



3/15 2019 平成31年 こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 問=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

行政無料相談

行政相談委員が応じます。3月25日(月)13～16時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

地域貢献企業・団体表彰

地域のコミュニティ活動支援など地域貢献活動を積極的に行う企業・団体を2月21日(木)に表彰しました。表彰企業・団体は次の通りです。()内は推薦校区。株式会社北九州銀行三萩野支店(貴船)・株式会社サンキュードラッグ(霧丘)・社会福祉法人手をつなぐ育成会浅野工芸舎(小倉中央米町)・魚町サンロード商店街協同組合(小倉中央堺町)・村重建設工業株式会社(桜丘)・医療法人春美会さだもと胃腸内科クリニック(三郎丸)。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3415へ。



健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。4月1日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8組。■3月25日まで。

離乳食教室 調理実演と栄養相談。4月3日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

食生活相談 栄養士が応じます。4月5日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。■4月2日まで。

400ml献血にご協力を

3月19日(水)12～14時、小倉リハビリテーション病院(篠崎一丁目)で。対象は体重50kg以上で男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3415へ。

室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。3月23日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

京町桜まつり

京町川柳大賞の表彰式(13～14時)、お茶の野だてや縁日イベント、古本市など。3月31日(日)11～16時、京町銀天街(京町一丁目)で。問京町銀天街協同組合☎981・4986へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

管理栄養士が教える家庭料理

4月18日～5月23日のおおむね毎週木曜日(全5回)10～12時、山田地域交流センターで。対象は18歳以上。定員10人。材料費3500円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月29日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

貴船地域交流センターのスポーツ

①骨盤矯正体操 4月17日～9月4日のおおむね第1・3水曜日(全10回)19～20時30分。定員15人。

②やさしい太極拳 4月19日～9月20日のおおむね第1・3金曜日(全11回)13時30分～15時。定員15人。

③親子リトミック 4月22日～9月9日のおおむね第2・4月曜日(全9回)11～12時。対象は1～2歳の幼児と保護者。



狂犬病予防注射と飼い犬登録を
生後91日以上の子犬は、一生に1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭3120円(未登録の犬は別に登録料3000円が必要)。通知はがきに健康状態を書いて、首輪などをしっかり締めて来場してください。なお、獣医師の判断により注射ができない場合もあります。雨天決行。狂犬病予防注射は動物病院でも接種することができます(金額は各動物病院へ問を)。問保健所東部生活衛生課☎522・8728へ。

4月	時間	場所
16日(火)	10:20～10:50	山門町公園
	11:20～12:00	赤坂桜城公園
	13:20～13:50	小倉大谷公園
17日(水)	10:10～10:50	境川公園
	11:20～11:50	井堀1号公園
	13:10～13:40	小倉高峰パンダ公園
	14:10～14:40	日明西公園
18日(木)	10:00～10:30	片野東公園
	11:00～11:50	くろずみ清張公園
	13:10～14:00	足立三丁目公園
19日(金)	14:30～15:00	今町なかよし公園
	10:10～10:50	山田町公民館
	11:20～11:50	豎林公園
22日(月)	13:10～13:40	金鶏公園
	14:10～14:50	到津八幡公園
	10:10～11:00	熊谷公園
23日(火)	11:30～12:00	南小倉公園
	13:20～14:00	大手町公園
	14:30～14:50	西小倉市民センター
	10:00～10:50	熊本二丁目公園
	11:20～11:50	宇佐町公園
	13:10～14:00	黄金公園
	14:30～14:50	古船場公園

定員15組。

④ピラティス体操 4月24日～9月25日のおおむね第2・4水曜日(全10回)13時30分～15時30分。定員15人。

■共通■往復はがき(①②④は1人、③は1組だけ)に基本事項と③は子どもの名前と年齢を書いて3月30日までに同センター(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)へ。

小倉北体育館のスポーツ

①子供体操体験教室 鉄棒・マット・とび箱などを使います。4月4日(休)。未就学児コース(16～17時。対象は3歳以上の未就学児)と小学生コース(17～18時。対象は新小学1～6年生)あり。

②シェイプアップ&エアロ 4月4日～6月27日のおおむね毎週木曜日(全12回)10～12時。

③卓球教室 4月4日～6月27日のおおむね毎週木曜日(全12回)14～15

時30分。

■共通■小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。■②③は3月18日から、①は31日まで。金額など詳細は小倉北体育館☎923・0823へ。

三萩野テニススクール

月曜講座 4月1日～7月29日のおおむね毎週月曜日(全14回)。子供クラス、大人クラスあり。

火曜講座 4月2日～7月23日のおおむね毎週火曜日(全15回)。子供クラス、大人クラスあり。

水曜講座 4月3日～7月24日のおおむね毎週水曜日(全11回)。昼の大人クラスあり。

■共通■三萩野庭球場(三萩野三丁目)で。先着各講座各クラス12人。■3月17日から。金額など詳細は小倉北体育館☎923・0823へ。

