

★高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝石箱」

9/15
2018
平成30年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) FAX 751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲＝申し込み 問＝問い合わせ
- 共通＝共通の内容 回＝市の担当課
- ネット＝ネット窓口(電子申請)

若松区年長者・障害者作品展の作品を募集

60歳以上か障害者の書、絵画、陶芸、手芸・写真などの作品(過去1年以内に制作したもの)を募集します。募集は50点(1人1点だけ)。作品は10月15日(月)～17日(水)に若松区役所で展示。甲10月1～3日、若松区社会福祉協議会(若松区役所2階、☎761・3422)へ作品を持ち込んでください。

若松鉄人JAZZ

9月29日(土)17～21時、若松市民会館(若松駅前)で。出演はウラジミール・シャフランフさん(ピアノ)、鎌倉規匠さん(ドラム)、若林美佐さん(ベース)ほか。前売り(全席自由)入場料2000円。当日も同額。チケットは小倉・黒崎

井筒屋プレイガイドなどで発売中。問若松で音楽を聴く会 ☎751・9508へ。回若松区役所総務企画課 ☎771・3559。



グラウンドゴルフ大会

10月20日(土)9時30分から(受け付けは9～9時20分)、ひびきコスモス運

動場(向洋町)で。対象は若松区在住か在勤者。定員96人。保険料1人50円。甲往復はがき(何人でも)に参加全員の基本事項と性別を書いて10月11日までに若松区役所コミュニティ支援課(〒808-8510若松区浜町一丁目1-1、☎761・5324)へ。

若松グラウンド管理事務所のスポーツ

テニス教室初中級 10月3日～12月19日の毎週水曜日11時15分～12時45分、若松庭球場(響南町)で。参加費7500円(5回分)。

デトックスヨガ 10月4日～12月20

日の毎週木曜日12時30分～13時30分、ひびきコスモス運動場(向洋町)で。参加費月額3500円。

共通 対象は18歳以上。先着各15人。

甲9月18日から若松グラウンド管理事務所 ☎751・9242へ。

黒崎商店街PR動画コンテストの作品を募集

1分以内の動画を募集します。最優秀賞(1点)には賞金50万円を進呈など。入賞作品は八幡西区のPRとして使用します。甲10月10日まで。詳細は黒崎商店街PR動画コンテスト事務局 ☎967・0741へ。回八幡西区役所総務企画課 ☎642・1443。

秋の交通安全県民運動

9月21日(金)～30日(日)は秋の交通安全県民運動期間です。

9月30日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

運動の重点

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 - ②飲酒運転の撲滅
 - ③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - ④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 交通ルールを守り、交通事故のない若松区を目指しましょう。

問若松区交通安全推進協議会 ☎761・0039へ。



若松区医師会 無料健診フェア

11月18日(日)8時30分～12時30分、若松区医師会館で(※は11月8日(木)9時20分～11時、若松中央市民センターで)。受診無料。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と検診名(複数可)、生年月日、性別、特定健診希望者は無料受診券の表にある受診番号を書いて9月30日までに若松区医師会(市委託)(〒808-0074若松区藤ノ木二丁目1-29、☎771・5531)へ。

検診名	対象	定員
胃がん検診	40～74歳	120人
結核・肺がん検診	40歳以上	300人
大腸がん検診	40歳以上	250人
前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人
※乳がん検診	40歳以上の女性	30人
骨粗しょう症検診	40歳以上	150人
肝炎ウイルス検査	40歳以上	100人
特定健診	40～74歳(国民健康保険の加入者)	120人

健康だより

問甲若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

あなたのからだは大丈夫?

健康の第一歩は健診から

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦骨粗しょう症検診(11日だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

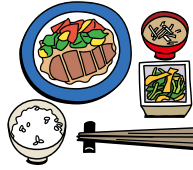
①～⑦の共通 ▶青葉市民センター＝10月11日(木) ▶深町団地集会所(13区集会所、深町一丁目)＝10月17日(水)。いずれも13時30分～15時。70歳以上の人などを対象にした無料の制度が

あります。年齢の分かるものが必要。

⑧乳がん検診 ▶若松中央市民センター＝10月1日(月) ▶島郷出張所＝10月17日(水)。⑧の共通 いずれも13時30分～16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各50人。受診料1000円。甲9月18日8時30分から問先へ。

食生活相談

健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定やみそ汁の試飲もあり。10月3日(水)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。甲10月1日までに問先へ。



離乳食教室

「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。10月9日(火)13時15分～15時30分、若松区役所で。対象は離乳開始から7カ月(2回食)までの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

両親学級

家族で赤ちゃんを迎えるために、夫の役割の話や沐浴実習など。10月14日(日)9時20分～12時、若松区役所で。対象は若松区在住で初めて出産する妊婦、夫など。先着16組。母子健康手帳が必要。甲9月18日から問先へ。