

お正月の花を生けよう

12月15日(土)、門司麦酒煉瓦館(門司駅北側)で。午前の部(9時30分～12時)と午後の部(13時30分～15時)あり。園先着各部5人。料4000円から。申12月3日から同施設 ☎382・1717へ。

再就職のための講座

▶事務職講座(給与計算)=12月15日(土)、池田ビジネス(八幡西区藤田三丁目)で ▶面接マナー講座=12月19日(火)、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。共通13～16時。園先着各10人。申12月3日からキャリアカウンセリングコーナー ☎882・6260へ。

若者のためのやさしいコミュニケーション講座

12月15日(土)14時30分～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。園おおむね15～39歳。園先着6人。申12月4日から同センター ☎882・0188へ。

認知症介護家族教室

対応の仕方や利用できる制度などを学びます。12月19日～3月13日のおおむね水曜日(全6回)14～16時、認知症支援・介護予防センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。園認知症と診断されて3年以内の人を介護している家族。園20人。申12月10日まで。詳細は認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

退職後の年金等の基礎知識

12月20日(木)14～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。園先着20人。申12月3日から高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。



ナチュラルライフ講座「自然治癒力アップ! 玄米菜食」

12月21日(金)13～14時30分、白野江植物公園(門司区白野江二丁目)で。園先着15人。料1000円(別に入園料が必要)。申12月3日から同公園 ☎341・8111へ。■白野江植物公園は1月までの毎週火曜日(12月4日は除く)と12月29日～1月3日は休園します。

リノベーションまちづくりセミナー

テーマは「経年不動産がまちの資源になる」。12月22日(土)13時30分～16時、不動産中央情報センター(小倉北区東篠崎一丁目)で。園所有する不動産の活用を検討している人など。園15人。申12月17日まで。詳細は同センター ☎952・0100へ。園産業経済局商業・サービス産業政策課 ☎582・2050。

レディスもじの講座

①就職希望者のためのワード・エクセル応用 1月8日～2月14日のおおむね毎週火・木曜日(全10回)10～12時。園ワー

ド・エクセルの基本操作ができる人(学生は除く)。園14人。料2400円。

②カフェ体験講座 1月12日～2月2日の毎週土曜日(全4回)10～12時30分(2月2日は13時まで)。園学生は除く。園先着16人。料2000円。

共通 託児(有料)は問を。申②は12月4日からレディスもじ ☎371・4649へ。①は往復はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて12月15日までに同施設(〒800-0051門司区下馬寄6-8)へ。

福祉用具プラザの講座

①介護予防講座「豊かに楽しもうコミュニケーション」 会話の基本や傾聴のこつを学びます。1月8日(火)。園30人。②はじめての介護講座「らくらく起き上がり」 負担の少ない起き上がりの方法などを学びます。1月15日(火)。園20人。共通13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。申①は12月28日、②は1月8日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は ☎522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

マイテフ・センターの講座

①基礎から始めるワード・基礎から始めるエクセル ▶ワード編=1月8～22日の毎週火・木曜日 ▶エクセル編=1月31日～2月14日の毎週火・木曜日。①の共通全5回。13時30分～16時30分。園キーボード・マウス操作ができる人。園先着各20人。料1万7500円。②危険物取扱者・乙4受験対策講座 1月15日～2月12日の毎週火曜日19～21時と2月17日(日)9～16時(全6回)。園先着30人。料1万7000円。③AutoCAD 3D 1月20日～3月31日のおおむね毎週日曜日(全10回)13時30分～16時30分。園AutoCADの基本操作ができる人。園先着20人。料3万7500円。共通申12月3日からマイテフ・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

生涯学習総合センターの講座

①ちょっとだけ ていねいな暮らし 1月11日～2月8日の毎週金曜日(全5回)10～12時。料1500円。②大学連携リレー講座「人生100年時代の対処法」 1月15日～2月26日のおおむね毎週火曜日(全6回)13時30分～15時30分。料1000円。③支え合う、地育力支援講座「命を守るまちづくり」 1月17日～2月14日のおおむね毎週木曜日(全5回)18時30分～20時30分(2月9日(土)は13時30分～16時)。料1000円。共通園各30人。申①②は12月26日、③は27日まで。詳細は生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目、☎571・2735)へ。

若松勤労青少年ホームのパソコン講座

JW-CAD(初心者向け) 1月15日～3月7日の毎週火・木曜日(全16回)19～

21時。園マウス操作と文字入力ができる15歳以上。料1万800円(35歳以下は8400円)。



エクセル応用 1月16日～3月6日の毎週水曜日(全8回)10時15分～12時15分。園エクセルの基本操作ができる15歳以上。料5000円(35歳以下は3800円)。

ワード応用 1月16日～3月6日の毎週水曜日(全8回)13～15時。園ワードの基本操作ができる15歳以上。料5000円(35歳以下は3800円)。

共通 園各10人。申電話で12月13日までに若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目、☎761・7500)へ。ネットも可。

母子・父子福祉センターの講座

①介護職員初任者研修講座 1月17日～3月19日のおおむね毎週火・木曜日(全16回)9時30分～16時30分、北九州福祉サービス(小倉北区馬借一丁目)などで。自宅学習や2日間の実習もあり。園ひとり親家庭の親が寡婦。園10人。料教材費5400円。

②親と子のふれあい講座「冬の思い出づくり 華道」 1月20日(日)14～16時、母子・父子福祉センターで。園ひとり親家庭の親と子(小学生以上)。園10家族。共通申はがき(①は1人、②は1家族だけ)に基本事項を書いて12月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

パパ&ママのための夫婦会議の体験講座

仕事と家庭の両立や育児などについて会議します。1月19日(土)13～15時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。園子育て中か子育て前の夫婦など。園12組。託児(有料)は問を。申1月8日までに同施設 ☎288・6262へ。

初級障がい者スポーツ指導員養成特別講習会

1月26日(土)・27日(日)、2月3日(日)(全3回)の9～17時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。園18歳以上。園30人。料5000円。申12月1～25日。詳細は同センター ☎922・0026へ。

周望学舎の講座

1日体験講座 「自然とのふれあい(身近な植物の名前)」と「毎日できるストレッチと転倒予防体操」。1月25日(金)9時30分～15時。

パソコン講座「Instagram入門」

1月25日(金)、2月1日(金)・8日(金)(全3回)の9時50分～15時。料6000円(別にテキスト代が必要)。スマートフォンかタブレット端末が必要。

共通 園55歳以上。園各24人。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月18日までに周望学舎(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 園9～17時 園火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、12月30日～1月1日

①クリスマスフェア クリスマスの飾りで園内を彩ります。12月1日(土)～24日(休)の9～17時 ▶ミライちゃんからのクリスマスプレゼント=着ぐるみのトラ「ミライ」が園内を歩き来園者に菓子を配ります。毎週日曜日の13時45分～14時15分。園小学生以下 ▶※キツネザルにごちそうをプレゼント=12月23日(祝)13～15時。園先着4組(1組4人以内) ▶ゾウにクリスマスケーキをプレゼント=12月23日・24日の14時15～30分 ▶※ウサモルにごちそうをプレゼント=12月24日15～16時。園先着5組(1組4人以内)。①の共通 料入園料が必要。

②キーパーズトーク「ライオン」編 飼育員が説明します。12月の毎週土・日曜日、祝・休日の11時30～45分。料入園料が必要。

③千支の引継式代表を募集 引継式は12月29日(土)12～12時20分。園イヌ年生まれかイノシシ年生まれの人。園各2人。

共通 申①の※と③は必要。①の※は電話で12月3日から、③は往復はがき(1人だけ)に基本事項と生年月日を書いて12月22日までに同施設へ。

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 園11～19時(入館は閉館の30分前まで) 園火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月31日～1月2日

①漫画読書会「私の漫画大賞」 作品紹介と語り合い。12月7日(金)17時30分～19時、漫画ミュージアムで。園18歳以上。園先着10人。料入館料が必要。

②漫画体験 塗り絵や漫画道具の使い方、簡単なデジタル作画など。12月9日(日)・22日(土)の13時30分～16時30分、漫画ミュージアムで。料入館料が必要。

③国際漫画祭 国際漫画大賞の受賞作品の展示とインドネシアとマレーシア作家の漫画の紹介など。12月22日(土)～1月20日(日)漫画ミュージアムで。料18歳以上(高校生は除く)200円。

④国際漫画大賞表彰式&記念イベント いずれも12月22日(土)、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。▶※表彰式=14～15時30分。園先着100人 ▶記念イベント=インドネシアとマレーシア作家によるトーク(通訳あり)。15時30分～17時。

共通 申①と④の※は必要。電話で12月3日から同施設へ。

■12月9日は小・中学生は無料で入館できます。