



1/1  
2019  
平成31年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- ☑=申し込み ☒=問い合わせ
- ☒=共通の内容 ☒=市の担当課
- ☒=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**境界問題相談会** 土地家屋調査士が応じます。1月9日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(田町)で。☒同会事務局 ☎(092)741・5780へ。

**人権法律相談** 1月10日(木)13時30分～16時30分、下富野地域交流センターで。先着6組。☑電話で1月9日9時から同センター ☎521・3266へ。

**法律相談** 司法書士が応じます。1月16日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。☑1月7日9時から同センター ☎592・1603へ。

## 保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 1月17日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

②**精神保健福祉相談** 1月24日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

☒小倉北区役所で。☑①は1月11日、②は18日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー ☎582・3430へ。

## 京町寺小屋講座「お鶴川柳教室(基本編)」

1月17日(木)14～16時、北九州文学サロン(京町一丁目)で。対象は川柳の初心者。定員10人。☑1月10日までに京町銀天街協同組合 ☎981・4986へ。☒小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

## 青少年育成大会

NPO法人子どもとメディア常務理事・古野陽一さんによる講話「スマホ社会の子どもたち～おとながやるべきこと」。2月9日(土)10～11時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。☒小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

## 介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。1月25日(金)14～16時、生涯学習総合センターで。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。☑1月24日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6500へ。

## 農業体験農園の説明会

農家の指導のもと、苗や資材などまでそろえて農作業体験ができる農園についての説明会。1月26日(土)10～12時、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)で。農園の場所は小倉南区合馬・石田南と若松区有毛。期間は3月1日～来年1月31日。☑1月25日まで。詳細は東部農政事務所 ☎951・1020へ。

## 地域交流センターの講座

①**北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)の給与計算・社会保険事務** 2月1日～3月19日のおおむね毎週火・金曜日(全8回)19～21時。定員15人。教材費3500円。電卓などが必要。

②**下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン** いずれも2月26日～3月22日の毎週火・金曜日(全8回)。▶はじめのWindows10=10～12時 ▶ワード応用=14～16時。②の☒対象はワード・エクセルの基礎程度のパソコン操作ができる人。定員各9人。教材費800円。

☒往復はがき(1人だけ)に基

## 夜間の交通事故に要注意

この時期は日没が早まることから、夕方から夜間にかけて交通事故が多発する傾向にあります。

- 夕暮れや夜間に外出するときは、明るい服装や反射材用品を身につけましょう。
- 運転者は、早めにライトを点灯し、ハイビームを効果的に活用しましょう。
- 子どもや高齢者に対する交通安全指導や保護誘導活動を推進しましょう。

☒小倉北区交通安全推進協議会 ☎582・3339へ。

本事項を書いて①は1月10日、②は2月8日までに各センターへ。

## 三萩野テニススクール

いずれも三萩野庭球場(三萩野三丁目)で。

①**水曜日コース** 1月16日～3月13日のおおむね毎週水曜日(全8回)。▶大人初級クラス=9時30分～11時 ▶大人中級クラス=11時15分～12時45分。①の☒対象は16歳以上。参加費1万1664円。

②**月曜日コース** 2月4日～3月11日のおおむね毎週月曜日(全5回)。▶リトルクラス=17～17時55分。対象は小学1～3年生。参加費4050円 ▶ジュニア入門クラス=18～18時55分。対象は小学4～6年生。参加費4050円 ▶大人初級クラス・中級クラス=19～20時30分。対象は16歳以上。参加費7290円。☒先着各コース各クラス12人。☑1月4日から小倉北体育館 ☎923・0823へ。

## 図書館だより 1月

中央図書館 ☎571・1481

子ども図書館 ☎571・0011

☒毎週月曜日(14日は除く)と1日(祝)～3日(木)・15日(火)・31日(木)は休館。貸し出し・催しともに無料。

## 健康ひろば

☒小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440へ。

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に☒を。

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(1月27日の小倉医師会健診センターと31日の小倉北区役所だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の☒ ▶真鶴会館(真鶴一丁目)=1月17日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所=1月24日(木)・31日(木)の13時30分～15時 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=1月27

日(日)9～10時30分。

②**胃がん検診** 胃部X線撮影。1月27日(日)9～10時30分、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。☑1月4日から。

③**幼児食教室** 幼児食のお話・試食・子育て相談。1月16日(水)10時15分～12時、小倉北区役所で。対象は1歳6カ月～2歳11カ月の幼児と保護者。母子健康手帳が必要。☑1月9日まで。

④**離乳食教室** 調理実演と育児相談。1月25日(金)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳7カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。