

再就職のための講座

▶面接マナー講座=4月17日(水)、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で ▶事務職講座(年末調整)=4月20日(土)、池田ビジネス(八幡西区藤田三丁目)で。**共通**13~16時。定先着各10人。**申**4月3日からキャリアカウンセリングコーナー☎882・6260へ。

NOUJI学園

農業体験やアウトドアなど。4月21日~11月17日のおおむね毎月2回日曜日(全15回)、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)で。関3歳~小学生(保護者同伴)。定30人。料2万5000円。時間など詳細は**問**を。**申**4月20日までに同センター☎961・6045へ。

こども考古学講座「君も考古学者だ!」

遺跡や遺物をテーマにした体験など。4月~来年3月のおおむね隔月第4日曜日(全7回)10~12時、埋蔵文化財センター(小倉北区金田一丁目)で。関小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定30人。料2000円。**申**往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて4月10日までに北九州市芸術文化振興財団埋蔵文化財調査室(〒803-0816小倉北区金田一丁目1-3、☎582・0941)へ。

認知症支援・介護予防センターの教室

①公園で運動教室 公園に設置している健康遊具を使って運動します(全2回。各2時間)。▶浅生公園(戸畑区浅生二丁目)=水曜コース(5月8日(水)・22日(水)の10時) ▶朽網中央公園(小倉南区朽網東一丁目)=水曜コース(5月16日(水)・23日(水)の10時)と金曜コース(5月24日(金)・31日(金)の13時30分)あり。**①**の**共通**関運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定各会場各コース30人。
②高齢者のための筋力向上トレーニング啓発教室 いずれもおおむね6~8月の毎週1回(全11回。各1時間30分)。コースは▶ビートスイミングクラブ門司(門司区高田一丁目)=水曜コース・土曜コース(いずれも15時)あり ▶ルネサンス小倉(小倉駅ビル内)=月曜コース・火曜コース・木曜コース(いずれも16時30分)あり ▶ウイングス城野(小倉南区富士見一丁目)=水曜コース(11時30分)と土曜コース(13時)あり ▶ときわスイミングスクール曾根(小倉南区葛原東三丁目)=火曜コース(10時) ▶スポーツクラブリフレ(若松区二島二丁目)=火曜コース・金曜コース(いずれも16時)あり ▶さわらびF&Cクラブ(八幡東区西本町四丁目)=火曜コース・水曜コース(いずれも15時)あり ▶ホテルクラウンパレス北九州(八幡西区東曲里町)=水曜コース(10時)と木曜コース(10時30分、14時30分)あり ▶八幡西勤労青少年ホーム(八幡西区南鷹見町)=火曜コース(14時) ▶浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)=火曜コース・木曜コース(いずれも10時)あり。**②**の**共通**関65歳以上(電話問診あり)。定各会場各コース25人。

共通申①は、はがき(1人だけ)、**②**は往復はがき(1人1コースだけ)に基本事項を書いて**②**は4月12日、**①**は19日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

母子・父子福祉センターの講座

①弥生会計 5月8日~6月26日の毎週水曜日(全8回)18時20分~20時20分、母子・父子福祉センターで。定13人。料教材費2500円。託児(無料)は**問**を。
②パソコンエクセル基礎 5月9日~6月3日の毎週月・木曜日(全8回)、母子・父子福祉センターで。昼コース(14~16時)と夜コース(18時20分~20時20分)あり。定各コース13人。料教材費1290円。託児(無料)は**問**を。
③介護職員初任者研修講座 5月14日~7月18日のおおむね毎週火・木曜日(全16回)9時30分~16時30分、北九州福祉サービス(小倉北区馬借一丁目)などで。自宅学習や2日間の実習もあり。定10人。料教材費5400円。
④リフレッシュ講座「アロマテラピー」 5月15日(水)、6月19日(水)、7月17日(水)(全3回)の18時20分~20時20分、母子・父子福祉センターで。定15人。料材料費1800円。託児(無料)は**問**を。
共通関ひとり親家庭の親か寡婦。**申**はがき(1人だけ)に基本事項と**①②④**の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて4月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

レディスもじの講座

①行政書士試験対策講座 5月8日~10月30日のおおむね毎週水曜日(全25回)18時30分~21時。定先着20人。料2万円。
②ベビーマッサージ「オイルを使ってスキンケア」 5月10日(金)・17日(金)・24日(金)(全3回)の10時30分~12時。関2カ月~1歳前後の乳幼児と保護者。定先着10組。料1組1000円。
③エクセル3級検定講座 5月11日~9月7日のおおむね毎週土曜日(全16回)10~12時。関ワードとエクセルの基本操作ができる人(学生は除く)。定14人。料7200円。検定は9月7日(土)。
④知って役立つパソコン設定&ワード&エクセル活用講座 5月11日~10月12日のおおむね毎週土曜日(全18回)13時30分~15時30分。関ワードとエクセルの基本操作ができる人(学生は除く)。定14人。料3600円。
共通託児(有料)は**問**を。**申①②**は4月4日からレディスもじ☎371・4649へ。**③④**は往復はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて4月13日までに同施設(〒800-0051門司区下馬寄6-8)へ。

門司勤労青少年ホームのパソコン講座

エクセル関数・マクロの上達のコツ 5月8日~8月28日のおおむね毎週水曜日(全16回)19~21時。定10人。料9700円(35歳以下は7300円)。
ワード&エクセル超入門 5月9日~6月

27日の毎週月・木曜日(全15回)10時30分~12時30分。定10人。料9350円(35歳以下は7100円)。

100回聞いても怒られない「アクセス超入門」 5月10日~7月12日の毎週金曜日(全10回)19~21時。定10人。料7000円(35歳以下は5500円)。

共通関15歳以上(学生は除く)。**申**電話で4月15日までに門司勤労青少年ホーム(門司区清滝三丁目、☎331・7177)へ。**ネット**も可。

福祉用具プラザの講座

①専門職向け研修「移動関連」 福祉用具の選び方など。5月9日(水)18時30分~20時30分。関介護・医療・福祉の有資格者。
②介護講座「高齢者の理解とコミュニケーション」 5月13日(月)13時30分~15時30分。
共通総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定各20人。**申**電話で**①**は5月5日、**②**は7日までに福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階、☎522・8721)へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と**手・要**など介助必要の有無を記入)。

東部障害者福祉会館の講座

①要約筆記者養成講座「パソコンコース」 5月10日~来年1月17日のおおむね毎週金曜日(全30回)10~15時。関基本操作とタッチタイピングができる18歳以上。ノートパソコンが必要。定10人。料5000円程度。申込書は4月1日から東部・西部障害者福祉会館で配布。
②たのしくエクササイズ教室 5月11日(土)、6月8日(土)、7月13日(土)(全3回)の10~11時30分。関各種障害のある人。定16人。
共通申②は電話で4月24日までに東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。**①**は4月25日まで。詳細は東部障害者福祉会館へ。**②**の聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と**手・要**など介助必要の有無を記入)。

英語で語る自分の国 スロバキア

本市在住の外国人が自国の文化などについて語ります。5月11日(土)11~12時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着60人。料500円。**申**4月3日から同協会☎643・6464へ。

点字図書館のボランティア養成講座

①点訳 5月15日~9月4日のおおむね毎週水曜日(全16回)。料750円。事前説明会(4月17日(水)。前日までに電話で**申**が必要)への参加が必要。
②音訳 5月17日~8月30日のおおむね毎週金曜日(全15回)。料864円。事前説明会(4月19日(金)。前日までに電話で**申**が必要)への参加が必要。
共通10~12時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。関18歳以上。定各15人。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機を書いて**①**は4月24日、**②**は26日までに点字図書館(〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、☎645・1210)へ。

施設の催し

児童文化科学館

☎671・4566
〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 関9~17時(入館は16時30分まで) 関月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①おもちゃ病院 簡単なおもちゃ(ゲーム機は除く)の修理。4月21日(日)10~12時、13~16時(受け付けは10~12時)。料部品代は実費。
②春の子ども文化劇場 歌遊びや影絵など。4月21日(日)14~14時50分。
③わくわくサイエンスキッズ 身近な科学の実験や工作の体験など。4月28日(日)10~15時。ミニSL体験乗車もあり。
④なるほどザ・サイエンス「ペットボトル風車作り」 5月6日(水)10~11時30分。関小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)。定先着20人。料200円。
共通申④は必要。電話で4月6日から同館へ。
■4月28日は全館無料。

文学館

☎571・1505
〒803-0813小倉北区内4-1 関9時30分~18時(入館は17時30分まで) 関月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

生誕100年記念「宗左近~あなたにいたくて」 宗左近が作詞した曲の合唱やシンポジウム「宗左近の文学世界」など。5月18日(土)13時30分~17時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。定先着500人。**申**電話で4月3日から同館へ。

北九州芸術劇場

☎562・2655
〒803-0812小倉北区室町一丁目1-1、リバーウォーク北九州6階

ファミリー劇場「角笛シルエット劇場」

演目は「花さき山」「つのはぐえのうた」。▶戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)=5月20日(月) ▶門司市民会館(門司区老松町)=5月21日(火) ▶黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)=5月22日(水) ▶北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)=5月23日(木)~25日(土) ▶若松市民会館(若松駅前)=5月27日(月)。**共通**10時30分~11時30分。料前売り(全席指定)一般1100円、3歳~中学生900円、親子1700円。当日は300円増し。前売り券は4月15日から主要プレイガイドで発売。
キネマと恋人 6月28日(金)18時30分と29日(土)13、18時と30日(日)13時(各3時間)、北九州芸術劇場で。関小学生以上。料前売り(全席指定)一般7500円、ユース(24歳以下)3800円。当日も同額。※高校生(前売りだけ)1500円。前売り券は4月28日から主要プレイガイド(※は北九州芸術劇場だけ)で発売。託児(有料)は**問**を。