



6/1
2019
令和元年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

人権法律相談 6月13日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センター(篠崎五丁目)で。先着6組。☎電話で6月12日9時から同センター☎581・4159へ。

法律人権相談 6月13日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。☎6月12日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律相談 司法書士が応じます。6月19日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。☎6月3日9時から同センター☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 6月20日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

②精神保健福祉相談 6月27日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

☎共通 小倉北区役所で。☎①は6月17日、②は21日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コー

ナー☎582・3430へ。

行政相談をご利用ください

国や県などの業務に対する苦情・要望に行政相談委員が応じます。行政相談委員は、行政サービスに関する相談などの仕事を行っています。相談無料。おおむね毎月第4月曜日の13～16時(祝日は除く)、小倉北区役所で。日程は市政だより毎月15日号(来年2月は1日号)に掲載しています。

行政相談委員(敬称略)

繁澤 ミヤ子(しげざわ みやこ)
丸山 政子(まるやま まさこ)
山本 達也(やまもと たつや)

☎小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

交通安全の黄色い傘を 寄贈いただきました!

公益社団法人福岡県トラック協会小倉分会様から、本区の各小学校の新1年生を対象に、黄色い傘の寄贈をいただき、4月8日(月)に寿山小学校にて贈呈式を行いました。寄贈品は各クラスの置き傘として、また、交通安全のシンボルとして活用されます。☎小倉北区交通安全推進協議会(小倉北区役所総務企画課内)☎582・3339へ。

小倉北アカデミー「おぎおんさんの小倉祇園太鼓」

400周年を迎える小倉祇園太鼓の話と太鼓の体験。6月27日(木)13時30分～15時30分、文学館(城内)で。先着30人。受講料200円。☎6月3日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

セタコンサートの夕べ

響ホール室内合奏団によるクラシック演奏。7月5日(金)19～20時、下富野地域交流センター(下富野五丁目)で。先着70人。☎6月3日から。詳細は同センター☎521・3266へ。

下富野地域交流センターのパソコン講座

いずれも7月22日～8月8日の毎週月・木曜日(全6回)。▶インターネットとメール入門=10～12時 ▶デジカメ活用=14～16時。デジタルカメラが必要。☎共通全6回。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。定員各9人。テキスト代800円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月6日までに同センター(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)へ。

小倉北体育館のスポーツ

いずれも7月2日～9月24日のおおむね毎週火曜日、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。

産後ビクス&ベビーマッサージ 12時30分～13時30分(全9回)。対象は0歳1～8カ月の乳幼児と女性の保護者。先着15組。参加費4860円。

骨盤体操&ストレッチヨガ 14～16時(全9回)。対象は18才以上。先着35人。参加費4860円。

親子体操 16～17時(全9回)。対象は歩ける幼児～未就学児と保護者。先着12組。参加費4860円。

ピラティス Aコース(18時30分～19時30分)とBコース(19時45分～20時45分)あり。全12回。対象は18歳以上。先着各コース12人。各1万368円。

☎共通 ☎6月5日から同館☎923・0823へ。

図書館だより 6月

中央図書館☎571・1481
子ども図書館☎571・0011

☎共通 休館日は毎週月曜日と7月1日(月)・2日(火)。中央図書館は7月3日(水)～6日(土)も休館。貸し出し・催しともに無料。

健康ひろば

☎小倉北区役所健康相談コーナー
☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(6月23日の西小倉市民センターだけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

☎①の☎共通 ▶西小倉市民センター=6月23日(日)9～10時30分 ▶小倉北区役所と南丘市民センター=6月27日(木)13時30分～15時。

②胃がん検診 胃部X線撮影。▶西小倉市民センター=6月23日(日)9～10時30分 ▶小倉北区役所=6月28日(金)9～10時30分。☎②の☎共通 対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。☎6月3日から。



③マタニティスクール 妊娠中の食生活の話や赤ちゃんの沐浴実習、妊婦体操など。6月11日(火)・18日(火)・25日(火)(全3回)の13時15分～16時、小倉北区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

④ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんのかかわり方や絵本の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイスなど。6月18日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳1～5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

⑤離乳食教室 調理実演と個別相談。6月19日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳7カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。

⑥食育月間イベント フードモデルの展示、野菜の計量クイズ、体組成測定など。6月21日(金)10～13時、小倉北区役所で。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。