



暮らし
やすいまち

やはた東

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 関=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661-0039 ☎681-0314

無料相談

法律人権相談 2月6日(水)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。甲



5日(火)8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661-0039へ。

行政相談 2月7日(水)・21日(水)の13～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。問八幡東区役所総務企画課☎661-0039へ。

交通事故相談 2月18日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センターで。定員5人。甲電話で2月15日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582-2511へ。事前に予約が必要。

高齢者・障害者あんしん法律相談 2月21日(水)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の要援護者やその家族など。甲2月18日まで

に同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671-4800へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談 2月26日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲電話で2月22日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533-6637へ。

救急ワークステーションを移転 2月1日(金)に新庁舎(尾倉二丁目6-12、☎661-0119)へ移転します。問消防局救急課☎582-3820へ。

所得税の申告・相談

2月18日(月)～3月15日(金)(土・日曜日は除く)の9～16時、八幡税務署(平野二丁目)と八幡税理士会館(八幡税務署隣)で。駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。申告者本人などのマイナ

バーの記載と本人確認が必要です。問八幡税務署☎671-6531へ。

親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。2月25日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着15組。受講料1組300円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。甲2月4日から。詳細は北九州市福祉事業団☎682-0001へ。



スポーツ無料体験会

▶足腰シャキーン! = 下半身を中心に筋力トレーニングなど。2月12日(火)10～11時30分 ▶太極柔力球 = 太極拳の動きでボールを打ち合います。2月13日(水)12～14時 ▶ケアビクス = 椅子に座っての有酸素運動など。2月15日(金)10時30分～12時。共通

場池体育館(八幡西区的場町)で。対象は60歳以上。先着各5人。甲2月4日からの場池スポーツ施設管理事務所☎631-0180へ。

図書館だより 2月

休館日は毎週月曜日(11日は除く)と12日(火)・28日(木)。

八幡図書館☎671-1123

おひざにだっこのおはなし会 6日(水)11～11時30分。

わくわく絵本タイム 9日(土)11～11時30分。

朗読講座「思いを声にのせて」 16日(土)10～12時。対象は18歳以上。先着30人。甲3日から同館へ。

楽器いっぱい! ちいさなおはなし会 16日(土)11～11時30分。

ピョピョおりがみ教室 16日(土)11時30分～12時。対象は未就学児。

くろがね読書会 16日(土)13～15時。

歴史講座「西南戦争田原坂の戦い・『地獄峠』の攻防戦」 17日(日)14～16時。先着50人。甲3日から同館へ。

八幡成人読書会 19日(火)10～12時。

おはなし交流会 21日(木)13～15時。

おりがみ教室 23日(土)10～12時。定員20人。甲3日だけ同館へ。

健康講座「頭と体を使ってイキイキ認知症予防」 23日(土)14～15時。先着40人。甲3日から同館へ。

ふくろうの森DX 3月2日(日)16～16時30分。

八幡東子どもと母のとしよかん ☎662-3338

わらべの日おはなし会 10日(日)11～11時45分。

チャレンジ! ひよこおりがみ 10日(日)11時45分～12時。

あかちゃんおはなし会 20日(水)11～11時30分。

えほんタイム「これよんで」 23日(土)14～14時30分。

大人の折り紙教室 24日(日)11～11時30分。対象は18歳以上。先着6人。

甲5日から同館へ。

健康だより 健診は元気と笑顔のパロメーター!

申し込み・問い合わせ先 八幡東区役所保健福祉課 ☎671-6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰検査は900円注1)		2月17日(日)9～10時30分 八幡医師会館(平野二丁目1-1)			不要
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)		2月21日(木)14～15時30分 八幡東区役所東別館(中央一丁目2-4)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)					
胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円 (40歳以上は900円) 注1)	50人	2月17日(日) 9～10時30分 2月18日(月) 9～11時		八幡医師会館 高見市民センター	2月15日まで
パパママ学級 (赤ちゃんのお風呂の入れ方や妊婦体験など)	新しく赤ちゃんを迎えるパパとママ	無料	先着20組	3月3日(日)	9時10分～11時40分	八幡東区役所東別館	2月4日から
マタニティクラス2課 (妊娠中の生活の留意点など)	妊婦 (母子健康手帳が必要)	無料		2月22日(金)	13時15分～15時30分	八幡東区役所東別館	不要
離乳食教室(前期) (離乳食の話と実演・試食)	0歳6カ月までの乳児と保護者	無料		2月13日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	不要

■住所・年齢が確認できる健康保険証や運転免許証などをお持ちください。
注1)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。
注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651-3111に問を。

