

2/1
2019
平成31年



ほっと情報! もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



シリーズ日本遺産「山口銀行旧本店(山口県下関市)」

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) ☎331・1805

関門ウオーク

門司港レトロ地区や、めかり周辺、みもすそ川公園(下関市)など約5kmを歩きます。2月24日(日)9時30分、門司港駅前をスタート(受け付けは9時から)。12時、門司生涯学習センター(栄町)にゴール。先着50人。参加費50円。■2月6日から同センター☎332・0887へ。

門司生涯学習センタークラブ文化祭

▶作品展示=生け花、さげもん等の展示や飲食バザーなど。2月23日(土)9~17時と24日(日)10~15時 ▶お茶会(煎茶)=2月23日(土)10~14時。茶席料300円 ▶ステージ発表・物品バザー=社交ダンスや詩吟、よさこいなどクラブの練習成果の披露と物品バザー。2月24日(日)10~15時。共通 門司生涯学習センター(栄町、☎332・0887)で。

人権啓発講演会

北九州人権フォーラム21事務局長・弓野勝族さんによる講話「人権文化のまちづくりの推進~同和問題の解決へ向けて」。2月23日(土)10~12時、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目、☎481・4599)で。

これからのアンチエイジング講座(全4回)

▶シニアのためのスマホ講座=2月21日(木) ▶脳を活性化させるブレイン体操、講話=2月27日(水) ▶アンチエイジングカラーを知ろう=3月7日(木) ▶出光美術館「楽茶碗と京の華」の鑑賞=3月14日(木)。共通 10~12時、門司区役所などで。先着30人。参加費500円。全講座終了後に交流ランチ会もあり(希望者だけ。参加費1000円)。■2月4日から門司区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎322・2966へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で

行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。3月7日(木)14~16時、門司生涯学習センター(栄町)で。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。■3月6日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

2月の無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。13日(水)13~16時、門司区役所で。問 門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

女性のための法律相談 弁護士が応じます。14日(木)18~20時、レディスもじ(下馬寄)で。定員4組。■8日9~12時、同施設☎371・4649へ。

交通事故相談 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。21日(木)10~15時、門司区役所で。■20日までの9~15時30分に安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

子育て女性就職支援センターの出張相談 専門アドバイザーが応じます。21日(木)10~12時、レディスもじで。定員2組。■19日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。22日(金)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着12組。■21日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

2月の保健福祉無料相談

①**こころの健康相談** 精神科医が応じます。8日(金)13時30分~15時30分と※22日(金)14~16時。定員各日2組。

②**アルコール相談** 酒害相談員が応じます。8日(金)13時30分~15時30分。定員2組。

③**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。21日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

④**高齢者等住宅相談** 高齢者や障害者等のための住宅改造などの相談に福祉・建築関係の専門家が応じます。

共通 門司区役所で。■①②は6日(①の※は20日)、③は18日まで、④は随時、門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

健診は健康寿命への第一歩~特定健診の受診を忘れずに

生活習慣病を予防するため、市では北九州市国民健康保険に加入する40~74歳の人に、無料で特定健診を実施しています。対象者には無料受診券を昨年5月に柿色のはがきサイズの封筒に入れて送付しています。利用期限は3月31日までです。無料受診券の再発行など詳細は保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。

2月の図書館だより

①**門司図書館☎321・6515**

一峰読書会 2日(土)10~12時。

おたのしみ会 9日(土)10時30分~11時10分。

郷土会 10日(日)10~12時。

赤ちゃんの絵本タイム 13日(水)10時30~50分。

おはなしタイム お話2つと折り紙工作。17日(日)10~10時45分。

おりがみ教室 3月3日(日)10~11時。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

①**食生活に関する相談** 健康的な食事に関する相談に栄養士などが応じます。2月19日(火)10~15時。定員8組。■2月15日までに健康相談コーナーへ。

②**マタニティスクール(全2回)**

▶赤ちゃんのお世話の仕方など=2月20日(水) ▶妊娠中の食事の話、試食など=2月27日(水)。②の共通 いずれも13時40分~15時30分(受け付けは13時30分から)。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。問 健康相談コーナーへ。

対象は18歳以上。先着25人。■2月20日から同館へ。

②**新門司分館☎481・1153**

なかよしシアター アニメ「むしむし村の仲間たち」など。2日(土)11~11時30分。

ぴよぴよえほん 9日(土)11~11時30分。

なかよしひろば~アニメ上映「ピノキオ」 10日(日)14~15時30分。

かみしばいの日 16日(土)11~11時30分。

英語で絵本の読み聞かせ 17日(日)11~11時30分。対象は3歳以上。

わくわくえほん 23日(土)11~11時30分。

③**大里分館☎371・4646**

糸車おはなしの会 2日(土)14時30分~15時。

あすなる子どもの本の集い 6日(水)10~12時。

読書感想会 14日(木)13~15時。

ちびっこえいが会 「てぶくろをかいに」などの上映。16日(土)10時30分~11時10分。

芽ばえ絵本のよみきかせ 「がたんごとんがたんごとん」など。23日(土)10時30分~11時。

共通 休館日は毎週月曜日(11日は除く)と12日(火)・28日(木)。

③**ほよほよ赤ちゃん教室** 赤ちゃんのタッチケア・交流会など。2月27日(水)14~15時30分(受け付けは13時50分から)。対象は0歳1~3カ月の乳児と保護者。先着15組。母子健康手帳とバスタオルが必要。■2月4日から健康相談コーナーへ。

④**パパママスクール** 沐浴実習や妊娠から育児までのお話など。3月2日(土)9時30分~12時(受け付けは9時15分から)。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。先着20組。母子健康手帳が必要。■2月4日から健康相談コーナーへ。

共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。