

### 異文化交流講座「ネパール料理と文化を学ぶ」

6月30日(日)10～13時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。関各種障害のある人。定20人。料700円。**申**6月21日までに同施設☎645・1300へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

### まちがいだらけの食品選び!? 知って得する食品添加物

7月4日～8月1日の毎週木曜日(全5回)10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定40人。料2500円。**申**6月20日まで。詳細は同センター☎571・2735へ。**ネット**も可。

### 盲ろう者通訳・ガイドヘルパー養成講座

7月5日～10月25日のおおむね毎週金曜日(全16回)おおむね14～16時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。関20歳以上で手話・点訳・音訳・要約筆記等の支援活動に従事している人など。定20人。**手**・**要**あり。**申**6月14日まで。申込書は各区役所「高齢者・障害者相談」コーナーなどで配布中。詳細は聴覚障害者情報センター☎645・1216、☎645・3335へ。

### Eポート講習会

10人乗りのゴンドラ型カヌーの操作方法などについて学びます。7月7日(日)8時50分～17時、玄海青年の家(若松区大字竹並)で。関18歳以上(高校生は除く)。定先着18人。料1150円。**申**5月20日から同施設☎741・2801へ。



### 生活支援活動の担い手養成講座

日常生活の手助け等のボランティア活動の心構えなどを学びます。7月9日(火)・10日(水)(全2回)の9時45分～16時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。定40人。**申**6月25日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6321へ。

### レディスやはたの講座

**①就職希望者のための「ワード・エクセル応用講座」** 7月14日～9月22日のおおむね毎週日曜日(全10回)9時30分～12時30分。関ワード・エクセルの基本操作ができる人。定先着14人。料3600円。  
**②親子クッキング「英語で和食!」** JICAの研修生と作ります。7月14日(日)10～13時。関小・中学生と保護者。定先着10組。料1組1100円。  
**共通** 託児(有料)は**関**を。**申**電話で**①**は5月19日、**②**は21日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

### 介護予防「きたきゅう体操」教室

転倒予防などに役立つ運動を行います。7月23日～9月3日のおおむね毎週火曜日(全6回)10～11時30分、八幡東生涯学習センター(八幡東区平野一丁目)で。関運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定30人。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月30日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

### バイオリン初心者講座

7月～来年3月のおおむね毎月2回日曜日(全18回)、大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)で。関小学2年～中学1年生。定若干名。料月額4000円(楽器借用者は4500円)。6月9日(日)に面接あり。**申**6月5日まで。詳細は北九州市ジュニアオーケストラ事務局☎583・5282へ。

## 講演会

### 健康(幸)寿命プラス2歳講演会

テーマは「血管の健康を考える～高血圧と受動喫煙」。遠賀中間医師会おんが病院循環器内科部長・吉田哲郎さんと霧ヶ丘つだ病院院長・津田徹さんによる講話やパネル展示など。5月22日(水)13時30分～16時、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定200人。**手**あり。**申**5月20日までに保健福祉局健康推進課☎582・2018、☎582・4997へ。**ネット**も可。

### 脳卒中公開セミナー「人生100年時代の脳卒中予防」

講話とパネルディスカッション。6月8日(日)13時30分～15時40分、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。**関**日本脳卒中協会北九州市支部☎672・3176へ。**関**保健福祉局地域医療課☎582・2678。

### 栄養ラボ 食に関する講演会

6月13日(水)、認知症支援・介護予防センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。▶※講演会=歯科衛生士による講話「オーラルフレイルを防ごう」。13時30分～14時30分。定先着50人 ▶個別相談(薬・栄養)=14時30分～15時30分。**共通** 関おおむね65歳以上。**申**※は必要。5月20日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

## 募集

### 若松あじさい祭りに関する募集

▶あじさいスケッチ大会の作品=素材は自由。サイズは四つ切り。関中学生以下。6月16日(日)に表彰式あり ▶鉢植えあじさいコンクールの作品=最優秀作品は挿し木教室で利用。6月16日に表彰式あり ▶フリーマーケットの出店者

=販売はガーデニング関連品だけ。6月15日(土)・16日(日)の10～16時。定15区画(1区画3m×3m)。料1区画1000円。**共通** 高塔山公園(若松区大字修多羅)で。**申**6月5日まで。詳細は若松区役所総務企画課☎771・3559へ。



### 小倉祇園太鼓おまつりボランティアを募集

観覧席チケットやグッズの販売、誘導など。7月20日(土)13～19時と21日(日)9時30分～15時・17時30分～20時30分、小倉城(小倉北区)などで。関15歳以上。定各日30人程度。**申**6月14日まで。詳細は小倉祇園太鼓保存振興会☎562・3341へ。**関**小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

### わっしょい百万夏まつりの参加チームを募集

**①こども夢ステージ** 8月3日(土)13～17時、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)でダンスを披露します(15分以内)。定8団体程度(1団体5～50人以内)。説明会(7月上旬)とリハーサル(8月2日(金))への参加が必要。



**②わっしょいYOSAKOI北九州** 8月4日(日)、小倉城大手門広場(小倉北区)などで鳴子を持って踊ります(5分以内)。定50チーム。料1人1000円(中学生以下は500円)。



**③百万踊り** 8月4日(日)17時35分～20時30分、小文字通り(小倉北区)などで。曲名は▶第1部、第2部、※こどもの部=「燃えろみんなの北九州」「いっちゃんえっちゃん北九州」▶創作の部=「燃えろみんなの北九州」。**③の共通** 関1団体10人以上(※は中学生以下が10人以上、保護者同伴)。料1人300円。



**共通** **申** **③**は6月3日、**①**は7日、**②**は14日まで。詳細は、わっしょい百万夏まつり振興会事務局☎541・5472へ。

## 施設の催し

### 子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 **関**10～19時 **休**5月22日

**①赤ちゃん同窓会** 親子での友達づくり。5月30日(木)13～14時30分。関平成30年12月～31年3月に生まれた乳児と保護者。

**②わらべの日「黒崎たんけん隊」** 歩いて名所や歴史について学びます。6月9日(日)10時、子どもの館に集合。16時、同所で解散。関小学生と保護者。定先着15組。

**③はじめてのプチベビーダンス体験** 抱っこひもを使って赤ちゃんと一緒に踊ります。6月10日(月)13時30分～14時30分。関首が据わった3カ月以上の0歳児と保護者。定先着20組。

**④親子クッキング教室「簡単ドライカレー&デザート作り」** 6月15日(土)13～15時。関5歳～小学生と保護者。定先着10組。料1組700円。

**共通** **申** 電話で**②**は5月24日、**③**は27日、**④**は31日から、**①**は28日までに同館へ。

### 子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 **関**10～18時 **休**第1・3火曜日

**①親子YOGA** いずれも5月26日(日)。▶Aコース=13～13時30分。関1・2歳児と保護者 ▶Bコース=14時30分～15時。関3歳以上の未就学児と保護者。

**①の共通** 定先着各コース20組。料コーナー入場料が必要。

**②ママ必見! おうちごはん「韓国のり巻きキムパ」** 5月27日(月)11～13時。関子育て中の人。定先着12人。料500円。

**③親子3B体操** ボールなどの用具を使い、音楽に合わせて体操します。いずれも6月3日(月)。▶Aコース=11～11時30分。関2歳以下(よちよち歩き)と保護者 ▶Bコース=13～13時30分。関1歳以下(ハイハイ)と保護者。**③の共通** 定先着各コース15組。

**④パパママ救急教室** 子どもの応急手当や心肺蘇生法など。6月19日(水)13～13時40分。関子育て中の人。定先着20人。

**共通** **申** 電話で5月17日から同施設へ。

### いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 **関**9～17時(入館は16時30分まで)

**室内講座** いずれも6月9日(日)。▶昆虫標本作製教室=午前の部(10～12時)と午後の部(13～15時)あり。定各部15人 ▶※顕微鏡で見る美しい鉱物=13時30分～15時。定12組。**共通** 関小学生以上(小学生は保護者同伴)。**申** 往復はがき(5人、※は4人まで)に基本事項を書いて5月26日までに同館へ。**ネット**も可。