



暮らし
やすいまち

やはた東

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 市=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX 681・0314

無料相談

行政相談 国の仕事やサービス、各種制度の手続きについて、お困りごとや苦情、要望などに行政相談委員が応じます。12月6日(木)13～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。問八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039へ。

法律人権相談 金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士や人権擁護委員が応じます。12月6日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。甲5日(木)8時30分から八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039へ。

こころの健康相談・アルコール相談 12月11日(火)13時30分～15時、八幡東区役所で。甲7日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎671・4800へ。

交通事故相談 賠償問題などの相談に交通事故相談員が応じます。12月17日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センターで。定員5人。甲電話で12月14日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。12月20日(木)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の要援護者やその家族など。甲12月17日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談 子育て中の働きたい女性の相談に専門アドバイザーが応じます。12月25日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7

階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲電話で12月20日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時、八幡東区役所で。事前の甲が必要。問八幡東区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎671・4800へ。

親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。12月17日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着15組。受講料1組300円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。甲12月4日から。詳細は北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

カフェマスター養成研修会

認知症カフェ・お薬に関することなどを学びます。12月3日(月)・7日(金)(全2回)の14～15時、八葉カフェ(西本町四丁目、医療福祉研修センター内)で。1日だけの参加も可。問認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

古布手作り人展

古布で作ったバック、人形、洋服など1000点。12月14日(金)12～17時と15日(土)10～16時、旧百三銀行ギャラリー(西本町一丁目、☎661・9130)で。

本城陸上競技場のスポーツ

体幹ヨガ教室 1月7日～3月25日の毎週月曜日(全11回)13～14時30分。定員20人。保険料など4950円。

コアコンディショニング教室 1月8

日～3月26日の毎週火曜日(全12回)9時30分～10時30分。定員10人。保険料など5400円。

歌って手話教室 1月9日～3月27日のおおむね毎週水曜日(全10回)9時30分～10時30分。定員20人。テキスト代など4500円。

フィットネスズンバ教室 1月10日～3月28日のおおむね毎週木曜日(全11回)9時30分～10時30分。定員20人。保険料など4950円。

共通 本城陸上競技場で。対象は18歳以上。甲往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて12月21日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806 八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

図書館だより 12月

休館日は毎週月曜日(24日は除く)と25日(火)・28日(金)～1月3日(木)。

八幡図書館 ☎671・1123

おひざにだっこのおはなし会 5日(水)11～11時30分。

わくわく絵本タイム 8日(土)11～11時30分。

グッデイさんの園芸教室 クリスマスをテーマとした寄せ植え。9日(日)10～12時。対象は中学生以上。先着15人。材料費1500円。甲4日から同館へ。

歴史講座「伊集院俊子・愛加那・岩山いと」 9日(日)14～16時。先着50人。甲4日から同館へ。

朗読講座「思いを声にのせて」 15日(土)10～12時。対象は18歳以上。先着30人。甲4日から同館へ。

楽器いっぱい! ちいさなおはなし会 15日(土)11～11時30分。

ピョピョおりがみ教室 15日(土)11時30分～12時。対象は未就学児。



歳末たすけあい募金のお願い

12月は歳末たすけあい運動期間です。募金は八幡東区内の福祉活動に役立てられます。募金受け付けは、お住まいの町会か八幡東区役所へ。問共同募金会八幡東区支会(八幡東区役所コミュニティ支援課内☎671・3061)へ。

くろがね読書会 15日(土)13～15時。
文化講演会「こころと人生～幸せの人間関係」 講師は北九州市立大学名誉教授・中島俊介さん。16日(日)14～16時。先着50人。甲4日から同館へ。

八幡成人読書会 18日(火)10～12時。
おはなし交流会 20日(木)13～15時。
おりがみ教室 22日(土)10～12時。定員20人。甲4日だけ同館へ。

クリスマス☆おはなし会 23日(祝)14～14時40分。

八幡東子どもと母のとしょかん ☎662・3338

わらべの日おはなし会 9日(日)11～11時45分。

チャレンジ! ひよこおりがみ 9日(日)11時45分～12時。

大人折り紙教室 ツルの楊枝入れを作ります。15日(土)11～11時30分。先着6人。甲5日から同館へ。

あかちゃんおはなし会 19日(水)11～11時30分。

えほんタイム「これよんで」 22日(土)14～14時30分。





健康だより

健診は元気で笑顔の
バロメーター!

申し込み・
問い合わせ先

八幡東区役所保健福祉課
☎671・6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲
離乳食教室(前期) (離乳食の話と実演・試食)	0歳6カ月までの 乳児と保護者	無料	-	12月12日(水)	13時15分～ 15時	八幡東区役所東別館	不要