



10/15
2018
平成30年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- =共通の内容 問=市の担当課
- =ネット窓口(電子申請)

無料相談

巡回行政相談 国や独立行政法人などの業務に対する苦情や要望に行政相談委員が応じます10月17日(水)9～16時、北小倉市民センター(中井一丁目)で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

行政相談 行政相談委員が応じます。

10月22日(月)13～16時、小倉北区役所。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。



法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。10月25日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所。先着22組。■電話で10月24日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

調停相談会 消費者金融、通信販売、離婚、遺産分割などのいろいろな民事・家事関係の相談に民事調停委員と家事調停委員が応じます。11月2日(金)10～15時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。問小倉調停協会☎561・3431内線2480(月・水・木曜の10～14時)へ。

保健福祉無料相談

いずれも11月8日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。■共通 定員各2組。■11月2日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

第60回 北九州小倉城まつり

全国のお城からマスコットキャラクターや武将隊が集合します。特産品販売コーナーやステージイベントもあり。10月20日(土)・21日(日)の10～16時、小倉城天守閣前広場で。荒天中止。問小倉城☎561・1210へ。

■小倉城天守閣内は来年3月末まで入城できません。

室町観月会

ステージライブ、室町屋台村、子ども縁日広場、天体観測、ペットボトルランタンなど。10月27日(土)17～21時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎961・1077へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

区民文化祭

▶俳句大会=11月3日(祝)11～16時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。2句500円▶邦舞=11月4日(日)12～15時30分、ムーブ(大手町)で。入場料1000円(中学生以下無料)▶三曲演奏会=11月4日(日)13～15時、小倉城庭園(城内)で。入館料が必要。■共通 問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

人権啓発講演会

宮崎公立大学非常勤講師・蔵坪恵常さんによる講話「社会意識としての部落差別からの解放を」。10月27日(土)10～12時、山田地域交流センター(篠崎五丁目、☎581・4159)で。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)のワードで年賀状 11月19～29日の毎週月・木曜日(全4回)10～12時。対象はマウス・キーボードの操作ができる人。教材費800円。



②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)のスマホ入門 11月30日(金)、12月7日(金)(全2回)の15～17時。対象は18歳以上でスマートフォン初心者。スマートフォンが必要。教材費200円。

■共通 定員各10人。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は10月26日、②は31日までに各センターへ。

無料がん検診フェア

来年2月3日(日)8時30分～15時(受け付けは14時まで)、小倉医師会健診センターで。■はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日、検診番号と検診名(複数可)、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて10月31日までに同センター(〒802-0076小倉北区中島一丁目19-17、☎551・3185)へ。

検診番号	検診名	対象	定員(抽選)
1	北九州市国保特定健診	40～74歳で市国保の受診券を持つ人	250人
2	肝炎ウイルス検査	18歳以上で検査を受けたことがない人	500人
3	胃がん検診(胃部X線)	35歳以上	480人
4	乳がん検診(マンモグラフィーだけ)	40歳以上の女性	200人
5	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	260人
6	大腸がん検診	40歳以上	1000人
7	結核・肺がん検診(胸部X線)	40歳以上	1000人
8	前立腺がん検診	50歳以上の男性	300人
9	骨粗しょう症検診	18歳以上	1000人

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(11月8日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の■共通 ▶北小倉市民センター=11月1日(木)13時30分～15時▶小倉北区役所=11月8日(木)13時30分～15時▶藍島市民サブセンター=11月12日(月)11時40分～12時40分。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを

対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

②**食生活相談** 栄養士が応じます。11月2日(金)10～15時、小倉北区役所。対象は64歳以下。定員8組。■10月30日まで。

③**元気で長生き食卓相談** 栄養士が応じます。11月5日(月)10～15時、小倉北区役所。対象は65歳以上。定員8組。■10月29日まで。

④**離乳食教室** 調理実演と栄養相談。11月7日(水)13時15分～15時、小倉北区役所。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

⑤**両親学級** 子育てを楽しくする話や沐浴実習など。11月25日(日)9時20分～12時、小倉北区役所。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員35組。母子健康手帳が必要。■10月26日まで。

⑥**HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場まで直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。