



# 2/15 こくらきた

2019 平成31年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**法律人権相談** 弁護士か人権擁護委員が応じます。2月21日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。☎電話で2月20日8時30分から小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

**税理士記念日税務相談会** 個人の税について税理士が応じます。2月22日(金)10～16時、小倉北区役所で。問九州北部税理士会小倉支部 ☎512・8880へ。

**行政相談** 行政相談委員が応じます。2月25日(月)13～16時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

## 保健福祉無料相談

いずれも3月14日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます ▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。共通 定員各2組。☎3月8日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー ☎582・3430へ。

## 「健康マイレージ」の景品応募はお早めに

応募ハガキにポイントシールを貼り健診受診日、健康づくりの実践項目など必要事項を書いて、3月4日(月)までにご応募ください。詳細は北九州市社会福祉協議会 ☎873・1296へ。



## 室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。2月23日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部 ☎562・6277へ。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

■「室町楽市」フリーマーケットの出店者を募集 毎月第4土曜日に開催。1区画3m×3m。1区画500円。詳細は同商業部へ。

## 人権フェスティバル

ヒューマンバンド「熱と光」による人権コンサート。保育所の子どもたちに

美味しい味に「トライ!トライ!トライ!」

小倉食市食座

開催期間: 2/16(土)～24(日)

会場: 小倉駅前・京町・豊町・天南井筒屋・リバーウォーク北九州1階・アミュプラザ・豊洲市場・どんどこ広場・JAM広場

開催日時: 全日 2/22(土) 2/23(日) 2/24(月) 2/16(土)～24(日)

オープニングセレモニー 2/16(土) 16:00～16:30 JAM小倉駅前JAM広場

## 小倉食市食座

「美味しい味にトライ! トライ! トライ!」をテーマに、参加店舗では割引特典や限定メニューが登場。2月16日(土)～24日(日)、小倉都心部一帯で。2月16日(土)、小倉駅前JAM広場でのオープニングイベントは▶オープニングセレモニー=16時から ▶ウェルカム小倉ステージイベント=16時45分から ▶小倉祇園太鼓400周年記念まんじゅうの振る舞い(限定400人)=17時5分から。共通 問「小倉食市食座」実行委員会 ☎521・6801へ。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

よる演技、小中学生や園児、クラブ生による作品展示、スタンプラリーなど。2月23日(土)9時20分～15時30分、下富野地域交流センター(下富野五丁目、☎521・3266)で。

## 人権啓発フェスティバル

西南女学院大学福祉学科教授・中島俊介さんによる講話「身近な人権

は対話から」や作品展示など。2月23日(土)10～15時、山田地域交流センター(篠崎五丁目、☎581・4159)で。12時から、豚汁の振る舞いもあり。

## 親子でエコ・クッキング講座

中華丼・中華スープ・バンバンジー・ゴマ団子を作ります。3月16日(土)10時30分～13時30分、山田地域交流センターで。対象は小学生と保護者。定員5組。材料費1人400円。☎往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて2月28日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

## 町内会・自治会に入りましょう!

毎日の生活では個人や家庭内だけで解決できない問題や課題に直面することがあります。それらを解決するためには地域の力が欠かせません。同じ地域に住む人同士がお互いに助け合い支え合って問題解決に取り組み、自分たちの力でより生活しやすい地域に変えていくことが求められています。町内会や自治会への加入はその第一歩です。

問小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3337へ。



## 健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440へ。

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。注)

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。

受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(3月14日の小倉北区役所だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶三郎丸市民センター=3月7日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所=3月14日(木)13時30分～15時。

②食生活相談 栄養士が応じます。3月1日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。☎2月26日まで。



注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。