



9/1
2018
平成30年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661-0039 FAX 681-0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 関=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

- ①**法律人権相談** 9月6日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。甲9月5日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661-0039へ。
- ②**レディスやはたの無料相談** ▶法律相談=9月13日(木)18～20時。定員4人 ▶※家庭内の悩み相談室=9月19日(水)15～17時。定員2人。②の共通レディスやはた(尾倉二丁目)で。対象は女性。甲9月7日(※は14日)9～12時に同施設☎661-1122へ。
- ③**行政相談** 9月6日(木)・20日(木)の13～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。問八幡東区役所総務企画課☎661-0039へ。
- ④**交通事故相談** 9月10日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センターで。定員5人。甲電話で9月7日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582-2511へ。事前に予約が必要。
- ⑤**高齢者・障害者あんしん法律相談**

9月20日(木)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者や家族など。甲9月14日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎671-4800へ。

有害鳥獣の捕獲を実施

八幡東区、西区にまたがる皿倉山～金剛山の山間部で、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシ等を箱ワナなどを使って駆除しています。山に入る場合は、遊歩道から外れないように注意してください。また、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問産業経済局西部農政事務所☎693-9912へ。

北九州ミュージックプロム ナードサテライトステージ

公募参加の地元バンド等の演奏。飲食バザー(1000円。問先で事前に購入可)・抽選会あり。9月7日(金)18時30分～21時、八幡中央区商店街特設ステージ(中央二丁目)で。問八幡東区役所総務企画課☎681-0387へ。

適塩で健康生活

適塩みそ汁の試飲・体組成測定など。9月13日(木)11～14時、イオンモール八幡東2階(東田三丁目)で。問八幡東区役所保健福祉課☎671-6881へ。

講座・教室

- 親子体操教室「コアラくらぶ」** リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。9月10日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1～3歳児と保護者。先着15組。受講料1組300円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。甲9月3日から。詳細は北九州市福祉事業団☎682-0001へ。
- いきいきエクササイズ** 講演会「フレイルの予防と改善」とストレッチ。9月30日(日)10～12時、八幡医師会館(平野二丁目)で。対象はおおむね20歳以上。定員50人。甲9月20日まで。詳細は八幡東区役所保健福祉課のちをつなぐネットワーク係☎671-3022へ。

食に関する教室

- ▶**幼児栄養教室**=幼児期の食生活についての講話と調理実習、試食。10月3日(水)10時40分～12時30分(受け付けは10時15分から)。対象はおおむね1才6カ月～未就学児と保護者。先着12組。託児(無料)は問を ▶**シニア料理教室**=高齢期の食生活についての講話と調理実習、試食。10月5日(金)10～13時。先着20人。共通八幡東区役所東別館で。甲9月3日から八幡東区役所保健福祉課☎671-6881へ。

旧百三十銀行ギャラリーの催し

- ▶**古布手作り人展**=9月7日(金)12～17時と8日(土)10～16時 ▶**鶴亀塾フリーマーケット**=9月9日(日)11～16時。共通旧百三十銀行ギャラリー(西本町一丁目、☎661-9130)で。

図書館だより 9月

- 休館日は3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)、10月1日(月)・2日(火)。八幡東子どもと母のとしょかんは11日(火)～15日(土)も休館。
- 八幡図書館☎671-1123**
 - おひざにだっこのおはなし会** 5日(水)11～11時30分。
 - わくわく絵本タイム** 8日(土)11～11時30分。
 - 切り絵でつくる八幡の風景** 9日(日)・23日(祝)・30日(日)(全3回)の14～16時。先着20人。甲4日から同館へ。
 - 朗読講座「思いを声にのせて」** 15日(土)10～12時。対象は18歳以上。先着30人。甲4日から同館へ。
 - 楽器いっぱい! ちいさなおはなし会** 15日(土)11～11時30分。
 - おりがみ教室** 22日(土)10～12時。定員20人。甲4日だけ同館へ。
 - 八幡東子どもと母のとしょかん ☎662-3338**
 - 英語のおはなし会** 8日(土)14～14時30分。
 - あかちゃんおはなし会** 19日(水)11～11時30分。

健康だより 健診は元気と笑顔のバロメーター!

申し込み・問い合わせ先 八幡東区役所保健福祉課 ☎671-6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰検査は900円注1)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料	-	9月27日(木)14～15時30分		高槻市民センター(中畑二丁目5-2)	不要
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
乳幼児事故予防講演会	乳幼児と保護者	無料	先着20組	9月27日(木)	9時50分～11時30分	八幡東区役所東別館	9月3日から
マタニティークラス2課 (妊娠中の生活の留意点など)	妊婦 (母子健康手帳が必要)	無料	-	9月28日(金)	13時15分～15時30分	八幡東区役所東別館	不要
子づれde健診(検診) (受診中にスタッフが預かります)	集団健診を受診する保護者と未就学児	無料	先着15組	10月4日(木)	14～14時30分	八幡東区役所東別館	9月5日から
離乳食教室(前期) (離乳食の話と実演・試食)	0歳6カ月までの乳児と保護者	無料	-	9月12日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	不要
元気で長生き食卓相談 (食事に関する相談)	65歳以上	無料	4人	9月18日(火)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所東別館	9月14日まで

■住所・年齢が確認できる健康保険証や運転免許証などをお持ちください。

注1)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。

注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651-3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。