

11/15

2018

平成30年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553



【農林水産まつり】 11月23日(祝)・24日(土)の開催です。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

国

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

防災スピーカーのテスト放送をします

11月21日(水)11時頃から、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部の防災スピーカー7台のテスト放送を行います。近隣にお住まいの人は、訓練にご理解いただきますようお願いします。荒天中止。詳細は危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

肢体不自由者巡回無料相談

補装具に関する相談に応じます。11月28日(水)13～14時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は身体障害者(児)など。定員15人。☎11月27日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

自衛隊採用種目等説明会

陸上自衛隊高等工科学校制度説明会
11月17日(土)13時30分～15時、曽根東市民センター(下曽根四丁目)と18

日(日)13～14時30分、小倉南生涯学習センターで。対象は平成31年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男性。

自衛隊就職説明会 11月17日(土)15時15分～16時45分、曽根東市民センターと18日(日)15～16時30分、小倉南生涯学習センターで。対象は平成31年4月1日現在、18歳以上33歳未満の人。

共通 詳細は自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・7728へ。

小倉南区文化祭 音楽会

混声・女声・少年少女の合唱、ミュージカル、子ども太鼓、マンドリン合奏。



11月25日(日)11～15時30分、小倉南生涯学習センターで。☎小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

子育て・青少年育成講演会

テーマは「出愛いで未来は変わる」。

講師は北九州少年サポートセンター係長・安永智美さん。12月8日(土)10～12時、小倉南生涯学習センターで。託児(無料)は☎を。☎小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

尿もれ予防講座

泌尿器科医師などによる尿失禁に関する講義や尿もれ予防体操など。12月19日(水)10～12時、朽網市民センター(朽網西三丁目)で。対象は40歳以上。定員30人。個別相談あり。☎はがき(1人だけ)に基本事項と個別相談の有無を書いて12月5日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

小倉医療センター健康教室

同センター産婦人科医師・元島成信さんによる「子宮筋腫について」の講義。11月22日(木)11～12時、同センター(春ケ丘、☎921・8881)で。

65歳になったら介護保険料の納め方が変わります

65歳になったばかりの人は、年金天引きが始まるまでの当分の間、介護保険料を区役所から届く納付書で納める必要があります。納め忘れを防ぐために、便利な口座振替をお勧めしています。詳細は小倉南区役所保健福祉課☎951・4127へ。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶クリスマスリース作り=12月10日(月)。材料費1000円 ▶X'masフライドチキン料理=フライドチキン、スープ、サラダ、デザートを作ります。12月13日(木)。材料費700円 ▶カジュアルおせち料理=ぶりのごま焼き、田作り、柿なます、伊達巻、ゆず寒天を作ります。12月20日(木)。材料費700円。①の共通 対象は18歳以上。

②蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)のはじめてのパワーポイント講座 来年1月17～28日の毎週月・木曜日(全4回)。対象はワードの基本操作ができる人。資料代1290円。

共通 いずれも10～12時。定員各10人。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は11月28日、②は12月5日までに各センターへ。

初級者テニス教室

土曜教室(初心者向け) 来年1月5日～3月9日の毎週土曜日12～14時。火曜教室 来年1月8日～3月12日の毎週火曜日。午前の部(10～12時)と午後の部(13～15時)あり。

共通 全10回。文化記念庭球場で。対象は18歳以上(学生は除く)。定員各教室各部30人。受講料7500円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項と経験の有無を書いて12月1日までに同庭球場(〒800-0225小倉南区田原五丁目1、☎472・4693)へ。

健康だより 申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	申
特定健診 ^{注2)}	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	—	▶11月21日(水)13時30分～15時 =小倉南生涯学習センター =田原市民センター(田原三丁目) ▶11月28日(水)13時30分～15時 =守恒市民センター(守恒二丁目)			不要
若者健診	18～39歳	1000円 ^{注1)}	—				
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料	—				
大腸がん検診	40歳以上	500円 ^{注1)}	—				
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 ^{注1)}	—				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 ^{注1)}	—				
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円 ^{注1)}	—	11月21日(水)	13時30分～15時	小倉南生涯学習センター	不要
幼児食教室 (幼児期の食生活と 歯の講話、試食など)	1歳6カ月頃からの 幼児と保護者 (母子健康手帳が必要)	無料	—	12月11日(火)	10時30分～12時	小倉南生涯学習センター	不要
離乳食教室(前期) (離乳食の話と試食)	0歳3～7カ月頃の 乳児の保護者 (母子健康手帳が必要)	無料	—	12月4日(火)	13時30分～15時	小倉南生涯学習センター	不要
食生活に関する相談 (生活習慣病・介護予防の 食生活に関する相談)	—	無料	先着 12人	12月12日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター	11月 19日 から

注1) 非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は☎を。
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。
■個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は☎を。