

9/1 わかまつ

2018 平成30年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 回=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

9月の無料相談

- ①交通事故相談 14日(金)10～15時。
- ②法律相談 20日(木)13時30分～16時30分。先着12組。
- ③人権相談 20日(木)13時30分～16時30分。先着6組。
- ④行政相談 27日(木)10～15時。
共通 若松区役所で。甲①②③は必要。①は13日までの予約が必要。電話で9～15時30分、交通事故相談所 ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。
②③は19日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

9月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医が応じます。14日(金)・※28日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各2組。
- ②高齢者・障害者あんしん法律相談 20日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。
共通 若松区役所で。甲①は11日(※は25日)、②は14日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

レディスやはたの無料相談

▶法律相談=9月13日(木)18～20時。定員4人 ▶※家庭内の悩み相談室=9月19日(水)15～17時。定員2人。
共通レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は女性。甲9月7日(※は14日)9～12時に同施設 ☎661・1122へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

子育て中の働きたい女性の相談に専門アドバイザーが応じます。9月25日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲電話で9月20日までに福岡県子育て女性就職支援センター ☎533・6637へ。

法務局休日相談所

土地・建物の相続登記等の相談に法務局職員などが応じます。10月7日(日)10～15時、福岡法務局北九州支局(小倉北区内、小倉合同庁舎内)で。甲10月5日までに同局 ☎561・3542へ。

有害鳥獣の捕獲を実施

農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシ等箱ワナなどを使って駆除しています。入山される場合は遊歩道から外れないように注意して下さい。また、事故防止のためワナには絶対に近づかないでください。随時、若松区石峰山一帯で。問産業経済局西部農政事務所 ☎693・9912へ。



遊びにおいで!

▶絵本のひろば=絵本の読み聞かせなど。9月7日(金)10時30分～11時30分 ▶コスモひろば=運動遊びなど。9月13日(木)10～11時30分 ▶おひさまルーム=親子で遊べるフリースペースです。毎週月～土曜日(祝・休日と施設行事日は除く。事前に問を)の10～12時、15～16時30分。共通 若松コスモス保育所(浜町二丁目、☎761・5622)で。対象は乳幼児と保護者。



ひきこもり家族教室

10月3日～11月14日の隔週水曜日(全4回)の10～12時、若松区役所で。対象はひきこもりの人(20歳以上)を見守る家族。先着15組。甲9月3日から若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

若松ベイサイドマルシェ

飲食・服飾雑貨などの販売。9月22日(土)・23日(日)の10～17時(23



日は16時まで)、上野海運ビル(本町一丁目)で。荒天中止。問上野海運 ☎761・4321へ。回若松区役所総務企画課 ☎771・3559。

レッツスポーツ

体力測定(握力・上体起こし・反復横とびなど)やけん玉体験など。9月29日(土)10～17時、折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目、☎691・0812)で。室内用シューズが必要。競技終了後(14時から)は無料開放します。

9月の図書館だより

いずれも休館日は3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)、10月1日(月)・2日(火)。島郷こどもと母のとしよかんは11日(火)～15日(土)も休み。
若松図書館 ☎761・2942
精神保健福祉センターパネル展 若松天使園の作品展。1日(土)～29日(土)(休館日は除く)。
朗読教室 1日(土)・15日(土)の10～12時。
読書会「みらい」 5日(水)10～12時。
おはなしのこぼこ 毎週木曜日の10時30分～11時。
こどものつどい「工作会」 9日(日)14

～15時。定員15人。甲8日までに同館へ。

母と子の読書会 11日(火)10～12時。
読書会「ル・リーブ」 16日(日)10～12時。

おはなしのじゅうたん 22日(土)14時30分～15時。

大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 23日(祝)10～11時30分。定員20人。甲22日までに同館へ。

島郷こどもと母のとしよかん ☎701・3991

のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 1日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。

こどもと母の読書会 6日(木)10～12時。

おたのしみ会「敬老の日のプレゼント」 めがねケースを作ります。8日(土)10～11時。

成人読書会 20日(木)10～12時。

はじめての絵本おはなし会 22日(土)10時15分～11時。対象は乳幼児と保護者。



健康だより

問甲若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

離乳食教室

「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。9月11日(火)13時15分～15時30分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は離乳開始～0歳7カ月(2回食)の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

子育て教室

講話「虫歯予防と楽しい歯みがき」と歯科衛生士による歯みがきの仕方とポイントなど。9月13日(木)9時50分～11時30分、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。

パパも知っ得! マタニティー講座

妊娠中の過ごし方、自分らしいお産のイメージづくりとリラクゼーション法。泣きやませのコツ、ママの産後ケアなど。9月21日(金)・28日(金)(全2回)の13時20分～15時30分、島郷市民センターで。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

ほやほや赤ちゃん教室

赤ちゃんとの関わり方やベビーマッサージ・交流会など。9月28日(金)13時50分～15時30分、島郷市民センターで。対象は1～4カ月の乳児と保護者。母子健康手帳とバスタオルが必要。先着16組。甲9月5日から問先へ。

9月は減塩普及月間～うす味でおいしく健康な食生活

適塩みそ汁の試飲、体組成測定、栄養相談など。9月27日(木)10～14時、イオン若松店1階(二島一丁目)で。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。