

㊦=対象 ㊧=定員、定数 ㊨=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) ㊩=開所時間 ㊪=休所日 ㊫=申し込み ㊬=問い合わせ  
 ㊭=共通の内容 ㊮=手話通訳 ㊯=要約筆記 ㊰=市の担当課 ㊱=FAX ㊲=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

### 犬のしつけ方教室

2月26日(火)10～12時、動物愛護センター(小倉北区西港町)で。㊦子犬と飼い主。㊧先着15組(1組何人でも)。**㊫**2月18日から同センター☎581・1800へ。



### 普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法など。2月28日(木)9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。㊧先着40人。**㊫**2月21日9時から消防局救急課☎582・3820へ。



### 「春の花ミモザを描く」水彩画ワークショップ

3月3日(日)12時30分～16時、到津の森公園(小倉北区上到津四丁目)で。㊦中学生以上。㊧先着15人。㊨1000円(別に入園料が必要)。**㊫**2月17日から同園☎651・1895へ。



### 実践リンパケア教室

3月5～26日の毎週火曜日(全4回)11～12時30分、浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)で。㊦18歳以上の女性。㊧10人。㊨5400円。**㊫**3月4日まで。詳細は同センター☎883・5501へ。

### 春のパステルアート講座

パステル画材を使って絵を描きます。3月9日(土)13～15時30分、レディスもじ(門司区下馬寄)で。㊧先着18人。㊨1600円。託児(有料)は㊬を。**㊫**2月19日から同施設☎371・4649へ。



### マイテック・センターの講座

**特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習** 3月10日(日)・11日(月)の8時30分～16時(11日は17時10分まで)。㊦18歳以上。㊧先着100人。㊨1万円。**足場の組立て等作業主任者技能講習** 3月14日(木)・15日(金)の8時30分～17時

(15日は17時10分まで)。㊦足場の組み立て・解体・変更に関する作業に3年以上従事した人。㊧先着100人。㊨9000円。

### 親子で始める! プログラミング超入門

3月25日(月)・26日(火)の9時30分～12時30分。㊦キーボード・マウス操作ができる小・中学生と保護者(1組2人)。㊧先着10組。㊨1組1万5000円。

**㊭**全2回。**㊫**電話で2月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

### 西部障害者福祉会館 春の交流会

お菓子作りや音楽体操。3月10日(日)14～16時。㊦障害のある人。㊧24人。㊨500円。**㊫**電話で3月1日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と㊮・㊯など介助必要の有無を記入)。

### 退職後の年金等の基礎知識

3月10日(日)14～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。㊧先着20人。**㊫**2月18日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

### 生活支援型訪問サービス 従事者研修

3月13日(水)・14日(木)・16日(土)(全3回)のおおむね9～16時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。㊦生活支援型訪問サービスの従事を希望する人(条件あり)。㊧先着40人。**㊫**2月18日から保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060へ。

### 作ってみよう! 福祉用具「書見台」

3月13日(水)13時30分～15時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。㊦介護・医療・福祉の有資格者は除く。㊧先着10人。**㊫**2月22日から同施設☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と㊮・㊯など介助必要の有無を記入)。

本を読んだり見たりする時に使う台です



### 北九州パレスの講座

**はじめてのスケッチ淡彩画講座** 3月14日～5月23日の毎月第2・4木曜日(全6回)10～12時。㊧先着15人。㊨3500円(34歳以下は3000円)。別に材料費が必要。

**中国語入門講座** 4月6日～8月31日のおおむね毎週土曜日(全20回)15時30分～17時30分。㊦15歳以上(中学生は除く)。㊧先着20人。㊨1万2500円(34歳以下は1万円)。

**憧れのハワイアンキルト初級講座** 4月11日～9月26日の毎月第2・4木曜日(全12回)18時30分～20時30分。㊧先着20人。㊨6300円(34歳以下は5000円)。別

に材料費が必要。



**㊭**電話で2月17日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

### 北九州ひとみらいプレイスの「気ままにセミナー」

テーマは「医療をもっと身近に」。3月15日(金)18時30分～20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。㊧先着30人。**㊫**2月18日から同センター☎641・9360へ。

### 英語で語る自分の国 サモア

本市在住の外国人が自国の文化などについて語ります。3月16日(土)11～12時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。㊧先着60人。㊨500円。**㊫**2月17日から同協会☎643・6464へ。

### コミュニケーション支援セミナー「知的・発達障害編」

3月17日(日)13時30分～16時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。㊦福祉サービスに関わる従事者など。㊧先着60人。㊮・㊯あり。**㊫**2月17日から東部障害者福祉会館☎883・5550へ。

### ムーブの講座

**①ゆっくり学べるパソコン&インターネット入門** 4月3日～5月29日のおおむね毎週水曜日(全8回)10時30分～12時30分。㊧先着20人。㊨1万3080円。

**②英会話講座** いずれも4月3日～6月26日のおおむね毎週水曜日(全12回)。

▶初級コース=13～14時30分。㊦英検3級程度の人。㊨1万2000円 ▶中級コース=19～20時30分。㊦英検2級程度の人。㊨1万5000円。**㊭**各コース15人。

**③いまだきママのリフレッシュ講座** 子育ての話や雑貨作りなど。4月9日～5月7日のおおむね毎週火曜日(全4回)10～12時30分。㊦6カ月以上の未就学児がいる母親。㊧18人。㊨3000円。

**④アイロン男子** 4月13日(土)。午前の部(10時30分～12時)と午後の部(13時30分～15時)あり。㊦家事初心者の男性。㊧各部20人程度。

**㊭**託児(有料)は㊬を。**㊫**①は2月18日から、④は3月27日までにムーブ☎288・6262へ。②③は、はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて②は2月27日、③は3月13日までに同施設(〒803-0814小倉北区大手町11-4)へ。②③④は**㊲**も可。

### レディスやはたの講座

**①骨盤調整ピラティス講座** 4月9日～6月4日のおおむね毎週火曜日(全7回)

13時30分～15時30分。㊦女性。㊧先着20人。㊨5650円。

**②CSエクセル3級検定講座** 4月13日～7月6日のおおむね毎週土曜日(全10回)9時30分～12時30分。㊦エクセルの基本操作ができる人(学生は除く)。㊧先着14人。㊨8000円。検定は7月13日(出)。

**③就職希望者のためのワード・エクセル基礎** 4月14日～6月30日のおおむね毎週日曜日(全10回)9時30分～12時30分。㊦マウス操作と文字入力ができる人(学生は除く)。㊧先着14人。㊨2000円。

**㊭**託児(有料)は㊬を。**㊫**電話で②は2月17日、①は19日、③は20日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

### 花と緑の講座

種から育てる花作りなどをフラワーコーディネーターが指導します。4月25日(木)、5月9日(木)、6月13日(木)、9月5日(木)、10月24日(木)(全5回)の10～12時、勝山公園グリーンエコハウス(市役所南側)で。㊦初めて受講する人。㊧25人。**㊫**はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月15日までに〒803-8501建設局みどり公園整備課(☎582・2460)へ。

### 講演会

#### 企業向けセミナー「アクティブシニア採用のすすめ」

講師はパソナ・エグゼクティブコンサルタントの丹俊幸さんほか。2月22日(金)15～17時、AIMビル3階(小倉駅北側)で。㊦市内に事業所などがある企業の経営者など。㊧先着50人。**㊫**2月18日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

#### 働く女性のキャリア&ライフカフェ

講話やパネルディスカッションなど。2月26日(火)13時30分～14時30分、ステーションホテル小倉5階(小倉駅ビル)で。㊦働いている女性、企業・事業所の経営者や人事担当者など。㊧先着100人。**㊫**2月18日から総務局女性活躍推進課☎551・0091へ。

#### 難聴者の「耳の日記念市民集会」

一枝クリニック院長・江島正義さんによる講演「耳のお話」や耳の相談、補聴器相談会など。3月3日(日)10～16時、ウェルとばた6階(戸畑駅前)で。㊦難聴者・中途失聴者と関係者。㊮あり。㊬北九州市難聴者・中途失聴者協会☎883・3113(火曜日だけ)へ。㊦保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

#### 遺跡発掘報告会「発掘レポート最前線!」

平成29・30年度に発掘調査を行った4遺跡を紹介。3月3日(日)13時30分～16時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。㊬北九州市芸術文化振興財団埋蔵文化財調査室☎582・0941へ。