3/15
2019
平成31年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX 951・5553

【昭和池公園】
周囲に咲く桜は圧巻です。

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

出張所の期日前投票期間を変更

4月7日㈰投票予定の福岡県知事・県議会議員選挙の期日前投票期間は以下のとおりです。

小倉南区役所　▶県知事選挙=3月22日㈮～4月6日㈯の8時30分～20時。▶県議会議員選挙=3月30日㈯～4月6日㈯の8時30分～20時。

曽根・両谷・東谷出張所　3月30日㈯～4月6日㈯の8時30分～17時(曽根出張所だけ5日㈮・6日㈯の19時まで可)。

共通 問 小倉南区選挙管理委員会☎951・4113へ。

小倉医療センター健康教室

同センター産婦人科医師・元島成信さんによる講義「生理痛について」。3月28日㈭11～12時、同センター(春ケ丘、☎921・8881)で。

平尾台クロスカントリーに伴う交通規制

3月17日㈰11～13時、平尾台各所で交通規制を行います。規制時間中は、平尾台自然観察センター(平尾台一丁目)から平尾台茶ケ床園地まで無料シャトルバスを運行します(時間は問を)。お出かけの際にはご注意ください。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037へ。

小倉南体育館のスポーツ教室

▶小倉南シェイプアップ=4月10日～6月26日のおおむね毎週水曜日(全11回)9～11時、小倉南体育館(日の出町二丁目)で。対象は18歳以上。先着40人。受講料5940円　▶曽根やさしいエアロ&ヨガ=4月11日～6月27日のおおむね毎週木曜日(全11回)14～16時、曽根体育館(下曽根四丁目)で。対象は18歳以上。先着50人。受講料5940円　▶小倉南子ども硬式テニス=4月13日～6月8日のおおむね毎週土曜日(全8回)、小倉南庭球場(日の出町二丁目)で。低学年コース(15～16時。対象は新小学1～3年生)と高学年コース(16～17時。対象は新小学4～6年生)あり。先着各コース10人。受講料6480円。共通 申 3月17日から小倉南体育館☎963・2675へ。

地域交流センターの講座

❶山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の管理栄養士が教える家庭料理入門　4月18日～5月23日のおおむね毎週木曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。材料費3500円。

❷蜷田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)　▶ワード基礎=5月9日～6月27日の毎週月・木曜日。対象は18歳以上(学生は除く)でワード初心者　▶エクセル基礎=5月10日～6月28日の毎週火・金曜日。対象は18歳以上(学生は除く)でエクセル初心者。❷の共通全15回。10～12時。教材費2200円。

共通 定員各講座10人。申 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて❶は3月29日、❷は4月3日までに各センターへ。

狂犬病予防注射と飼い犬登録

生後91日以上の犬は、一生に1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭3120円(未登録の犬は別に登録料3000円が必要)。通知はがきに健康状態を書いて、首輪などをしっかり締めて来場してください。なお、獣医師の判断により注射ができない場合もあります。雨天決行。狂犬病予防注射は動物病院でも接種することができます(金額は各動物病院へ問を)。問保健所東部生活衛生課☎522・8728へ。

4月	時　間	場　所
2日㈫	10:30～11:00	高津尾公民館
	11:30～11:50	合馬小学校
	13:10～13:50	徳吉中央公園
	14:20～14:50	長行中公園
3日㈬	10:00～10:40	湯川小学校
	11:10～11:50	若園四丁目公園
	13:10～14:10	紫川河畔公園
	14:30～15:00	城野市民センター
4日㈭	10:20～10:50	朽網南公園(スワロータウン)
	11:20～12:00	朽網中央公園
	13:20～13:50	日豊1号公園
	14:20～14:50	宗像神社
5日㈮	10:10～11:00	文化記念公園
	11:40～12:00	津田南公園
	13:20～13:50	上貫西公園
	14:20～15:00	貫中央公園
8日㈪	10:20～11:00	中吉田五丁目公園
	11:30～12:00	吉田太陽の丘公園
	13:20～14:00	沼新町中央公園
	14:30～14:50	葛原東ふれあい公園
9日㈫	10:10～10:50	曽根新田類似公民館
	11:20～11:50	中曽根中央公園
	13:10～13:40	下曽根中公園
	14:10～15:00	葛原公園
10日㈬	10:20～11:00	志徳公園
	11:20～11:50	嵐山さくら公園
	13:10～13:50	志井市民センター
	14:10～14:30	上志井公民館
11日㈭	10:20～10:50	長尾新町中央公園
	11:20～11:50	新道寺ふれあい公園
	13:10～13:40	東谷市民センター
	14:10～14:40	三菱マテリアル東谷クラブ
12日㈮	10:10～10:40	蜷田地域交流センター
	11:10～11:40	葛原四丁目公園
	13:10～13:30	湯川区公民館
	14:00～14:50	安部山公園
15日㈪	10:10～10:40	北方平和公園
	11:10～11:40	星和台中央公園
	13:00～13:50	横代市民センター
	14:10～15:00	舞ケ丘中央公園

健康だより

申し込み・問い合わせ先　小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種　類	対　象	料　金	定員	実施日	時　間	会　場	申
特定健診注2)	40～74歳(国民健康保険加入者)	無料	―	3月20日㈬	13時30分～15時	横代市民センター(横代東町四丁目)	不要
				3月26日㈫	9～10時30分	小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)	
※他の検診などについては問を。							
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	―	3月26日㈫	9～10時30分	小倉南生涯学習センター	
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円注1) 40歳以上900円注1)	先着45人	4月23日㈫	9～10時30分	小倉南生涯学習センター	3月19日から
離乳食教室(前期)(離乳食の話と試食)	0歳3～7カ月頃の乳児の保護者(母子健康手帳が必要)	無料	―	4月2日㈫	13時30分～15時	小倉南生涯学習センター	不要
幼児食教室(幼児期の食生活と歯の講話、試食など)	1歳6カ月頃からの幼児と保護者(母子健康手帳が必要)	無料	―	4月10日㈬	10時30分～12時	小倉南生涯学習センター	不要

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。
注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
■個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

北九州市印刷物登録番号 18044001F

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。