



10/1  
2018  
平成30年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 廻=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**境界問題相談会** 土地家屋調査士が応じます。10月10日(水)、12月12日(水)の13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。

問同会事務局 ☎(092)741・5780へ。

**人権法律相談** 10月11日(木)13時30分～16時30分、下富野地域交流センターで。先着6組。甲電話で10月10日9時から同センター ☎521・3266へ。

**法律相談** 10月17日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。

甲10月3日9時から同センター ☎592・1603へ。

## 保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談**

10月18日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

②**精神保健福祉相談** 10月25日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。甲①は10月15日、②は19日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー ☎582・3430へ。

## マイナンバーカード申請補助出張窓口サービス

マイナンバーカードの申請に必要な写真を無料で撮影し、申請書の記入支援を行う出張窓口サービスを実施。対象はマイナンバーカードを作りたい団体(20人以上)。後日、申し込み団体が指定する日時や場所に市の担当者が出向きます。期間は11月1日～12月28日。甲12月21日まで。申込書は小倉北区役所、区内市民センターなどで配布中。詳細は市民文化スポーツ局戸籍住民課 ☎582・2107へ。

## 区民文化祭

▶美術展(一般公募展)=10月4日

(水)～9日(火)の10～19時(9日は17時まで)、市民ギャラリー(リバーウォーク北九州5階)で ▶いけばな展=10月18日(水)・19日(木)の9～17時、小倉北区役所で。共通問小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

## 400ml献血にご協力を

10月5日(金)9時30分～16時、中井小学校(中井二丁目)で。対象は体重50kg以上で男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3415へ。



## 統合失調症の家族教室

11月8日～12月6日のおおむね毎週木曜日(全4回)の13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は患者の家族と支援者。定員10組。甲10月31日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー ☎582・3430へ。

## 地域交流センターの人権講演会

貴船(東篠崎一丁目、☎921・5303) 公益財団法人福岡県人権研究所事務長・谷口研二さんによる講話「今、人権について考えるポイント」。10月10日(水)14～15時30分。

北方(小倉南区北方三丁目、☎931・6594) メンタルケア・アドバイザーの赤松文雄さんによる講話「笑いあえる関係づくり」。10月20日(土)10時30分～12時。

## 小倉北アカデミー

10月26日(金)13時、戸畑駅改札口に集合。ニッスイパイオニア館(戸畑区銀座二丁目)で「わが町の企業を識る ニッスイ 一世紀を超えて～過去・現在・未来について」の講話と見学。15時30分、同館で解散。先着30人。受講料200円。甲10月3日から小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

## 地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の管理栄養士が教える季節の家庭料理入門

11月1日～12月6日の毎週木曜日(全6回)10～12時。対象は18歳以上。定員10人。材料費4200円。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶JW\_CAD基礎=11月5日～12月13日の毎週月・木曜日(全12回)19～21時。教材費1100円 ▶陶芸=11月6日～12月5日の毎週火・水曜日(全6回)13時30分～15時30分。材料費1000円。②の共通定員各10人。

③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン講座 いずれも11月20日～12月4日の毎週火・金曜日(全4回)。▶ワードで年賀状=10～12時 ▶デジタルカメラ&年賀状=14～16時。デジタルカメラが必要。③の共通対象は文字入力など

パソコンの基本操作ができる人。定員各9人。テキスト代800円。

共通甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は10月12日、①は15日、③は11月7日までに各センターへ。

## 卓球教室

10月11日～12月20日のおおむね毎週木曜日(全11回)14～15時30分、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は18歳以上の卓球初心者～中級者。先着20人。参加費7128円。甲10月4日から同館 ☎923・0823へ。

## 図書館だより 10月

中央図書館 ☎571・1481

毎週月曜日(8日は除く)と2日(火)・9日(水)・31日(水)は休館。貸し出し・催しともに無料。



## 健康ひろば

問甲小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440へ。

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(小倉北区役所だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶今町市民センター=10月18日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所=10月25日(木)13時30分～15時。

②**胃がん検診** 胃部X線撮影。10月25日(木)9～10時30分、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲10月3日から。

③**HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。