10/1
2018
平成30年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

10月の無料相談

❶法律人権相談　金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。5日㈮13時30分～16時30分。先着12組。申電話で4日8時30分から問先へ。

❷行政・警察の合同相談　行政相談委員と警察が合同で、国や県、警察関係の業務などに関する相談に応じます。10日㈬13～16時。

❸交通事故相談　損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。11日㈭10～16時。申電話で10日までの9～15時30分(土日・祝日は除く)までに問先へ。**※事前に予約が必要。**

❹こころの健康相談・お酒の問題に関する相談　精神科医や酒害相談員が応じます。17日㈬13～15時。申16日11時までに問先へ。

❺高齢者・障害者あんしん法律相談　弁護士が応じます。18日㈭13～17時。申15日までに問先へ。

❻高齢者等すこやか住宅相談　高齢者や障害者などのための住宅改造などの相談に福祉・建築関係の専門職員が応じます。随時受け付け。

共通戸畑区役所で。問❶❷は総務企画課☎881・0039、❸は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、❹～❻は高齢者・障害者相談コーナー☎881・4800へ。

介護と仕事の両立「休日街かど相談」

介護と就労に関する相談に社会保険労務士などが応じます。10月21日㈰10～16時、イオン戸畑店2階(戸畑駅前)で。予約、電話相談(☎090・1519・3023)も可。相談無料。問戸畑区統括支援センター☎873・3358へ。

レディスやはたの無料相談

▶法律相談＝10月11日㈭18～20時。定員4人　▶※家庭内の悩み相談室＝10月17日㈬15～17時。定員2人。共通レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は女性。申10月5日(※は12日)9～12時に同施設☎661・1122へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

子育て中の働きたい女性の相談に専門アドバイザーが応じます。10月23日㈫10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。申電話で10月19日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

赤い羽根共同募金にご協力を

皆さまの募金は戸畑区内の福祉活動を支えています。温かいご協力をお願いします。期間は10月1日㈪～12月31日㈪。問共同募金会戸畑区支会(戸畑区役所コミュニティ支援課内)☎871・2335へ。

戸畑区文化祭

▶俳句大会＝10月14日㈰13～17時、戸畑生涯学習センターで　▶秋の茶会＝10月20日㈯9～16時、浄土寺明照会館(浅生三丁目)で。お茶券1000円　▶音楽祭(ジャズ・ポピュラー)＝10月21日㈰14～16時30分、ウェルとばた(大ホール)で。共通問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

10月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(8日は除く)と2日㈫・9日㈫・31日㈬。

戸畑図書館　☎871・3464

●**小さい子の絵本の時間**　毎週水曜日(31日は除く)の10時30分～11時。
●**おはなし♡どん**　6日㈯10時30分～11時。
●**Candy chameleonsの英語でお話し**　13日㈯10時30分～11時。
●**郷土史会**　14日㈰10～12時。
●**成人読書会**　18日㈭10～12時。
●**おはなし玉手箱**　20日㈯10時30分～11時。
●**おはなしの木**　27日㈯10時30分～11時。

戸畑区戦没者追悼式

戦没者と戦災死者のめい福を祈り、平和を祈念します。献花終了後、献舞を行います。10月17日㈬10時30分～12時、戸畑市民会館中ホール(ウェルとばた3階)で。問戸畑区役所総務企画課☎881・0039へ。

60歳以上のみなさん、老人クラブに加入しませんか?

老人クラブは、高齢者が自ら運営する地域の団体です。社会奉仕やレクリエーションなどを通して地域の仲間づくりにあなたも参加してみませんか?

●地域の同世代と仲間づくりができます
●クラブ活動と交流によって連帯感が生まれます
●ペタンク・グラウンドゴルフ・芸能大会などへの参加を通して、健康の保持・増進になります

問戸畑区老人クラブ連合会事務局(戸畑区役所3階)☎872・7468へ。

健康だより

問戸畑区役所保健福祉課
☎871・2331

❶検診を受けましょう

特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎**092651・3111**に問を。

若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料(痰(たん)の検査は900円)。

肝炎ウイルス検査　対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

❶の共通11月14日㈬14～15時30分、牧山東市民センターで。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

❷胃がん検診

胃部X線撮影。10月31日㈬9～10時30分、戸畑区役所で。対象は昨年度、胃内視鏡検査を受診していない35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40歳以上は900円)。申10月3日から問先へ。

❸食生活相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。10月17日㈬10～15時、戸畑区役所で。対象はおおむね64歳以下。申10月15日までに問先へ。

❹離乳食教室

離乳食の進め方についての話と実演・試食。10月9日㈫13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳6カ月までの乳児と保護者、祖父母など。母子健康手帳が必要。

北九州市印刷物登録番号 1804001F

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。