

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。

- ▶八幡西区役所=10月3日(水)
- ▶小倉北区役所=10月18日(木)
- ▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)=11月16日(金)
- ▶若松区役所=12月7日(金)。

共通 14～16時。各会場30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。**申**各開催日の前日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6500へ。

マイテック・センターの講座

①エクセル関数テクニック 10月3日～11月7日の毎週水曜日(全6回) 19～21時。関エクセルの基本操作ができる人。料1万5000円。

②MOSワードとエクセル受験対策講座 10月15日～11月9日の毎週月・水・金曜日(全12回) 13時30分(10月26日、11月9日は9時30分)～16時30分。関ワード・エクセルの基本操作ができる人。料4万5000円。1ソフトだけの受講も可(2万2500円)。

③基礎からはじめるワード・基礎からはじめるエクセル ▶ワード編=10月16日～30日の毎週火・木曜日 ▶エクセル編=11月8～22日の毎週火・木曜日。③の**共通**全5回。13時30分～16時30分。関キーボード・マウス操作ができる人。料1万7500円。

共通 関先着各講座各編20人。**申**電話で9月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

自力整体講座

10月4日(木)・11月14日(水)の13時30分～15時30分、門司麦酒煉瓦館(門司駅北側)で。関先着各日12人。ヨガマットが必要(貸し出しもあり)。**申**10月3日から同施設 ☎382・1717へ。

レディスもじの講座

①話して、聴いて実践英会話 10月4日～12月6日の毎週木曜日(全10回) 18時30分～20時30分。関学生は除く。関先着18人。料9000円。

②体幹を鍛える体操 10月10日(水)・17日(水)・24日(水)(全3回)の10～12時。関女性。関先着16人。料1650円。

③おいしい! パン教室 10月16日(水)・23日(水)(全2回)の10時30分～13時30分。関先着20人。料900円。

④就職希望者のためのワード・エクセル応用 10月20日～来年1月12日のおおむね毎週土曜日(全10回) 13時30分～15時30分。関ワード・エクセルの基本操作ができる人(学生は除く)。関14人。料2400円。

共通 託児(有料)は**問**を。**申**②③は9月19日、①は20日からレディスもじ ☎371・4649へ。④は往復はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて10月5日までに同施設(〒800-0051門司区下馬寄6-8)へ。

北九州市立大学の講座

①周望学舎連携講座「健康づくり講座」 10月6日～11月10日のおおむね毎週土曜日(全5回) 10時30分～12時。北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。関要支援・要介護認定を受けていないおおむね60歳以上。関30人。料3000円。

②東アジア学の新発見「東アジア学への招待」 10月20日～11月24日のおおむね毎週土曜日(全5回) 13～14時30分。北九州市立大学北方キャンパスで。関30人。料3000円。

③4大学スクラム講座 産業医科大学、北九州市立大学、九州歯科大学、九州工業大学の教員が「食中毒について学びましょう!」「AIとIoTとは何か? 生活を変える科学技術の進化」「乳幼児期からの口口の健康管理」「個性を見出し応援する人工知能」をテーマに講義を行います。10月27日(土)・28日(日)の14時、15時45分(各1時間30分、全4コマ)、西日本総合展示場新館3階(小倉駅北側)で。関100人。料1000円。

共通 **申**はがき(何人でも)に基本事項を書いて①は9月24日、③は10月5日、②は9日までに北九州市立大学地域・研究支援課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

生ごみコンポスト化容器活用講座

家庭から出た生ごみで堆肥をつくり、作製したコンポスト化容器を持ち帰ります。10月10日(水)、11月7日(水)(全2回)の10～12時、JA北九市民農園管理棟(若松区弘川)で。関30人。**申**はがき(4人まで)に基本事項を書いて9月30日までに〒803-8501環境局循環社会推進課(☎582・2187)へ。

門司勤労青少年ホームの講座

リンパドレナージ養成講座(初級) 10月15日～12月17日の毎週月曜日(全10回) 10時30分～12時30分。料1万2700円(35歳以下は1万1200円)。

少しだけステップアップ!「ワード&エクセル」 10月15日～12月3日の毎週月曜日(全8回) 13～15時。料4600円(35歳以下は3400円)。

マクロも学べる「アクセス中級」 10月18日～12月20日の毎週木曜日(全10回) 19～21時。料5500円(35歳以下は4000円)。

共通 関15歳以上(学生は除く)。関各10人。**申**電話で9月27日までに門司勤労青少年ホーム(門司区清滝三丁目、☎331・7177)へ。**ネット**も可。

福祉用具プラザの講座

①作ってみよう! 福祉用具「ストローホルダー」 10月10日(水) 13時30分～15時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。関介護・医療・福祉の有資格者は除く。関先着10人。



②介護予防でいきいき講座「学ぼう 高齢者のうつ」 10月23日(水)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。関30人。

③はじめての介護講座「暮らしやすい住まいづくり」 10月30日(水)13時30分～15時30分、総合保健福祉センターで。関20人。

共通 **申**①は9月28日から、②は10月16日、③は23日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と**申**・**要**など介助必要の有無を記入)。

母子・父子福祉センターの講座

①介護福祉士受験対策講座 10月12日～12月21日のおおむね毎週火・金曜日(全20回) 18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。関ひとり親家庭の親か寡婦。関20人。料教材費6000円が必要。託児(無料)は**問**を。

②親と子のふれあい講座「親子クッキング」 10月14日(日)13時30分～16時30分、ウェルとばた(戸畑駅前)で。関ひとり親家庭の親と小学生以上。関10家族。

共通 **申**はがき(①は1人、②は1家族だけ)に基本事項と①の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて9月25日までに同センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

生活支援型訪問サービス従事者研修

10月13日～12月8日のおおむね毎週土曜日(全7回)のおおむね9時30分～16時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。関生活支援型訪問サービス従事希望の16歳以上の人。関先着20人。**申**9月18日から保健福祉局地域福祉推進課 ☎582・2060へ。



九州国際大学「市民講座・市民相談」

身近なトラブルや法律などについての講座。10月13日～来年3月23日のおおむね隔週土曜日(全10回) 13時30分～15時30分、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。関20人。講座終了後、個別相談会あり。**申**10月3日まで。詳細は同地域連携センター ☎631・2203へ。関八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360。

思い出のある椅子の使い方を学ぶ講座

再利用などを促進する家具製作所についての講話と工場見学。10月14日(日)9時30分、門司港駅前に集合。14時、同所で解散。関18歳以上。関15人。料1200円(食事付き)。**申**はがき(1人だけ)に基本事項と生年月日、性別を書いて10月1日までに、もじ少年自然の家(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 関10～19時 関9月19日、10月3・17日

①はじめてのプチベビーダンス体験 抱っこひもを使って踊ります。10月1日(月)13～14時。関首がすわった3カ月以上の0歳児と保護者。関先着20組。

②親子でリトミック教室 10月9日(水) 13～14時。関2・3歳児と保護者。関先着20組。

③親子リズム体操 10月15日(月)13時30分～14時30分。関1歳児と保護者。関先着25組。

共通 **申**電話で①は9月18日、②は25日、③は10月1日から同館へ。

環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 関9～17時(入館は16時30分まで) 関月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①お手軽工作「自由に作ろう! 木と木の実の置き物」 10月6日(土)・13日(土)の13時30分～15時30分。関未就学児は保護者同伴。関100円。

②地球の道 地球の不思議や環境問題などを学びます。10月7～28日の毎週日曜日10時30分～12時と13時30分～15時。関小学4年生以上。料一般500円、高校生以下250円。荒天中止。

③マリーゴールドで草木染め体験 10月27日(土)10～13時。関18歳以上。関先着12人。料2500円。

共通 **申**③は必要。電話で9月17日から同施設へ。

北九州芸術劇場

☎562・2655

〒803-0812小倉北区室町一丁目1-1、リバーウォーク北九州6階

①夕暮れダンス「ちよいとごめんよ、じゃまするよ。」 9月23日(祝)15時30分～18時30分、リバーウォーク北九州1階で。関飲み物の購入が必要。飲食代は実費。小雨決行。

②劇場塾「日本の現代演劇断史～演出家を中心に」 舞台芸術の専門家によるレクチャー。10月8日(祝)17～19時、北九州芸術劇場で。関30人。料500円。

③ゴジゲン公演「君が君で君で君を君を」 10月19日(金)19時と20日(土)14、18時と21日(日)14時(各2時間)、北九州芸術劇場で。21日は終演後アフタートークあり。関小学生以上。関前売り(全席自由)一般3000円。当日は300円増し。※高校生(前売りだけ)1000円。前売り券は主要プレイガイド(※は北九州芸術劇場)で発売中。託児(有料)は**問**を。

共通 **申**②は必要。9月28日まで。詳細は北九州芸術劇場劇場塾係 ☎562・2620へ。