

★高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝石箱」

10/15
2018
平成30年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

子育て女性就職支援センターの出張相談 10月23日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲電話で10月19日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

調停相談会 消費者金融、通信販売、離婚、遺産分割などのいろいろな民事・家事関係の相談に民事調停委員と家事調停委員が応じます。11月2日(金)10～15時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。問小倉調停協会☎561・3431内線2480(月・水・木曜の10～14時)へ。

若松区戦没者追悼式



戦没者と戦死者のめい福を祈り平和を祈念します。民謡の舞踏もあり。

式典後に忠霊塔の参拝希望者は、会場から送迎。10月24日(水)10～12時、若松市民会館で。問若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

子育て支援者のための講演会

アンガーマネジメントファシリテーター・向井一仁さんによる講話「人づきあいを楽しく～アンガーマネジメントって?」。10月25日(木)10～11時30分、藤ノ木市民センター(赤島町)で。対象は子育て支援者、子育て中の人。定員50人。託児(無料)は問を。甲10月24日までに同センター☎771・7955へ。

若松区文化祭「総合展示部門」

華道展、洋画展、日本画部展、書道展、写真展、ミニ盆栽展示。11月1日(木)～7日(水)の9～18時(7日は16時まで)、若松市民会館・若松生涯学習センターで。問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

市民センターの文化祭

▶若松中央(☎771・7685)=10月19日(金)・20日(土) ▶赤崎(☎751・1900)、高須(☎741・5707)=10月27日(土)・28日(日) ▶青葉(☎742・5331)、藤ノ木

(☎771・7955)、二島(☎791・1552)、古前(☎771・8202)=11月10日(土)・11日(日) ▶修多羅(☎751・0720)=11月11日(日) ▶島郷(☎791・0483)=11月17日(土)・18日(日)。共通時間など詳細は各市民センターへ。

あんしんお口フェア

お口の健康コーナー、口臭・ブラッシング指導、口腔がん無料検診、食育・試食コーナーなどの関連イベント。11月10日(土)14～16時30分、若松中央市民センター(浜町一丁目)で。問若松歯科医師会☎771・4049へ。回若松区役所保健福祉課☎761・5327。



尿もれ予防講座

泌尿器科医師などによる尿失禁に関する講義や尿もれ予防体操など。11月12日(月)13時30分～15時30分、若松区役所で。対象は40歳以上。定員30人。個別相談あり(定員3人)。甲はがき(1人だけ)に基本事項と個別相談の有無を書いて10月29日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

Enjoy 音塾 in コムシティ

クラシック音楽の魅力や作曲家の祖国愛や郷土愛などを学びます。11月12日(月)10～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。先着30人。甲10月18日から同センター☎641・9360へ。

親子体操教室

リズム遊びや親子でダンスなど。11月10日(土)・17日(土)・24日(土)(全3回)の9時30分～11時30分、折尾スポーツセンターで。対象はおおむね3～6歳の未就学児(2人まで)と保護者。定員15組。室内用シューズが必要。甲往復はがき(1組だけ)に基本事項と子どもの名前にふりがなを書いて10月31日までに同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

区長100歳訪問

9月13日(木)、古賀厚志若松区長が今年度100歳になる鶴野清子さん(棚田町)を訪問し、長寿祝金と祝品をお渡ししました。

鶴野さんはたくさんの趣味をお持ちで、長年続けてきたヨガ、ちぎり絵、詩吟の話など、区長と楽しくご歓談されました。

長寿祝金は、年度内に88歳・100歳になる人に支給し、区内で540人(うち100歳は25人)が対象です。

問若松区役所保健福祉課☎761・3078へ。



▲鶴野清子さん(左下)

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

あなたのからだは大丈夫?

健康の第一歩は健診から

①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

②**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

③**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以

上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦**骨粗しょう症検診(14・29日だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①～⑦の共通▶若松区役所=11月11日(日)9～10時30分 ▶JA北九州若松支店(大字弘川)=11月14日(水)13時30分～15時 ▶高須市民センター=11月29日(木)13時30分～15時。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

⑧**胃がん検診** 11月11日(日)9～10時30分、若松区役所で。対象は35歳以

上(妊婦は除く)。先着35人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲10月22日8時30分から問先へ。

⑨**乳がん検診** ▶若松中央市民センター=11月8日(木) ▶情報技術高度化センター(ひびきの)=11月15日(木)。⑨の共通いずれも13時30分～16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各50人。受診料1000円。甲10月23日8時30分から問先へ。

食生活相談

健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定やみそ汁の試飲もあり。11月7日(水)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。甲11月5日までに問先へ。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。