

1/15
2019
平成31年

こくら南



【冬の平尾台】羊群も雪景色に様変わります。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

献血にご協力を!

1月17日(木)10~12時と13~16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は18~69歳(男性に限り17歳も可。65歳以上は60~64歳に献血経験があること)。献血カードか本人確認ができるものが要。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・0201へ。



小倉医療センター健康教室

同センター産婦人科医師・元島成信さんによる講義「子宮体がんについて」。1月24日(木)11~12時、同センター(春ヶ丘、☎921・8881)で。

第10回小倉駐屯地定期演奏会

音楽部、小倉ひびき太鼓、らっぱ隊による演奏や若松にゆかりのあるゲスト出演など。2月23日(土)、若松市民会館(若松駅前)で。昼の部(14時30分~16時30分)と夜の部(18時30分~20時30分)あり。定員各部700人。
■往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて2月8日までに陸上自衛隊小倉駐屯地広報室(〒802-8567小倉南区北方五丁目1-1、☎962・7681)へ。

山田地域交流センターの講座

ジェルを使った春のフラワーアレンジメント 2月15日(金)、3月1日(金)(全2回)の10~12時。対象は18歳以上。定員15人。材料費3000円。
管理栄養士が教えるコメ味噌づくり

投票所が変わります

1月27日(日)執行の北九州市長選挙において、次の投票所が変わります。入場整理券でお確かめください。問小倉南区選挙管理委員会☎951・4113へ。

| 変更前 | 変更後 |
|-------------------|---------------------------|
| 北九州市立大学 2号館 玄関ホール | 北方地域子育て支援センター (北方三丁目50-2) |
| 朽網小学校 体育館 | 朽網市民センター(朽網西三丁目6-39) |
| 長尾小学校 体育館 | 長尾市民センター(長行西一丁目1-1) |

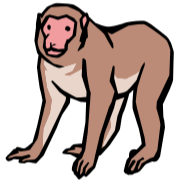
2月26日(火)10~12時。対象は18歳以上。定員10人。材料費1200円。

はじめてのパワーポイント 3月1~22日の毎週金曜日(全4回)14時30分~16時30分。対象はパソコンの基本操作のできる人。定員9人。教材費1290円。

■共通山田地域交流センターで。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて1月31日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

サルの出没にご注意を

この季節は野生サルがエサなどを求めて、山から市街地へ出てくる場合があります。



遭遇したときは、以下の点に気をつけて行動してください。

近づかない 不用意に近づくと襲われることがあります。特に幼児などは危険です。

目を合わせない 目を見つめると、威嚇されたときサルが思い、襲われることがあります。

大きな声を出さない、驚かせない サルの防衛本能を刺激させることになりまますので、止めましょう。

絶対にエサを与えない、エサを見せない 人がエサをくれることを覚えると、サルがそこに居ついたり、周囲の人家に侵入するなど、地域全体に被害を引き起こす原因となります。また、エサとなるものを屋外に放置しないようにしましょう。

戸締りを徹底し、家への侵入を防ぐ 2階の窓からも家の中に侵入することもあるので、十分注意しましょう。

問小倉南区役所総務企画課☎951・1024へ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

| 種類 | 対象 | 料金 | 定員 | 実施日 | 時間 | 会場 | 申 |
|-------------------------------------|--------------------------------|--|-----------|-------------------------------------|------------|------------------|---------|
| 特定健診注2) | 40~74歳 (国民健康保険加入者) | 無料 | - | | | | |
| 若者健診 | 18~39歳 | 1000円注1) | - | | | | |
| 肝炎ウイルス検査 | 過去未検査者 | 無料 | - | ▶1月20日(日)9~10時30分 =小倉南生涯学習センター | | | 不要 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 500円注1) | - | ▶1月23日(水)13時30分~15時 =小倉南生涯学習センター | | | |
| 結核・肺がん検診 | 40歳以上 | 無料 ※痰の検査は900円注1) | - | | | | |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 1000円注1) | - | | | | |
| 骨粗しょう症検診 | 18歳以上 | 1000円注1) | - | 1月20日(日) | 9~10時30分 | 小倉南生涯学習センター | 不要 |
| 胃がん検診 | 35歳以上 | 35~39歳 1000円注1) 40歳以上 900円注1) | 先着 45人 | 2月17日(日) | 9~10時30分 | 曾根市民センター(中曾根三丁目) | 1月17日から |
| | | | | 2月24日(日) | 9~10時30分 | 小倉南生涯学習センター | |
| | | | | 2月26日(火) | 9~10時30分 | 城野市民センター(富士見三丁目) | |
| | | | | 2月27日(水) | 9~10時30分 | 小倉南生涯学習センター | |
| 離乳食教室(前期) (離乳食の話と試食) | 0歳3~7カ月頃の乳児の保護者 (母子健康手帳が必要) | 無料 | - | 2月5日(火) | 13時30分~15時 | 小倉南生涯学習センター | 不要 |
| 食生活に関する相談 (生活習慣病・介護予防の食生活に関する相談) | - | 無料 | 先着 12人 | 2月13日(水) | 10~15時 | 小倉南生涯学習センター | 1月17日から |

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。

注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

■個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。