

# こくら南

2/15  
2019  
平成31年



【三岳梅林公園】約350本の紅梅白梅が咲く名所です。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

### 平尾台野焼きのお知らせ

2月24日(日)、平尾台周辺で野焼きを実施します。風向きによっては灰が降る恐れがあります。洗濯物などを干すときはご注意ください。県道28号線(直方行橋線)と市道新道寺110号線の一部が通行止めとなるため、おおむね13~15時は行橋市方面への通行はできません。荒天時は3月2日(土)・3日(日)・9日(土)(上記日程で実施出来ない場合は他に実施日を設ける場合もあり)に順延します。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037へ。

### 防災スピーカーのテスト放送をします

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、小倉南区沿岸部に設置されてい

る防災スピーカー7台のテスト放送を行います。近隣にお住まいの人は、訓練にご理解いただきますようお願いいたします。

2月20日(水)11時頃から。荒天中止。詳細は危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

### 小倉医療センター健康教室

同センター産婦人科医師・元島成信さんによる講義「更年期について」。2月28日(木)11~12時、同センター(春ヶ丘、☎921・8881)で。

### 介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の人が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付ができる事業を説明します(ボランティア活動には受講と登録

が必要)。2月22日(金)14~16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。定員30人。登録には介護保険被保険者証が必要。■2月21日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

### 人権啓発フェスティバル

西南女学院大学福祉学科教授・中島俊介さんによる講話「身近な人権は対話から」や作品展示など。2月23日(土)10~15時、山田地域交流センター(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)で。

### 地域交流センターの講座

①山田(☎803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の親子でエコ・クッキング 中華丼・ゴマ団子

などを作ります。3月16日(土)10時30分~13時30分。対象は小学生と保護者。定員5組。材料費1人400円。

②徳力(☎802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)のハートの糸かけマンダラ 焼き銅板にピンを打ち、順番に糸をかけていきハート形になるように作成します。3月18日(月)13~16時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。材料費2000円。はさみが必要。

共通■往復はがき(①は1組、②は1人だけ)に基本事項を書いて①は2月28日、②は3月4日までに各センターへ。

### 初級者テニス教室

▶火曜教室=4月2日~6月4日の毎週火曜日。午前の部と午後の部あり  
▶水曜ナイター教室=4月3日~6月5日の毎週水曜日 ▶土曜教室=4月6日~6月15日のおおむね毎週土曜日。  
共通全10回。時間は問を。文化記念庭球場で。対象は18歳以上(学生は除く)。定員各教室各部30人。受講料7500円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と経験の有無を書いて3月1日までに同庭球場(☎800-0225小倉南区田原五丁目1、☎472・4693)へ。

## 健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
特定健診注2)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料	-	▶2月17日(日)9~10時30分 =曾根市民センター(中曽根三丁目) ▶2月20日(水)13時30分~15時 =小倉南生涯学習センター ▶2月21日(木)13時30分~15時 =横代市民センター(横代東町四丁目) ▶2月24日(日)9~10時30分 =小倉南生涯学習センター ▶2月27日(水)13時30分~15時 =葛原市民センター(葛原本町三丁目) ▶2月28日(木)13時30分~15時 =高蔵市民センター(上吉田三丁目)			不要
若者健診	18~39歳	1000円注1)	-				
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料	-				
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	-				
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注1)	-				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	-				
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	-	2月17日(日) 9~10時30分 2月20日(水) 13時30分~15時 2月24日(日) 9~10時30分		曾根市民センター(中曽根三丁目) 小倉南生涯学習センター 小倉南生涯学習センター	不要
胃がん検診	35歳以上	35~39歳 1000円注1) 40歳以上 900円注1)	先着 45人	3月26日(火)	9~10時30分	小倉南生涯学習センター	2月18日から
離乳食教室(前期) (離乳食の話と試食)	0歳3~7カ月頃の乳児の保護者 (母子健康手帳が必要)	無料	-	3月5日(火)	13時30分~15時	小倉南生涯学習センター	不要
食生活に関する相談 (生活習慣病・介護予防の食生活に関する相談)	-	無料	先着 12人	3月13日(水)	10~15時	小倉南生涯学習センター	2月18日から

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。  
注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。  
■個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

### 春のジュニアスイミング教室

3月5日(火)~9日(土)(全5回)の17時30分~18時30分、新門司温水プール(門司区新門司三丁目)で。AコースとBコースあり。定員各コース10人。受講料など4470円。■2月28日まで。対象など詳細は同プール☎481・2707へ。

### 「健康マイレージ」の景品応募はお早めに

平成30年度「健康マイレージ」の景品応募締切は3月4日(月)です。応募はがきにシールを貼り健康づくりの実践項目、健診受診日、必要事項を書いて応募してください。各市民センターと小倉南区社会福祉協議会(小倉南区役所2階)の窓口などでも提出ができます。詳細は北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。