

## マイテック・センターの講座

### ①MOS ワードとエクセル受験対策講座

11月26日～12月7日の毎週月・水・金・土曜日(全8回)9時30分～16時30分(土曜日は12時30分まで)。㊦ワード・エクセルの基本操作ができる人。㊧先着20人。㊨4万5000円。1ソフトだけの受講も可(2万2500円)。

②TOEIC 受験対策講座 ▶はじめてのTOEIC=12月1日～来年3月2日のおおむね毎週土曜日(全10回)13時30分～16時30分。㊨3万円 ▶TOEIC上級=12月4日～来年3月8日のおおむね毎週火・金曜日(全24回)19～21時。㊨4万円。②の共通 ㊧先着各10人。

③必ずわかる! 弥生会計 12月5日～来年1月23日のおおむね毎週水曜日(全6回)19～21時。㊦キーボード・マウス操作ができる人。㊧先着20人。㊨1万5000円。  
共通 ㊫電話で11月3日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、㊲651・3775)へ。

## 八幡西勤労青少年ホームの講座

ハリウッドヨガ 11月30日～来年3月1日のおおむね毎週金曜日19～20時30分。㊨5400円(35歳以下は3600円)。

はじめての料理講座 12月5日～来年3月6日のおおむね毎週水曜日18時30分～20時30分。㊨1万4400円(35歳以下は1万2600円)。

Let's ズンバ 12月6日～来年2月28日のおおむね毎週木曜日19～20時45分。㊨5400円(35歳以下は3600円)。

共通 全12回。㊦15歳以上(中学生は除く)。㊧各16人。㊫電話で11月5日までに八幡西勤労青少年ホーム(八幡西区南鷹見町、㊲601・2684)へ。㊲も可。

## コンディショニングとアロマで心のストレッチ講座

アロマを作ります。12月1日(土)10～12時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。㊦15歳以上。㊧先着20人。㊨1500円。  
㊫11月4日から同施設 ㊲651・4600へ。

## 母子・父子福祉センターの講座

①リフレッシュ講座「フラワーアレンジメント」 12月2日(日)。㊦ひとり親家庭の親か寡婦。㊧10人。㊨教材費700円。

②親と子のふれあい講座「冬の思い出づくり」 ダンボールクラフトづくり。12月9日(日)。㊦ひとり親家庭の親と小学生以上。㊧10家族。

共通 14～16時。㊫はがき(①は1人、②は1家族だけ)に基本事項を書いて11月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、㊲871・3224)へ。

## パソコン講座「デジカメ画像を動画に編集」

12月4日～来年2月5日のおおむね毎週火曜日(全8回)13～15時、穴生学舎で。㊦55歳以上。㊧24人。㊨8000円(別にテキスト代が必要)。㊫はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月19日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一

丁目5-1、㊲645・6688)へ。

## 福祉用具プラザの講座

①はじめての介護講座「らくらく移動」 12月4日(火)。㊦20人。

②こことからだの健康講座 テーマは「みんなで歌ってリフレッシュ」。12月6日(水)。㊦先着35人。

③介護予防でいきいき講座「学ぼう 認知症の予防」 12月11日(火)。㊦30人。

共通 13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。㊫②は11月6日から、①は11月27日、③は12月4日までに福祉用具プラザ北九州 ㊲522・8721へ。聴覚障害者は㊲522・8771も可(基本事項と㊮・㊯など介助必要の有無を記入)。

## ムーブの講座

①ワード入門 12月4日～来年1月15日のおおむね毎週火曜日(全6回)14～16時。㊦先着20人。㊨1万296円。

②英会話講座 いずれも12月19日～来年3月13日のおおむね毎週水曜日(全12回)。▶初級コース=13～14時30分。㊦英検3級程度の人。㊨1万2000円 ▶中級コース=19～20時30分。㊦英検2級程度の人。㊨1万5000円。②の共通 ㊦各コース15人。

共通 託児(有料)は㊬を。㊫①は電話で11月5日からムーブ ㊲288・6262へ。

②は、はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月22日までに同施設(〒803-0814小倉北区大手町11-4)へ。  
②は㊲も可。

## 生産管理セミナー

テーマは「中小製造業における現場リーダーの育て方」。12月7日(金)14時30分～16時30分、AIMビル3階(小倉駅北側)で。㊦中小企業の経営者や管理・監督者など。㊧40人。㊨1000円。㊫11月30日までに産業経済局中小企業振興課 ㊲873・1433へ。

## 英語で語る自分の国 ベルギー

本市在住の外国人が自国の文化などについて語ります。12月8日(土)11～12時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。㊦先着60人。㊨500円。  
㊫11月3日から同協会 ㊲643・6464へ。

## パン教室

12月9日(日)、来年1月6日(日)(全2回)の10～13時30分、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。㊦各種障害のある人。㊧8人。㊨1400円。エプロンなどが必要。㊫11月24日までに同館 ㊲883・5550へ。聴覚障害者は㊲883・5551も可(基本事項と㊮・㊯など介助必要の有無を記入)。

## パソコン講座「デジカメ写真の取り込み・整理・活用」

12月20日～来年2月28日のおおむね毎週木曜日(全8回)9時50分～15時、周望学舎で。㊦55歳以上。㊧24人。㊨1万6000円(別にテキスト代が必要)。㊫はが

き(1人だけ)に基本事項を書いて11月30日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、㊲591・2626)へ。

## 劇場塾「地域文化コーディネータークラス」

廃材でのものづくりや演劇の創作体験を通して、「ひと・もの・まち」のつながり作りを考えます。12月20日(木)14～18時30分と21日(金)10時30分～17時、大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)で。㊦公共ホール職員や教育・福祉関係者など。㊧20人。㊨2000円。㊫12月3日まで。詳細は北九州芸術劇場 ㊲562・2620へ。

## 多田淳之介演劇ワークショップ

▶高校生編=12月22日(土)。㊦高校生  
▶一般編=12月23日(日)。㊦18歳以上。  
共通 14～17時、大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)で。㊦各日20人程度。㊨500円。㊫▶多田淳之介さん  
12月10日まで。詳細は北九州芸術劇場 ㊲562・2620へ。



▲多田淳之介さん

## 介護予防運動教室

ひまわり太極拳 介護予防に役立つ本市オリジナルの太極拳を行います。来年1月11日～3月15日の毎週金曜日(全10回)14～16時、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。

きたきゅう体操 転倒予防などに役立つ運動を行います。来年1月18日～3月15日のおおむね毎週金曜日(全8回)10～11時30分、戸畑生涯学習センター(戸畑区中本町)で。

共通 ㊦運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。㊧各30人。㊫往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月15日までに福祉用具プラザ北九州(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、㊲522・8721)へ。

## 危険物取扱者保安講習

来年1月17日(木)(講習の区分で時間が異なる)、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。㊦危険物取扱者免状の交付を受けて現在危険物取り扱い作業に従事している人。㊧200人。㊨4700円。㊫11月30日～12月14日。詳細は消防局予防課 ㊲582・3836へ。

## 募集

### 「スタインウェイを弾いてみませんか」参加者を募集

ステージでグランドピアノを演奏できます。12月27日(木)10～17時50分、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。㊦小学生以下は保護者同伴。㊧8組。



㊦3000円。㊫11月5～16日。詳細はウェルとばた総合案内 ㊲871・7200へ。

## 北九州市奨学生(大学など)を募集

修学上必要な学資金の一部を無利子で貸し付けます。㊦大学・短期大学・大学院・専門学校に在学中か進学予定で、経済的理由により修学が困難な人。㊧215人。㊫11月5日～12月7日。募集要項は11月1日から各区役所「子ども・家庭相談」コーナー・出張所などで配布。詳細は教育委員会学事課 ㊲582・2378へ。

## 北九州マラソン「応援ステーション」の出演者を募集

来年2月17日(日)9～15時、コース沿道でランナーを応援します。㊦演奏やパフォーマンス等を行う団体など。㊧40団体。㊫11月1日～12月14日。詳細は北九州マラソン「フレフレ!ガンバレ! 応援ステーション」運営事務局 ㊲967・0741へ。㊦市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ㊲582・2831。



## のびのびフレンドリースクールの転入学を受け付け

自然環境に恵まれた小規模の小学校に通学区域を越えて通学することによって、児童の心身の健全な育成を図ります。就学は来年4月から。受け入れ校は柄杓田小学校(門司区)と合馬小学校(小倉南区)、河内小学校(八幡東区)。㊦次の要件をすべて満たす小学生(新入学児童を含む)。▶保護者が学校の教育活動やPTA活動に賛同・協力すること ▶原則として公共交通機関を利用して自力でおおむね1時間以内で通学できること ▶保護者の責任と負担において通学すること ▶1年間通学すること。㊧各学校10～30人程度。㊫11月1日～12月12日。詳細は教育委員会企画調整課 ㊲582・2357へ。

## 新設地域密着型特別養護老人ホームの入居者を募集

入居は来年4月から。施設は「(仮称)愛敬苑」(八幡西区上上津役五丁目)。㊦北九州市の介護保険被保険者で原則、要介護3以上の認定を受け、居宅介護を受けることが困難なおおむね65歳以上(要介護1・2の人は要相談)。㊧29人。㊨所得などに応じて月額約6万円～15万円。㊫11月1日～来年1月31日。詳細は保健福祉局介護保険課 ㊲582・2771へ。

## 親子ふれあいルームの運営事業者を募集

委託期間は来年4月から3年間。㊦市物品等供給契約の資格を持ち、市内に事務所などがある法人か団体。㊫来年1月4～11日。事前説明会(11月13日(火)15～16時)への参加が必要。募集要項は子ども家庭局子育て支援課(市役所11階)で配布中。詳細は同課 ㊲582・2410へ。