

生涯学習総合センターの講座

- ①コミュニケーションを楽しむポジティブシンキング** 6月3日～7月1日の毎週月曜日(全5回) 14～16時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。料1000円。
- ②地域力アップセミナー「学ぶ・深める・活かす」** 6月4日～8月6日の毎週火曜日(全10回) 10～15時、生涯学習総合センターで。料2000円。
- ③プログラミング入門** 6月13～27日の毎週火・木曜日(全5回) 18～20時、KCS北九州情報専門学校(小倉駅北側)で。料5000円。



共通 定各30人。**申①**は5月20日、**②**は21日、**③**は31日まで。詳細は**①②**は生涯学習総合センター☎571・2735、**③**はKCS北九州情報専門学校☎531・9131へ。**③**の廻生涯学習総合センター。**ネット**も可。

うつ病の家族教室

6月4日～9月3日のおおむね毎月第1火曜日(全4回) 14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。廻うつ病の治療を受けている人の家族。定先着30人。**申**5月7日から精神保健福祉センター☎522・8729へ。

北九州パレスの講座

- 行政書士試験対策講座** 6月4日～9月27日のおおむね毎週火・金曜日(全30回) 18時45分～20時45分。定先着20人。料2万6240円(34歳以下は2万1240円)。
- こども将棋体験教室** 6月8日(土)13～14時30分と15～16時30分。廻駒の動かし方がわかる5歳～中学生(未就学児は保護者同伴)。定先着各回8人。料750円。
- 共通** **申**電話で5月3日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

レディスもじの講座

- ①骨盤調整体操 バランスボール** 6月5日～7月17日の隔週水曜日(全4回) 10～12時。廻女性。定先着10人。料5500円。
- ②BBC映像を観て、聴いて英語力アップ** 6月6日～8月8日の毎週木曜日(全10回) 18時30分～20時30分。廻学生は除く。定先着18人。料8000円。
- ③知って役立つパソコン設定&ワード&エクセル活用講座** 6月7日～10月25日のおおむね毎週金曜日(全18回) 18時30分～20時30分。廻学生は除く。定14人。料3600円。
- ④ファイナンシャルプランニング3級検定講座** 6月11日～8月27日のおおむね毎週火・木曜日(全20回) 18時30分～20時30分。廻学生は除く。定先着20人。料1万円。検定は9月8日(日)。
- 共通** 託児(有料)は**問**を。**申①④**は5月8日、**②**は10日からレディスもじ☎371・

4649へ。**⑤**は往復はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて5月12日までに同施設(〒800-0051門司区下馬寄6-8)へ。

パソコン講座「パワーポイント」

6月7日～7月26日の毎週金曜日(全8回) 10時15分～12時15分、若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目)で。廻文字入力ができる15歳以上。定10人。料4700円(35歳以下は3500円)。**申**5月23日までに同施設☎761・7500へ。**ネット**も可。

レクリエーション活動における脳とからだの活性化

五感を働かせ楽しみながら脳の活性化を図ります。6月16日(日)10～16時30分、日本製鉄大谷体育館(八幡東区大谷一丁目)で。定先着30人。料3000円。**申**5月7日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

レディスやはたの講座

- ①自分を知ることから始まる話し方** 6月19日(水)、7月3日(水)・17日(水)(全3回)の10～12時30分。定先着20人。料1000円。
- ②魅せるパワーポイント! 中級編** 7月5日～8月30日のおおむね毎週金曜日(全8回) 18時30分～20時30分。廻パワーポイントの基本操作ができる人。定先着14人。料2000円。
- ③日商簿記2級検定対策講座** 7月6日～11月2日のおおむね毎週土曜日(全17回) 13～18時。廻同簿記3級を持つ人。定先着20人。料2万8500円。検定は11月17日(日)。
- 共通** 託児(有料)は**問**を。**申**電話で**①**は5月8日、**⑤**は9日、**②**は10日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

傾聴ボランティア入門講座

6月21日～7月12日の毎週金曜日(全4回) 10～12時(6月28日は15時まで)、穴生学舎で。廻55歳以上。定24人。料1000円。**申**はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月1日までに同施設地域活動情報支援センター(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6696)へ。

講演会

北九州市立大学地域戦略研究所 研究報告会

平成30年度の研究報告。5月10日(金)14～16時30分、AIMビル3階(小倉駅北側)で。定70人。**申**5月8日までに北九州市立大学地域戦略研究所☎964・4302へ。

市民公開講座

白血病のおはなし 講師は市立医療センター血液内科・杉尾康浩部長ほかによる講話。5月11日(土)14～16時、商工貿易会館2階(小倉北区古船場町)で。**問**市立医療センター事務局管理課☎541・1831へ。

食道がん・胃がんのお話 講師は小倉記念病院消化器内科主任部長・吉田智治さん。6月22日(土)10～12時、小倉記念病院(小倉駅北側)で。定500人。**申**往復はがき(2人まで)に基本事項と**手**必要の有無を書いて6月12日までに平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。廻保健福祉局地域医療課☎582・2678。

自然をもっと知ろう・知らせよう!

北九州市立大学教授・野井英明さんによる講話「フィールドの地学と歴史を楽しむ」や自然ネット団体の活動紹介。5月18日(土)13～15時30分、グリーンパーク(若松区大字竹並)などで。廻入園料が必要。園内ガイドツアーもあり。**問**環境局環境監視課☎582・2239へ。

ほたるサミット北九州

参加6市町の首長による活動紹介や文化交流など。5月25日(土)9時30分～12時15分、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。定先着300人。**申**5月7日から建設局水環境課☎582・2491へ。

発達障害者支援のための初級セミナー

講師は川崎医療福祉大学医療福祉学科准教授・諏訪利明さんほか。6月22日(土)・23日(日)(全2回)の9時50分～16時45分(23日は16時30分まで)、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。廻保護者や幼稚園・保育所・学校・施設の職員など。定120人。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月24日までに発達障害者支援センター(〒802-0803小倉南区春ヶ丘10-4、☎922・5523)へ。

スポーツ

体育施設の個人利用日

- 総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)** 5月2日(休)～10日(金)、13日(月)・14日(火)・16日(水)・17日(金)。
- 穴生ドーム(八幡西区鉄竜一丁目、☎645・6691)** 5月3日(火)・4日(水)・6日(休)～10日(金)・13日(月)～17日(金)・19日(日)～31日(金)。
- 共通** 9～21時(一部利用できない時間帯あり)。廻使用料が必要。利用可能な種目・時間は**問**を。

障害者のためのスポーツ教室

- 脳血管障害の人の水中教室** 5月10日～来年2月28日のおおむね毎月第2・4金曜日(全19回) 18時30分～20時。廻脳血管障害で肢体不自由の人。定15人。
- 児童スポーツ教室** 5月15日～来年2月19日のおおむね毎月第1・3・5水曜日(全21回) 16～17時。廻各種障害者手帳を持つ小・中学生。定10人。
- 水中わいわい教室** 5月18日～来年2月29日のおおむね毎月第1・3・5土曜日(全22回) 12～13時。廻各種障害者手帳を持つ小学生以上。定15人。

- リズム運動教室** 5月18日～来年2月29日の毎月第1・3・5土曜日(全23回) 10～11時。廻各種障害者手帳を持つ4歳～おおむね18歳。定30人。
- 親子水泳教室** 5月19日～来年2月16日のおおむね毎月第1・3・5日曜日(全20回) 9時30分～11時。廻各種障害者手帳を持つ4～14歳と保護者。定15組。
- 水中運動教室** 5月19日～来年2月16日のおおむね毎月第1・3・5日曜日(全21回) 14～15時。廻各種障害者手帳を持つ18歳以上。定15人。

共通 障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。**申**5月6日まで。詳細は同センター☎922・0026、☎922・0041へ。

リフレッシュヨガ

5月29日～6月26日の毎週水曜日(全5回) 18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。廻ひとり親家庭の親か寡婦。定10人。託児(無料)は**問**を。**申**はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて5月10日までに同センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。



穴生ドームのスポーツ

- ①ニュースポーツ出前体験** 体育指導員が希望の会場に出向いて指導します(会場は利用者が用意)。6月3日(月)～来年2月28日(金)(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の10～12時、13～15時(いずれか2時間)。廻10人以上の団体。
- ②穴生ドーム杯グラウンド・ゴルフ大会(個人戦)** 6月7日(金)9～16時、穴生ドームで。廻20歳以上。定380人。料500円。
- 共通** **申②**は往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月17日までに穴生ドーム(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-2、☎645・6691)へ。**①**は実施日の1カ月前まで。詳細は同施設へ。

ジュニアのヨット体験教室

6月9日(日)10～16時、新門司マリーナで。廻小・中学生(保護者同伴)。定10人。料3000円。**申**往復はがき(何人でも)に基本事項と保護者氏名を書いて5月17日までに同施設(〒800-0113門司区新門司北二丁目1、☎481・6233)へ。

ひまわり^{タイチー}太極拳(介護予防)教室

介護予防に役立つ本市オリジナルの太極拳を行います。7月4日～8月29日のおおむね毎週木曜日(全8回) 14～16時、門司生涯学習センター(門司区栄町)で。廻運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定30人。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月15日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。