

普通救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。

①普通救命講習 5月28日(火)9時30分～12時30分。

②実技救命講習 6月7日(金)9時30分～11時30分。㊦WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習についてなど詳細は㊬を。

③上級救命講習 6月11日(火)9～17時。

共通 市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。㊦先着各40人。㊫①は5月21日9時、②は31日9時、③は6月4日9時から消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と㊮・㊯など介助必要の有無を記入)。

難聴者・中途失聴者の手話講座「入門編」

6月1日(土)13～15時、ウェルとばた6階(戸畑駅前)で。㊦難聴者・中途失聴者と関係者。㊯あり。㊬北九州市難聴者・中途失聴者協会☎883・3113(㊱も同じ)へ。電話での㊬は火曜日だけ。㊦保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。



視覚障害者生活教室「フラワーアレンジ講座」

6月2日(日)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。㊦視覚に障害のある人。㊦先着15人。㊨1500円。ハサミが必要。㊫5月17日から点字図書館☎645・1210へ。

北九州パレスの講座

かんたん足もみ健康講座 6月4日(火)・11日(火)・18日(火)(全3回)の13～15時。㊦先着10人。㊨2000円。

夏休み子供ステンドグラス体験教室 7月15日(木)13～14時30分と15～16時30分。㊦小学生(小学1・2年生は保護者同伴)。㊦先着各回12人。㊨3000円。

共通 ㊫電話で5月21日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

八幡西生涯学習総合センターの講座

①ゼロから学ぶ中国語 6月4日～8月6日の毎週火曜日(全10回)18～20時、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。㊦中国語初心者など。㊨8000円。

②戦後・平成の歴史を考える 6月7日～7月5日の毎週金曜日(全5回)18時30分～20時30分、九州国際大学地域連携センターで。㊨4000円。

③わかりやすい世界経済入門「円は、株式、EUは?」 6月13日～8月1日のおおむね隔週木曜日(全5回)18時30分～20時30

分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。㊨5000円。

共通 ㊦各30人。㊫①は5月21日、②③は24日まで。詳細は①②は九州国際大学地域連携センター☎631・2203、③は折尾愛真短期大学教務課☎602・2105へ。㊦八幡西生涯学習総合センター☎641・9360。

ムーブのパソコン講座

ワードステップアップ 6月6日～7月18日のおおむね毎週木曜日(全6回)10時30分～12時30分。㊨1万296円。

エクセルステップアップ 6月6日～7月18日のおおむね毎週木曜日(全6回)14～16時。㊨1万296円。

ワード2級検定対策 6月7日～7月26日の毎週金曜日(全8回)10時30分～12時30分。㊨1万4052円。試験は9月27日(金)。



共通 ㊦各20人。託児(有料)は㊬を。㊫電話で5月31日までにムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。㊲も可。

創業塾

創業計画書の作成や体験談など。6月8～22日のおおむね毎週土・日・月曜日(全5回)10時～おおむね16時、毎日西部会館(小倉北区紺屋町)で。㊦創業予定者や創業して間もない経営者。㊨6000円。㊫6月8日までに北九州商工会議所☎541・0188へ。㊦産業経済局生産性改革推進課☎582・2973。

退職後の将来設計

6月9日(日)14～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。㊦おおむね55歳以上。㊦先着20人。㊫5月20日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

読み聞かせボランティア講座(初級・子ども向け)

6月12日(水)・19日(水)・26日(水)(全3回)の10～12時30分、子ども図書館で。㊦20歳以上。㊦30人。㊫往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月28日までに同館(〒803-0813小倉北区城内4-1、☎571・0011)へ。



福祉用具プラザの講座

①作ってみよう! 福祉用具「軟膏塗り具」 6月12日(水)13時30分～15時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。㊦介護・医療・福祉の有資格者は除く。㊦10人。

②はじめての介護講座 ▶安全な入浴と簡単な替え術=6月17日(月) ▶※70

歳になったら知っておくべき薬の知識=6月25日(火)。②の共通13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。㊦各20人。

共通 ㊫①は6月2日、②は10日(※は18日)までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と㊮・㊯など介助必要の有無を記入)。

八幡西勤労青少年ホームの講座

日商簿記2級検定対策講座 6月14日～11月8日のおおむね毎週火・金曜日(全40回)19～21時、レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)で。㊦同簿記3級程度の実力を持つ15歳以上(中学生は除く)。㊨2万7500円程度(35歳以下は2万1500円程度)。

ファイナンシャル・プランニング技能検定2級対策講座 6月19日～8月19日のおおむね毎週月・水・金曜日(全22回)18時30分～20時30分、ポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目)で。㊦同検定3級程度の実力を持つ15歳以上(中学生は除く)。㊨1万3900円程度(35歳以下は1万600円程度)。

共通 ㊦各20人。㊫5月23日までに八幡西勤労青少年ホーム☎601・2684へ。㊲も可。

英語で語る自分の国 チュニジア

本市在住の外国人が自国の文化などについて語ります。6月15日(土)11～12時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。㊦先着60人。㊨500円。㊫5月20日から同協会☎643・6464へ。

レディスもじの講座

①中島俊介先生の心理学講座 6月16日(日)。㊦先着30人。



②みそづくり教室 6月22日(土)。㊦先着16人。㊨3000円。

③パワーポイント基礎&応用 6月25日～9月10日のおおむね毎週火曜日(全10回)。㊦学生は除く。㊦14人。㊨1400円。

共通 10～12時。託児(有料)は㊬を。㊫①②は5月22日からレディスもじ☎371・4649へ。③は往復はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて5月31日までに同施設(〒800-0051門司区下馬寄6-8)へ。

脳トレ! 大人のプログラミング入門

簡単なゲーム作成など。6月17日～8月19日のおおむね毎週月曜日(全8回)

13時30分～15時30分、穴生学舎で。㊦パソコンの基本操作ができる55歳以上。㊦24人。㊨8000円(別にテキスト代が必要)。㊫はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月29日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6688)へ。

母子・父子福祉センターのパソコン講座

エクセル3級検定講座 6月18日～9月24日のおおむね毎週火・金曜日(全27回)。昼コース(14～16時)と夜コース(18時20分～20時20分)あり。㊨3320円(別に検定料が必要)。

ワード2級検定講座 6月17日～9月26日のおおむね毎週月・木曜日(全25回)18時20分～20時20分。㊨2050円(別に検定料が必要)。

共通 ㊦ひとり親家庭の親か寡婦。㊦各講座各コース13人。検定は9月29日(日)。託児(無料)は㊬を。㊫はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて5月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

若松勤労青少年ホームの講座

①パソコン講座 いずれも6月19日～8月7日の毎週水曜日(全8回)。▶ワード応用=10時15分～12時15分。㊦ワードの基本操作ができる15歳以上 ▶エクセル応用=13～15時。㊦エクセルの基本操作ができる15歳以上。①の共通㊨5000円(35歳以下は3800円)。

②日商簿記2級検定対策講座 6月26日～11月13日のおおむね毎週水・金曜日(全40回)19～21時。㊦同簿記3級程度の実力を持つ15歳以上。㊨2万5000円(35歳以下は1万9000円)。

③ひとりで着られる浴衣の着付け講座 7月3日(水)・10日(水)(全2回)の18時30分～21時。㊦15歳以上。㊨1000円。浴衣一式が必要。

共通 ㊦各10人。㊫電話で①②は5月30日、③は6月11日までに若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目、☎761・7500)へ。㊲も可。

北九州ひとみらいプレイスの「気ままにセミナー」

テーマは「心理学から読みとる生き方のポイントとは」。6月22日(土)14～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。㊦先着30人。㊫5月17日から同センター☎641・9360へ。

東部障害者福祉会館の講座

①パン教室 6月23日(日)、7月28日(日)(全2回)の10～13時30分。㊨1400円。エプロン・ハンドタオル・三角巾が必要。

②野菜をおいしく食べよう教室 6月30日(日)13時30分～15時。

共通 ㊦各種障害のある人。㊦各8人。㊫電話で①は6月8日、②は15日までに東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と㊮・㊯など介助必要の有無を記入)。