

1/1

2019

平成31年



ほっと情報! もじもじ

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。  
■=申し込み ■=問い合わせ  
■=共通の内容 ■=市の担当課  
■=ネット窓口(電子申請)



シリーズ日本遺産「下関駅の振鈴(山口県下関市)」

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) ☎331・1805



謹賀新年

本年は、門司港開港130周年、春には門司消防署新庁舎の竣工や大正時代の形に復元された門司港駅舎のグランドオープンとおめでたいことが続きます。

新しい年が皆様にとって幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

門司区長 小石 佐織



ギラヴァンツ北九州による  
体力づくりイベント

地元サッカーチーム・ギラヴァンツ北九州のコーチがかけっこ、ボールの蹴りかたなどを指導します。1月26日(土)10～11時30分、新門司体育館(吉志新町二丁目)で。対象は小学生。先着50人。参加費500円。■1月4日から同館☎483・3717へ。

門司体育館のスポーツ教室  
(全10回)

▶バレエ=1月7日～3月25日のおおむね毎週月曜日17時15分～18時15分。対象は3歳～小学生。先着10人。参加費8640円 ▶ダンス=1月8日～3月19日の毎週火曜日。小・中学生クラス(18～19時)と高校生・一般クラス(19～

20時)あり。先着各クラス20人。参加費7020円。■門司体育館(高田一丁目)で。■1月4日から同館☎381・6445へ。

1月の無料相談

行政相談

9日(水)13～16時、門司区役所で。■門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

境界問題相談会

9日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。■同会事務局☎(092)741・5780へ。

女性のための法律相談

10日(木)18～20時、レディスもじ(下馬寄)で。定員4組。■4日9～12時、同施設☎371・4649へ。

相続や遺言、成年後見などに関する相談会

16日(水)13～16時、清見市民センターで。先着12組。■4日から同センター☎331・3033へ。

交通事故相談

17日(木)10～15時、門司区役所で。■16日までの9～15時30分に安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

子育て女性就職支援センターの出張相談

17日(木)10～12時、レディスもじで。定員2組。■15日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

法律人権相談

25日(金)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着12組。■24日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

1月の保健福祉無料相談

①こころの健康相談

精神科医が応じます。11日(金)13時30分～15時30分

門司健診フェア

2月24日(日)8時30分～15時、門司区医師会健診会館で。健診フェア(受診無料)は事前に■必要。■基本事項(11ページを参照)、健診名、生年月日、性別、特定健診希望者は同健診受診券番号・健康保険証記号・番号を書いた紙を封書にて1月21日までに同施設(〒800-0007門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。

| 健診名              | 対 象                                      | 定 員        |
|------------------|------------------------------------------|------------|
| 北九州市国保特定健診       | 40～74歳(特定健診受診券が必要)                       | 500人<br>程度 |
| 肝炎ウイルス検査         | 過去に受診したことがない人                            |            |
| 胃がん検診(胃部エックス線検査) | 35歳以上(平成29・30年度に胃内視鏡による本市の胃がん検診を受けた人は除く) |            |
| 肺がん検診            | 40歳以上                                    |            |
| 大腸がん検診           | 40歳以上                                    |            |
| 前立腺がん検診          | 50歳以上の男性                                 |            |
| 骨粗しょう症検診         | 18歳以上                                    |            |

※特定健診、がん検診と骨粗しょう症検診の受診は年度に1回限りです。

●特定健診・肝炎ウイルス検査などの一部健診は一年を通して(特定健診は受診券到着後～3月末まで)無料で実施しています。また、各種がん検診についても、▶70歳以上 ▶市民税非課税世帯 ▶生活保護世帯 ▶後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳 は通年受診料が免除されます。詳細は門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。

と※25日(金)14～16時。定員2組。

②アルコール相談

酒害相談員が応じます。11日(金)13時30分～15時30分。定員2組。

③高齢者・障害者あんしん法律相談

17日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■共通門司区役所で。■①②は9日(①の※は23日)、③は11日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

1月の図書館だより

①門司図書館☎321・6515

としょかん広場 ▶新春 福猪をさがせ!=4日(金)9時30分～なくなり次第終了。館内の本に隠れている「福猪」が載っている本10冊を借りるとプレゼント(限定40個)を進呈 ▶おてつきしちやダメよ!=図書館オリジナルの絵カルタを使います。27日(日)10～10時30分。

赤ちゃんの絵本タイム

9日(水)10時30～50分。

おたのしみ会

12日(土)10時30分～11時10分。

おりがみ教室

2月3日(日)10～11時。対象は18歳以上。先着25人。■1月20日から同館へ。

②新門司分館☎481・1153

はじめての詩作講座「身近なものに心をよせて」

18日(金)10～12時。対象は15歳以上。先着10人。■4日から同館へ。

かみしばいの日

19日(土)11～11時30分。

英語で絵本の読み聞かせ

20日(日)11～11時30分。対象は3歳以上。

わくわくえほん

26日(土)11～11時30分。

③大里分館☎371・4646

あすなろ子どもの本の集い

9日(水)10～12時。

芽ばえ絵本のよみきかせ

「タンタンのずぼん」など。26日(土)10時30分～11時。

■共通休館日は毎週月曜日(14日は除く)と1日(祝～3日(木)・15日(火)・31日(木)。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー  
☎331・1888

食生活に関する相談

健康的な食事に関する相談に栄養士などが応じます。1月15日(火)10～15時。定員8組。■1月11日までに健康相談コーナーへ。

もじっこ赤ちゃん教室

赤ちゃんの健康・発達の講話や離乳食の調理実演・試食・歯科衛生士の話など。1月18日(金)13時40分～15時30分(受け付けは13時30分から)。対象は乳児と保護者。母子健康手帳が必要。■健康相談コーナーへ。

■共通門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。