

**4/1**  
2019  
平成31年

こくら南



【合馬たけのこ】今が旬(4月下旬まで)です。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。  
甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 関=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

## 小倉南区制45周年を迎えました

行政区再編により小倉区が南北に分かれ、小倉南区が誕生し、4月1日をもって45周年を迎えました。今後とも、区民の皆様がいつまでも住み続けたいと思えるまちづくりに取り組んでまいりますので、ご支援とご協力をお願いいたします。

小倉南区版では、区制45周年を記念し、小倉南区や地域の歴史を交えて、おでかけスポットや偉人を紹介する特集記事を毎月15日号で掲載する予定です。問小倉南区役所総務企画課☎951・4114へ。

### 4月の無料相談

- 行政相談** 11日(木)10~15時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
- 法律人権相談** 17日(水)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。甲電話で16日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
- 福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談** 17日(水)10~12時、小倉南生涯学習センターで。対象は子育て中の女性の求職者。先着2人。甲電話で3日から同支援センター☎533・6637へ。※15日までに予約が必要。
- 高齢者・障害者あんしん法律相談** 18日(木)13~17時、小倉南区役所で。

対象は65歳以上で支援の必要な高齢者や障害者、家族など。甲15日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

**北方地域交流センターの人権法律相談** 18日(木)13時30分~16時30分。先着6人。甲電話で17日9時から同センター(北方三丁目、☎931・6594)へ。

### 地域交流センターの講座

- ①貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)のレクリエーションダンス 5月7日~来年3月17日の毎月第1・3火曜日(全22回)10~12時。定員15人。
- ②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶初めてのパソコン=5月10~28日の毎週火・金曜日(全6回)10~12時。対象はパソコン初心者など。教材費800円 ▶ワード基礎=5月13日~6月13日の毎週月・木曜日(全10回)13時30分~15時30分。対象はマウス・キーボード操作ができる人。教材費1404円。②の共通定員各10人。
- ③蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶健康体操教室=5月20日~8月26日のおおむね毎週月曜日(全13回)19~21時。定員15人。マットが必要 ▶健康料理教室=5月22日~6月12日の毎週水曜日(全4回)10~12時。定員12人。材料費2400円。米3合、エプロン、三角巾、マスク、布巾用タオルが必要。③の共通対象は18歳以上(学生は除く)。共通甲往復はがき(1人だけ)に基

### 投票所が変わります

4月7日(日)投票の福岡県知事選挙及び福岡県議会議員一般選挙において、次の投票所が変わります。入場整理券でお確かめください。  
問小倉南区選挙管理委員会☎951・4113へ。

変更前	変更後
北方地域子育て支援センター	北九州市立大学2号館 玄関ホール(北方四丁目2-1)

本事項を書いて②は4月12日、①は16日、③は17日までに各センターへ。

### 小倉南区長杯 グラウンド・ゴルフ大会

5月19日(日)9~13時、志井公園で。対象は同じ小学校区内に住む18歳以上(学生は除く)で構成された6人のチーム。定員20組。参加費1チーム1000円。甲4月24日まで。詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

### 小倉南体育館のスポーツ

- やさしいヨガ** 4月12日~6月28日のおおむね毎週金曜日(全11回)14~15時。対象は18歳以上。先着5人。受講料5940円。
- 小倉南親子体操** 4月15日(月)10時30分~12時。対象は2~5歳の幼児と保護者。先着30組。  
共通小倉南体育館(日の出町二丁目)で。甲電話で4月3日から同館☎963・2675へ。

### 新門司温水プールのスポーツ (全10回)

①アクアシエイブ 水の抵抗を利用して行う筋力トレーニング。4月3日~

- 6月12日のおおむね毎週水曜日13時15分~14時。受講料など4400円。
- ②レベルアップスイム 各種目の泳ぎ方を学びます。4月3日~6月12日のおおむね毎週水曜日18時30分~19時30分。受講料など5750円。
- ③アクアビクス&水泳塾 いずれも4月5日~6月14日のおおむね毎週金曜日。▶アクアビクス=14~15時 ▶水泳=15~16時。③の共通受講料4670円(両方参加は6830円)。  
共通新門司温水プール(門司区新門司三丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。定員各教室15人。詳細は同プール☎481・2707へ。

### 4月の図書館だより 貸し出し・催し無料

- 休館日は毎週月曜日(29日は除く)と2日(火)。
- 小倉南図書館☎952・4511**
- おはなし会** 6日(土)・20日(土)・27日(土)の14~15時と11日(木)10時30分~11時と18日(木)11~11時30分と13~13時30分。
- えいがの日** 13日(土)14~14時30分。
- おりがみの日** 13日(土)14時30分~15時30分。
- 英語でおはなし会** 14日(日)10時30分~11時。
- そねっと☎475・0120(曾根出張所内)**
- おはなしひろば** 4日(木)・18日(木)・25日(木)の10時30分~11時。
- おはなし会** 11日(木)10時30分~11時。
- キッズシアター** 21日(日)10時30分~11時。



## 健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
胃がん検診	35歳以上	35~39歳 1000円注1) 40歳以上 900円注1)	先着 45人	5月9日(木)	9~ 10時30分	曾根東市民センター (下曾根四丁目)	4月3日 から
食生活に関する相談 (生活習慣病・介護予防の 食生活に関する相談)	-	無料	先着 12人	4月24日(水)	10~15時	小倉南生涯学習センター	4月3日 から

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。  
■個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。