

☎=対象 ☎=定員、定数 👤=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 🕒=開所時間 🗓=休所日 📄=申し込み 📞=問い合わせ  
🔄=共通の内容 📞=手話通訳 📄=要約筆記 🏠=市の担当課 F=FAX 🌐=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 🔍 検索

### レディスもじの講座

**①はり絵とめり絵でリフレッシュ** 1月22日(火)・29日(火)(全2回)の13～15時。☎女性(学生は除く)。☎先着10人。👤300円。

**②仕事帰りにほっこり和み パステルアート** 1月25日(金)18時30分～20時30分。☎学生は除く。☎先着15人。👤1800円。  
**共通** 託児(有料)は📞を。📞電話で②は1月4日、①は8日からレディスもじ(門司区下馬寄、☎371・4649)へ。

### 専門家による事業承継セミナー

テーマは「専門家にきく M&Aはこうやる!」。1月22日(火)15～16時30分、AIMビル3階(小倉駅北側)で。個別相談会(16時30分～17時30分)もあり。☎市内に事業所等がある中小企業の経営者など。☎先着50人。📞1月4日から事業承継研究会☎571・0220へ。☎産業経済局中小企業振興課☎873・1433。

### 個人事業者のための確定申告セミナー

1月25日(金)13時30分～16時30分、北九州テクノセンター(九州工大前駅北側)で。☎個人事業者(不動産貸付業は除く)。☎30人。👤1000円。📞1月18日まで。詳細は中小企業支援センター☎873・1430へ。

### 東部障害者福祉会館の講座

**①オストメイトケア講習会** 1月27日(日)13～15時。☎オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。☎先着60人。

**②おりがみ教室「どうぶつ編」** 2月9日(土)13時30分～15時。☎各種障害のある人。☎10人。👤200円。

**共通** 📞電話で①は1月4日から、②は30日までに東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。②の聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と📞・📄など介助必要の有無を記入)。

### ポジティブシンキングでコミュニケーションを楽しもう

1月28日～3月4日のおおむね毎週月曜日(全5回)14～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシテ

ィ内)で。☎30人。👤1000円。📞1月18日まで。詳細は同センター☎641・9360へ。

### NPO交流会「NPO・市民活動団体全員集合!」

専門相談員を交えたグループワークなど。1月31日(木)18時30分～20時、市民活動サポートセンター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。☎NPO法人や市民活動団体で活動している人。☎先着30人。📞1月4日から同センター☎645・3101へ。

### ムーブの講座

**①靴磨き男子** 革の靴やバッグの手入れ方法。2月1日(金)。☎男性。☎16人。👤1600円。



**②仕事に役立つワードエクセルビジネス活用** 2月1日～3月22日の毎週金曜日(全8回)。☎先着20人。👤1万2500円。

**共通** 18時30分～20時30分。📞電話で②は1月4日から、①は15日までにムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。①は🌐も可。

### 母子・父子福祉センターの講座

**①親子クッキング** 2月3日(日)13時30分～16時30分。☎ひとり親家庭の親と子(小学生以上)。☎10家族。

**②リフレッシュ講座「ステップアップヨガ」** 2月6日～3月6日の毎週水曜日(全5回)18時20分～20時20分。☎ひとり親家庭の親か寡婦。☎10人。託児(無料)は📞を。



**共通** 📞はがき①は1家族、②は1人だけに基本事項と②の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて1月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-

0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

### マイテック・センターの講座

**①基礎から始めるワード・基礎から始めるエクセル** ▶ワード編=2月5～19日の毎週火・金曜日 ▶エクセル編=3月8～26日のおおむね毎週火・金曜日。①の**共通**全5回。9時30分～12時30分。☎キーボード・マウス操作ができる人。👤1万7500円。

**②エクセル関数テクニック** 2月6日～3月13日の毎週水曜日(全6回)19～21時。☎エクセルの基本操作ができる人。👤1万5000円。

**③必ずわかる! 弥生会計** 2月6日～3月13日の毎週水曜日(全6回)19～21時。☎キーボード・マウス操作ができる人。👤1万5000円。

**共通** ☎先着各講座各編20人。📞電話で1月4日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

### はじめての介護講座

▶するする着替え=2月5日(火) ▶※すっきり入浴=2月12日(火)。📞13時30分～15時30分。総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。☎各20人。📞1月29日(※は2月5日)までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と📞・📄など介助必要の有無を記入)。

### 元気はつらつスクール

ストレッチやニュースポーツなど。2月7～28日の毎週木曜日(全4回)9時30分～11時30分、もじ少年自然の家で。☎60歳以上。☎30人。👤400円。📞はがき(1人だけ)に基本事項と生年月日、性別を書いて1月15日までに同施設(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。

### 北九州パレスの講座

**①子ども絵画体験講座** 2月3日(日)・10日(日)・17日(日)(全3回)の10～11時30分。☎小学生。☎先着15人。👤2500円。

**②初めての三味線講座「黒田節を弾く!」** 2月6～27日の毎週水曜日(全4回)18時30分～20時30分。☎先着10人。👤2520

円(34歳以下は2000円)。

**③はじめてのハワイアンキルト講座** 2月7日(木)・14日(木)(全2回)の13～15時。☎先着20人。👤2500円。

📞電話で②③は1月4日、①は5日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

### 講演会

#### 成長戦略フォーラム

元ボーイング・ジャパン社長のロバート・M・オアーさんによる講話「歴史を変えたアメリカの数々の大統領選挙」。同時通訳あり。1月15日(火)15時30分～17時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。☎先着100人。📞1月4日からアジア成長研究所☎583・6202へ。



▲ロバート・M・オアーさん

#### 外国語学部国際関係学科周年記念イベント

エシカル協会代表理事・末吉里花さんによる講演「私たちの選択が未来を変える～エシカル消費のすすめ」。1月21日(月)14時40分～16時10分、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。☎先着50人。📞1月4日から同大学学務第一課☎964・4031へ。

#### 人権を考える企業のつどい

ファザーリング・ジャパン代表理事の安藤哲也さんによる講演「イクボス式マネジメント」と、人権映画「人権啓発は企業にどんな力をもたらすのか」の上映。1月22日(火)14～15時50分、ムーブ(小倉北区大手町)で。📞・📄あり。☎教育委員会企画調整課☎582・2357、☎581・5871へ。



▲安藤哲也さん

## 1月の市政テレビ

☎広報室広報課 ☎582・2236  
 ※放送時間や内容は変更になる場合があります。

### あっぱれ! 北九州 FBS 毎週日曜日 17時25分～17時30分 <字幕放送対応、手話通訳付き>



「日本新三大夜景都市の北九州市」(6日)、「先進的介護の実現 北九州モデル」(13日)、「火の用心! 暮らしに潜む危険」(20日)、「オープン! 子ども図書館」(27日)

### 好きっちゃ北九州 TVQ 毎週火曜日 21時55分～22時 <字幕放送対応>



「ウエイトリフティング柳田瑞季選手」(※2日(水))、「北九州発! 韓国『全羅南道』の旅(前編)」(8日)、「北九州発! 韓国『全羅南道』の旅(後編)」(15日)、「北九州マンガ散歩」(22日)、「門司猿喰あまざけ」(29日)  
 ※2日は、13時25分～13時30分に放送時間を変更します。

各番組は放送後に、北九州市公式YouTubeチャンネル「Kitakyu Movie Channel」で配信します。



Kitakyu Movie Channel QRコード



## 福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

### アクロスお正月企画 「楽しく遊ぼう! かるた祭り」

かるた遊び(初心者向け)や五色百人一首・競技かるた教室など、かるたに関連するさまざまな体験イベントを開催。漫画「ちはやぶる」複製原画の展示もあり。1月4日(金)～6日(日)の10～18時、アクロス福岡地下2階イベントホール(福岡市中央区天神一丁目、☎(092)725・9115)で。

