



9/1
2018
平成30年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 9月10日(月)13~16時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 9月13日(木)13時30分~16時30分、小倉北区役所で。先着22組。甲電話で9月12日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

人権法律相談 9月13日(木)13時30分~16時30分、山田地域交流センターで。先着6組。甲電話で9月12日9時から同センター☎581・4159へ。

法律相談 9月19日(水)14~16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。甲9月3日9時から同センター☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 9月20日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

②**精神保健福祉相談** 9月27日(木)13時30分~15時30分。定員2組。

③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。甲①は9月14日、②は21日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

法務局休日相談所

土地・建物の相続登記等の相談に法務局職員などが応じます。10月7日(日)10~15時、福岡法務局北九州支局(城内、小倉合同庁舎内)で。甲10月5日までに同局☎561・3542へ。

介護保険料の納め忘れはありませんか?

介護保険制度は、介護が必要になった時、みんなで支えあう制度です。介護保険料の督促状や催告書が届いた人は納め忘れがないかも一度ご確認ください。保険料を納めないでいると、介護サービスを受ける時に一定の

制限を受ける場合があります。問小倉北区役所保健福祉課☎582・3433へ。

人権講演会

福岡県人権研究所理事・加藤陽一さんによる講話「性的少数者の人権入門」。9月8日(土)10~11時30分、下富野地域交流センター(下富野五丁目、☎521・3266)で。

陸上自衛隊小倉駐屯地創立記念行事

自衛官や自衛隊車両による観閲行進、模擬戦闘訓練、売店や自衛隊車両の体験試乗など。9月9日(日)9~15時、陸上自衛隊小倉駐屯地(小倉南区北方五丁目、☎962・7681)で。小雨決行。

京町寺小屋講座「川柳教室」

9月20日(木)14~16時、北九州文学サロン(京町一丁目)で。対象は川柳の初心者。定員10人。甲9月11日までに京町銀天街協同組合☎981・4986へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

地域交流センターの講座

①**下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)の秋の講座** ▶※フラワーアレンジメント=第4木曜日18~20時 ▶料理=第1・3木曜日10~13時 ▶気功=第2・4火曜日14~16時 ▶ビーズ=第2・4火曜日10~12時 ▶囲碁=第1・3土曜日13時30分~15時30分 ▶アートフラワー=第1・3金曜日10~12時 ▶手づくりパン=第1・3水曜日9時30分~12時 ▶ヨガ・ストレッチ=第2・4月曜日19~20時30分 ▶洋裁=第2木曜日10~12時と第4木曜日13~15時 ▶着物着付け=第1・3木曜日14~16時 ▶樹脂粘土細工飾りなど=第1・3火曜日10~12時。①の共通 10月~来年3月。全12回(※だけ全6回)。対象は20歳以上。定員10~30人。材料費などが必要。

②**貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)** ▶チェアエクササイズ=椅子を使った体

操。10月1日~来年3月18日の毎月第1・3水曜日(全12回)10~11時30分

▶骨盤矯正体操=10月3日~来年3月20日のおおむね毎月第1・3水曜日(全11回)19~20時30分 ▶パッチワーク=10月5日~来年3月15日のおおむね毎月第1・3金曜日(全12回)10~12時 ▶やさしい太極拳=10月5日~来年3月15日のおおむね第1・2・3金曜日(全18回)13時30分~15時。②の共通 定員各15人。

共通 甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月15日までに各センターへ。

小倉北体育館のスポーツ

①**ギラヴァンツサッカー教室** ギラヴァンツのコーチが指導します。9月18日~10月23日のおおむね毎週火曜日(全6回)16~17時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は3歳以上

の未就学児(保護者同伴)。先着20人。参加費9720円。体験会だけ(9月11日(火)。参加費540円)の参加も募集あり。

②**三萩野テニススクール** 9月25日~12月11日のおおむね毎週火曜日(全12回)、三萩野庭球場(三萩野三丁目)で。入門クラス(18~18時55分。対象は小学4年~中学生)、Jr初級クラス(18~18時55分。対象は小学4年~中学生)、※初級クラス(19~20時30分。対象は16歳以上)、※中級クラス(19~20時30分。対象は16歳以上)あり。参加費9720円(※は1万7496円)。

共通 甲9月11日から小倉北体育館☎923・0823へ。

図書館だより 9月

中央図書館☎571・1481
3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)、10月1日(月)・2日(火)は休館。貸し出し・催しともに無料。

健康ひろば

問 甲 小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18~39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通 ▶井堀市民センター=9月20日(木)13時30分~15時 ▶小倉北区役所=9月27日(木)13時30分~15時。

②**胃がん検診** 胃部X線撮影。9月26日(水)9~10時30分、南丘市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40~69歳は900円)。甲9月3日から。

③**離乳食教室** 調理実演と栄養相談。9月28日(金)13時15分~15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳7カ月~1歳6カ月の乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。

④**ほやほや赤ちゃん教室** 赤ちゃんとのかわり方や絵本の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイスなど。9月18日(火)13時15分~15時、小倉北区役所で。対象は0歳1カ月~0歳5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

⑤**マタニティスクール** 妊娠中の食生活の話や赤ちゃんの沐浴実習、妊婦体操など。9月11日(火)・18日(火)・25日(火)(全3回)の13時15分~16時、小倉北区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。