加費

200円。■8月17日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

ハーバリウムを作ってみよう講座 9月10日(月)10～12時、山田地域交流センターで。対象は18歳以上。定員10人。材料費1瓶1500円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月25日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

スポーツ

①親子体操講座 9月4日～12月25日のおおむね毎週火曜日(全13回)16～17時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は歩ける乳児～未就学児と保護者。先着15組。参加費7020円。9月1日(土)10～11時に1日体験講座もあり。詳細は問を。■8月20日から同館☎923・0823へ。

②三萩野テニススクール(全12回)▶月曜講座=9月3日～12月17日のおおむね毎週月曜日。こどもリトルクラス、こども入門クラス、大人初級クラス、大人中級クラスあり▶大人水曜講座=9月5日～12月26日のおおむね毎週水曜日。大人初級クラス、大人中級クラスあり。**②の共通**三萩野庭球場(三郎丸三丁目)で。各講座各部各クラス先着12人。■8月20日から。詳細は小倉北体育館☎923・0823へ。

飲酒運転撲滅週間 8月25日(土)～31日(金)

飲酒運転は重大な犯罪であり、「罰金や徴役」、「運転免許の取消」、「会社の解雇」など、非常に重い罰則や社会的制裁が課されます。また、飲酒運転事故は、被害者、加害者、そして両方の家族の生活を大きく変えてしまいます。自分自身はもちろん、周りの方が飲酒運転をしないよう、お互いに呼びかけ合いましょう。

「飲酒運転は、絶対しない! させない! 許さない! そして、見逃さない!」みんなの力で飲酒運転をなくしましょう。問小倉北区交通安全推進協議会☎582・3339へ。



健康ひろば 問■小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(9月9日の小倉医師会健診センターと9月13日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通▶足立市民センターと南小倉市民センター=9月6日(木)13時30分～15時▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=9月9日(日)9～10時30分▶小倉北区役所=9月13日(木)13時30分～15時。

②胃がん検診 胃部X線撮影。9月9日(日)9～10時30分、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。■8月17日から。

③離乳食教室 調理実演と栄養相談。9月5日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

④食生活相談 栄養士が応じます。9月7日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。■9月4日まで。

⑤元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。9月3日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8組。■8月27日まで。

⑥減塩普及月間イベント 減塩に関するフードモデル・パネルの展示。適塩味噌汁の試飲など。9月4日(火)10～13時、小倉北区役所で。