

救命講習会

①普通救命 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去方法など。9月10日(月)13時30分～16時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。

②子どもへの応急手当 小児・乳幼児の心肺蘇生法や気道異物除去方法など。9月14日(金)9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。

共通 定先着各40人。**申①**は9月3日9時、**②**は7日9時から消防局救急課 ☎582・3820へ。

経験者・専門家による事業承継セミナー

テーマは「経験者・専門家にきく事業承継成功のポイント」。9月10日(月)15～16時30分、AIMビル3階(小倉駅北側)で。個別相談会(16時30分～17時30分)もあり。市内に事業所等がある中小企業の経営者など。定先着50人。**申**9月3日から事業承継研究会 ☎571・0220へ。国産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433。

あなたの活動を広げるSNSの使い方講座

投稿のこつや安全な使い方など。9月12日(水)10時30分～12時、いきがい活動ステーション(小倉北区魚町三丁目)で。定先着20人。**申**9月4日から同施設 ☎967・3420へ。

自殺予防ゲートキーパー研修会

9月14日(金)14～17時30分、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。国医療、行政、福祉、教育の従事者など。定先着50人。**申**9月3日から、LITALICOワークス北九州 ☎873・7488へ。国精神保健福祉センター ☎522・8729。

再就職のための事務職講座(年末調整)

9月15日(土)13～16時、池田ビジネス(八幡西区藤田三丁目)で。定先着10人。**申**9月3日からキャリアカウンセリングコーナー ☎882・6260へ。

視覚障害者生活教室「手作りパン講座」

2種類のパンを作ります。9月16日(日)11～14時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。国視覚に障害のある人。定先着15人。料700円。**申**9月3日から点字図書館 ☎645・1210へ。

退職後の将来設計

9月20日(木)14～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。国おおむね55歳以上。定先着20人。**申**9月3日から高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

マジック初級入門体験講座

9月21日(金)、10月5日(金)(全2回)の10～12時、穴生学舎(八幡西区鉄竜一丁目)で。国50歳以上。定先着15人。料2000円。**申**9月3日から同施設地域活動情報支援センター ☎645・6696へ。

パソコン講座「フォトレタッチ」

9月25日～11月20日のおおむね毎週火曜日(全8回)13時30分～15時30分、穴生学舎で。国55歳以上。定24人。料8000円(別にテキスト代が必要)。**申**はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月12日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6688)へ。

やさしい精神保健福祉講座

9月26日～11月7日の隔週水曜日(全4回)10～12時、総合保健福祉センター5階(小倉北区馬借一丁目)で。定先着40人。**申**9月3日から精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

終活事始「終活を通して考える『おひとり様』事情」

9月26日～10月24日の毎週水曜日(全5回)18～20時、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定30人。料5000円。**申**9月12日までに。詳細は九州国際大学地域連携センター ☎631・2203へ。国八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360。

妊婦さんのための健康料理教室

9月29日(土)10時30分～13時30分、八幡西区役所で。国妊婦と家族。定先着18人。料1人500円。**申**9月6日から子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2410へ。

東部障害者福祉会館の講座

①オストメイトケア講習会 9月30日(日)13～15時。国オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着60人。

②パソコン名刺作成教室 10月11日～11月1日の毎週木曜日(全4回)13時30分～15時30分。国各種障害のある人。定8人。料500円。

共通 **申**電話で**①**は9月3日から、**②**は26日までに東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。**②**の聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と**国**・**要**など介助必要の有無を記入)。

ムーブの講座

①パソコン講座「ゆっくり学べるパソコン入門」 10月2日～11月6日の毎週火曜日(全6回)10時30分～12時30分。定先着20人。料1万296円。

②エプロン男子初級編 10月13日(土)・27日(土)、11月10日(土)、12月1日(土)(全4回)。午前の部(10～13時)と午後の部(14～17時)あり。国料理初心者男性。定各部16人。料5000円。

共通 託児(有料)は**国**を。**申**電話で**①**は9月3日から、**②**は18日までにムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。**②**は**ネット**も可。

福祉用具プラザの講座

①はじめての介護講座 ▶介護保険制度を学ぶ＝10月2日(火) ▶※介護保険のサービスを知る＝10月17日(水)。**①**の**共通** 定各20人。

②介護予防講座「高齢者の身体特性とかかりやすい病気」 10月9日(火)。定30人。

③認知症ケアセミナー「認知症疑似体験」 VR(バーチャルリアリティ)の機器を使って中核症状を体験します。10月18日(木)。定50人。

共通 13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。**申**電話で**①**は9月25日(※は10月10日)、**②**は10月2日、**③**は11日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

門司勤労青少年ホームの講座

①給与計算・社会保険事務講座 10月2日～11月20日のおおむね毎週火・金曜日(全13回)19～21時。定10人。料9350円(35歳以下は7400円)。

②ヨガ講座
▶火曜コース＝10月9日～来年3月5日のおおむね毎週火曜日19時30分～21時

▶水曜コース＝10月10日～来年3月6日のおおむね毎週水曜日19時45分～21時 ▶木曜コース＝10月11日～来年3月7日のおおむね毎週木曜日13～14時15分。**②**の**共通** 全20回。定各コース18人。料9000円(35歳以下は6000円)。

③体・コンディショニング 体のゆがみを無理のない動きで調整し体調改善を図ります。10月11日～来年3月7日のおおむね毎週木曜日(全20回)19時50分～21時。定10人。料9000円(35歳以下は6000円)。

共通 国15歳以上(学生は除く)。**申**電話で9月13日までに門司勤労青少年ホーム(門司区清滝三丁目、☎331・7177)へ。**ネット**も可。

母子・父子福祉センターの講座

弥生会計 10月3日～11月21日の毎週水曜日(全8回)18時20分～20時20分。定13人。料教材費2500円。

エクセル2級検定講座 10月4日～来年2月21日のおおむね毎週月・木曜日(全34回)18時20分～20時20分。定13人。料教材費2050円(別に検定料が必要)。検定は来年2月24日(日)。

ワード基礎講座 10月9日～11月2日の毎週火・金曜日(全8回)。昼コース(14～16時)と夜コース(18時20分～20時20分)あり。定各コース13人。料教材費1400円。

共通 国ひとり親家庭の親か寡婦。託児(無料)は**国**を。**申**はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて9月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

施設の催し

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞘ヶ谷町21-1 国9時30分～17時30分(入館は17時まで) 国月曜日(祝・休日の時は開館し翌日が休館)



没後80年 青柳喜兵衛とその時代 9月15日(土)～11月11日(日)。料前売り一般900円、高校・大学生400円、小・中学生300円。当日は100円～200円増し。前売り券は主要プレイガイドで発売中。

市民ギャラリーの催し ▶小品公募秋の北九州水彩展＝9月4日(火)～9日(日)の9時30分～17時(9日は16時まで)

▶日本の海洋画展＝9月11日(火)～17日(祝)の9時30分～17時30分 ▶小さいペン画・古賀矢真人展＝9月19日(水)～24日(休)の9時30分～17時30分(24日は16時まで) ▶全国水墨研究会合同展＝9月26日(水)～30日(日)の9時30分～17時30分(30日は15時まで)。

アネックス市民ギャラリーの出展者を募集 来年、アネックス市民ギャラリーで作品展などを開催する利用者を募集します。**申**9月1～30日。詳細は美術館へ。

美術館分館

☎562・3215

〒803-0812小倉北区室町一丁目1-1、リバーウォーク北九州5階 国開催期間以外

石川直樹 この星の光の地図を写す 9月8日(土)～11月4日(日)の10～18時(入館は17時30分まで)。料前売り一般900円、高校・大学生400円、小・中学生300円。当日は100円～200円増し。前売り券は主要プレイガイドで発売中。

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 国開催期間以外

▶写団光樹会員写真展＝9月3日(月)～9日(日)の9時(3日は13時)～17時 ▶タヴォロツェクラブ絵画展＝9月3～9日の10時(3日は12時)～17時(9日は16時まで) ▶九州千歳会刻字展＝9月10日(月)～16日(日)の9時(10日は13時)～17時(16日は16時まで) ▶きらく会作品展＝9月10～16日の9時(10日は11時)～17時(16日は16時まで) ▶アトリエ画遊展＝9月17日(祝)～23日(祝)の10時(17日は13時)～17時(23日は15時まで) ▶八幡西区区長者作品展＝9月18日(火)～22日(土)の9時(18日は13時)～17時(20日は19時まで) ▶啓心会習作展＝9月25日(火)～30日(日)の10～17時。