

パソコン自由自在 実践ワード

2月28日～3月28日のおおむね毎週月・木曜日(全8回) 14～16時、母子・父子福祉センターで。回ひとり親家庭の親か寡婦。回13人。料教材費1400円が必要。託児(無料)は問を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて2月10日までに同センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

福祉有償運送運転協力者研修

乗降介助実習など。▶福祉車両=3月2日(土)9時15分～18時25分、玄海青年の家(若松区大字竹並)で ▶セダン型=3月3日(日)9時15分～11時45分、ウェルとばた(戸畑駅前)で。共通㊦各20人。料7000円(福祉有償運送実施団体登録者は1000円)。申2月19日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6321へ。

不登校講座・悩みを語り合う 保護者の集い

3月2日(土)10～12時、子ども総合センター(戸畑駅前、ウェルとばた5階)で。回不登校でひきこもりの高校生以下がいる保護者。回先着50人。申2月4日から同センター☎881・4556へ。

くらしの便利講座「ラストステージはかっこよく!」

エンディングノートを活用した終活術など。3月2日(土)13時30分～16時、消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。回先着50人。申2月4日から同センター☎871・0428へ。

英語で学ぼう

ゲームやクイズで外国人と交流します。3月3日(日)14～15時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。回中学生。回先着20人。申2月5日から同協会☎643・6464へ。

マイテフ・センターの講座

イチからわかる! Lightroom 3月6～27日の毎週水曜日(全4回) 9時30分～12時30分。回キーボード・マウス操作ができる人。料1万6000円。

エクセル関数テクニク 3月9～30日の毎週土曜日(全4回) 13時30分～16時30分。回エクセルの基本操作ができる人。料1万5000円。

はじめてのLINE 3月12日(火)・14日(木)(全2回)の13時30分～16時30分。回キーボード・マウス操作ができる人。料7500円。

共通 回先着各講座20人。申電話で2月3日からマイテフ・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

「私の未来をひらくボランティア」講座

自分を受け入れる方法やマナーの基本など。3月7～18日の毎週月・木曜日(全4回) 10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。回30人。

申2月21日まで。詳細は同センター☎571・2735へ。ネットも可。

福祉用具プラザの講座

①はじめての介護講座「あわてない! 緊急時の対応」 3月8日(金)10～13時、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。回20人。

②こころとからだの健康講座 テーマは「備えて安心エンディングノート」。3月14日(木)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階で。回先着35人。

共通 申②は2月14日から、①は3月1日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者はF522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

パイプオルガン体験教室

いずれも3月9日(土)、アルモニーサンク北九州ソレイユホールで。▶初級者コース=10～12時。回バイエル修了程度の小学生以上 ▶中級者コース=13時30分～16時。回バッハのインベンシオン程度の演奏技術のある小学生以上。共通㊦各コース10人。料2000円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて2月25日までに同施設(〒803-0814小倉北区大手町12-3、☎592・5405)へ。

知っておきたい「認知症」の基礎知識講座

3月16日(土)14～16時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。回15歳以上。回先着50人。申2月3日から同施設☎651・4600へ。

レディスやはたの試験対策講座

①社会保険労務士 4月6日～8月10日のおおむね毎週日曜日(全18回)。回先着18人。料1万6500円。検定は8月25日(日)。



②宅地建物取引士 4月13日～9月28日のおおむね毎週土曜日(全24回)。回先着16人。料3万7200円。検定は10月20日(日)。

共通 9時30分～12時30分。託児(有料)は問を。申電話で①は2月6日、②は9日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

講演会

市民健康セミナー

テーマは「予防接種に関する最近の話題～はしか・風しんを中心に」。講師は福岡看護大学教授・岡田賢司さん。2月9日(土)14～15時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。問北九州市医師会☎513・3811へ。回保健福祉局保健衛生課☎582・2430。

アジア女性交流・研究フォーラムの講演会

お茶の水女子大学准教授・申琪榮さんによる講話「なぜ増えた、世界の女性議員」。2月16日(土)14～16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。回先着50人。申2月4日からアジア女性交流・研究フォーラム☎583・3434へ。

子どもへ伝えたい性のはなし

講師は福岡県立大学助教・佐藤繭子さん。2月21日(木)10～12時、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。キャンパスツアー(12～12時15分)もあり。回先着100人。料18歳以上500円(託児利用者は300円)、大学生など100円。託児(有料)は問を。申2月4日から同大学地域・研究支援課☎964・4194へ。

林芙美子文学賞表彰式

選考委員(作家の井上荒野さん、角田光代さん、川上未映子さん)による講評と川上未映子さんによる講演。2月23日(土)13時30分～16時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。回300人。申往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて2月9日までに文学館(〒803-0813小倉北区城内4-1、☎571・1505)へ。

こうくう 口腔ケア推進のための連携推進研修会

講師は東京都健康長寿医療センター歯科口腔外科部長・平野浩彦さん。2月23日(土)15～17時15分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。回ケアマネジャー、訪問看護師など。回150人。申2月9日まで。詳細は北九州市歯科医師会☎513・3650へ。回認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

みつばちプロジェクト 特別講演会

ニホンミツバチの養蜂技術など。講師は養蜂インストラクター・藤原愛弓さん。3月3日(日)13～15時、山田緑地(小倉北区山田町)で。回先着100人。料駐車場は有料。申2月3日から同施設☎582・4870へ。

市民公開講座

乳がん・婦人科がんについて知っていますか? 講師は市立医療センター産婦人科・舘慶生部長ほかによる講話(遺伝性乳がん・卵巣がんなど)。3月9日(土)14～16時、商工貿易会館2階(小倉北区古船場町)で。手を希望する人は2月8日までに問を。問市立医療センター事務局管理課☎541・1831、F533・8693へ。

透析にならないための腎臓病のお話 講師は小倉記念病院副院長・金井英俊さん。3月16日(土)10～12時、小倉記念病院(小倉駅北側)で。回500人。申往復はがき(2人まで)に基本事項と聴覚障害者は手必要の有無を書いて3月6日までに平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。回保健福祉局地域医療課☎582・2678。

防災フォーラム

いずれも3月17日(日)、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。

①関連イベント 非常食の試食や防災迷路などの体験イベント。11～16時45分。雨天時は一部中止あり。

②講演会 テーマは「災害時の避難所運営と地域での備え」「家庭や地域でできる災害時の食環境への備え」。13～16時15分。回500人。託児(無料)は問を。手・要あり。

共通 申②は必要。3月16日まで。詳細は危機管理室危機管理課☎582・2110へ。ネットも可。聴覚障害者はF582・2112も可。

環境ミュージアム展示改修 記念講演会

福岡県リサイクル総合研究事業化センター長・中村崇さんによる講話「循環型社会に向けて私たちにできること」。3月23日(土)13～14時40分、環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)で。回小学5年生以上(小学生は保護者同伴)。回先着80人。申2月5日から環境局環境学習課☎582・2784へ。

国連講演会「自然災害と国際協力」

講師は外務省国際協力局地球規模課題総括課課長補佐・藤浪武志さん。2月13日(水)13時50分～15時20分、明治学園中学高等学校(戸畑区仙水町)で。回先着100人。申2月3日から北九州観光コンベンション協会☎551・4111へ。

スポーツ

体育施設の個人利用日

穴生ドーム(八幡西区鉄竜一丁目、☎645・6691) 2月3日(日)～8日(金)・10日(日)～13日(水)・18日(月)～21日(木)・24日(日)～27日(水)。

総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001) 2月13日(水)～15日(金)。

共通 9～21時(一部利用できない時間帯あり)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は問を。

サッセン健康講座

安全な競技棒で打ち合うスポーツ。2月6～27日の毎週水曜日10～11時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側、☎521・2020)で。回18歳以上。料1回500円。

