



12/1
2018
平成30年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 廻=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。12月12日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。問同会事務局☎(092)741・5780へ。

法律人権相談 弁護士が応じます。12月13日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着26組。申電話で12月12日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

人権法律相談 12月13日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センターで。先着6組。申電話で12月12日9時から同センター☎581・4159へ。

行政相談 12月17日(月)13～16時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律相談 司法書士が応じます。12月19日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。申12月3日9時

から同センター☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 12月20日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

②精神保健福祉相談 12月27日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。申①は12月17日、②は21日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

駐屯地モニターを募集

自衛隊の各種行事等への参加など。任期は来年4月～再来年3月。対象は20歳以上(公務員や公職にある人は除く)。定員5人。申12月21日まで。詳

象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

②マタニティスクール 妊娠中の食生活の話や赤ちゃんの沐浴実習、妊婦体操など。12月11日(火)・18日(火)・25日(火)(全3回)の13時15分～16時、小倉北区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

③ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんとかかわり方や絵本の読み聞かせなど。12月18日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳1カ月～0歳5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

④HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場です。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。



健康ひろば

問申小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通12月20日(木)13時30分～15時、到津市民センターで。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対

小倉イルミネーション

1月14日(祝)までの17～22時(12月31日は27時まで点灯)。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。



紫川(鶴外橋)

小倉駅小倉城口

細は陸上自衛隊小倉駐屯地広報室☎962・7681へ。

区民文化祭「音楽祭」

12月16日(日)14時30分～16時30分、ムーブ(大手町)で。入場料500円。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶管理栄養士が教える基礎から学ぶ家庭料理=1月10日～2月28日の毎週木曜日(全7回)10～12時。対象は18歳以上。定員10人。材料費4900円 ▶エクセル活用=1月22日～3月26日の毎週火曜日(全10回)14時30分～16時30分。対象はエクセル基礎ができる人。定員9人。教材費1400円。

②貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)のプロが教える手作り味噌の講習会 合わせ味噌2kgの作り方、保存方法、質疑応答など。1月10日(木)11～13時。定員16人。材料費1000円。
③北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)の初めてのウィンドウズ10 1月15日～2月8日の毎週火・金曜日(全8回)13時30分～15時30分。対象はパソコン初心者。定員10人。教材費1080円。

共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①③は12月14日、②は15日までに各センターへ。

小倉北体育館のスポーツ

いずれも1月8日～3月26日のおおむね毎週火曜日、小倉北体育館(三郎

丸三丁目)で。▶産後ピクス&ベビーマッサージ(全9回)=12時30分～13時30分。対象は0歳1～8カ月の乳児と女性の保護者。先着10組。参加費4860円 ▶骨盤体操&ストレッチヨガ(全9回)=14～16時。対象は18歳以上。先着35人。参加費4860円 ▶親子体操(全9回)=16～17時。対象は歩ける幼児～未就学児と保護者。先着10組。参加費4860円 ▶ピラティス(全12回)=Aコース(18時30分～19時30分)とBコース(19時45分～20時45分)あり。対象は18歳以上。先着各コース12人。参加費1万368円。共通申12月18日から同館☎923・0823へ。

犯罪被害相談

「心のリリーフ・ライン」

女性臨床心理士が応じます。月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の9～17時45分、福岡県警察本部☎(092)632・7830へ。面接相談を希望する人は事前に予約が必要。

犯罪被害給付制度

故意の犯罪行為で家族をなくした人や、障害が残ったり入院を伴う長期治療を受けた人などが、加害者側から十分な損害賠償を受けることができない場合などに、国が給付金を支給します。問小倉北警察署総務第二課☎583・0110内線252へ。



図書館だより

12月

中央図書館☎571・1481

毎週月曜日(24日は除く)と25日(火)・28日(金)～1月3日(休)は休館。貸し出し・催しともに無料。