

# 3/1

2019  
平成31年

# こくら南



【平尾台クロスカントリー】  
3月17日(日)に行われます。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX 951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 関=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 3月の無料相談

**行政相談** 14日(木)10～15時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**法律人権相談** 15日(金)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。■電話で14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**交通事故相談** 19日(火)10～16時、小倉南区役所。■電話で18日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

**福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談** 20日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は子育て中の女性の求職者。先着2人。■電話で4日から同支援センター☎533・6637へ。**※18日までに予約が必要。**

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 20日(水)13～17時、小倉南区役所。対象は65歳以上で支援の必要な高齢者や障害者、家族など。■15日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

**蟻田地域交流センターの人権法律相談** 28日(木)13時30分～16時30分。先着6人。■電話で27日9時から同センター(横代東町二丁目、☎961・0964)へ。

**企救丘市民センターはリニューアルオープンします**  
企救丘市民センター(徳力四丁目、☎963・3101)は、4月8日(月)9時からリニューアルオープンします。それに伴い、会議室使用の予約などは3月8日から受け付けます。

## 小倉南大発表

3月18日(月)18時30分～19時、サニースイドモール小倉1階(下曾根駅前)で乾杯大会を行います。対象は20歳以上。参加費1000円(缶ビール1本+おつまみ+協力店舗で使える飲食券500円)。乾杯後は地元の飲食店へ繰り出します。■3月15日まで。詳細は小倉南区役所総務企画課☎951・4114へ。**※事前に予約が必要。**

## 地域交流センターの講座

①山田(☎803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶骨盤

矯正体操=4月3日～7月24日のおおむね毎週水曜日14～16時。定員20人  
▶はじめてのヨガ=4月3日～7月24日のおおむね毎週水曜日19～21時。定員22人  
▶健康体操=4月6日～7月27日のおおむね毎週土曜日14～16時。定員25人。①の共通全15回。ヨガマットが必要。

②貴船(☎802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶絵手紙=4月9日～9月10日のおおむね毎月第2火曜日(全5回)10～12時。定員15人。材料費1200円  
▶さげもん=4月11日～来年1月23日の毎月第2・4木曜日(全20回)13時30分～15時30分。定員15人。材料費1万2000円  
▶チェアエクササイズ=イスを使った簡単な体操。4月15日～9月30日のおおむね毎月第1・3月曜日(全10回)10～11時30分。定員15人。

共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は3月15日、②は16日までに各センターへ。

## 小倉南体育館のスポーツ

▶初めての大人テニス(入門クラス)=4月9日～6月4日のおおむね毎

週火曜日(全8回)11～12時30分、小倉南庭球場(日の出町二丁目)で。対象は18歳以上。先着10人。受講料1万2528円  
▶シニア健康教室=4月9日～6月25日のおおむね毎週火曜日(全11回)14～16時、小倉南体育館(日の出町二丁目)で。対象は65歳以上。先着100人。受講料3920円。共通■3月3日から同館☎963・2675へ。

## 飲酒運転を撲滅!

飲酒運転は重大な犯罪であり、「罰金や懲役」、「運転免許の取消」、「会社の解雇」など、非常に重い罰則や社会的制裁が課されます。

また、飲酒運転事故は、被害者、加害者、そして両方の家族の生活を大きく変えてしまいます。

「飲酒運転は、絶対しない!させない!許さない!そして見逃さない!」

**飲酒運転を見かけたら、迷わず110番** 先般、飲酒運転を通報し、検挙につながった小倉南区在住の3人に対し、小倉南警察署から感謝状が贈呈されました。

問小倉南区交通安全推進協議会(小倉南区役所総務企画課企画広報係内)☎951・1024へ。

## 健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	—	▶3月6日(水)13時30分～15時 =小倉南生涯学習センター =田原市民センター(田原三丁目)			不要
若者健診	18～39歳	1000円注1)	—	▶3月10日(日)9～10時30分 =貴市民センター(西貫一丁目)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料	—	▶3月13日(水)13時30分～15時 =沼市民センター(沼緑町四丁目)			
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—				不要
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注1)	—				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—				
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	—	3月6日(水)	13時30分～15時	小倉南生涯学習センター	不要
				3月10日(日)	9～10時30分	貴市民センター(西貫一丁目)	
				3月13日(水)	13時30分～15時	沼市民センター(沼緑町四丁目)	

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。  
注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。  
■個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

## 3月の図書館だより

貸し出し・催し無料

休館日は毎週月曜日。

**小倉南図書館☎952・4511**

**おはなし会** 2日(土)・16日(土)・23日(土)の14～15時と19日(火)10時30分～11時。

**えいがの日** 9日(土)14～14時30分。

**おりがみの日** 9日(土)14時30分～15時30分。

**英語でおはなし会** 10日(日)10時30分～11時。

**そねっと☎475・0120(曾根出張所内)**

**おはなしひろば** 7日(木)・28日(木)の10時30分～11時。

**おはなし会** 14日(木)10時30分～11時。

**キッズシアター** 17日(日)10時30分～11時。

