

**6/1**  
2019  
令和元年

こくら南



4月1日で区制45周年を  
迎えました。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX 951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 国=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

### 6月の無料相談

**法律人権相談** 11日(火)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。☎電話で10日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**行政相談** 13日(木)10～15時、小倉南区役所で。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**交通事故相談** 18日(火)10～16時、小倉南区役所で。☎電話で17日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

**高齢者・障害者あしん法律相談** 20日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象は65歳以上で支援の必要な高齢者や障害者、家族など。☎17日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

**蟻田地域交流センターの人権法律相談** 20日(木)13時30分～16時30分。

先着6人。☎電話で19日9時から同センター☎961・0964へ。

### 人権啓発フェスティバル

シンガーソングライター・monさんによる歌とトーク「うまれてきてくれてありがとう」。6月8日(土)13～15時、小倉南生涯学習センターで。問徳力地域交流センター☎961・0175へ。

### わがまち講演会「人生100年時代を豊かに生きる」

下関市立歴史博物館学芸員・田中洋一さんによる講話「海峡の幕末維新～外国から見た下関」。6月19日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。先着40人。受講料500円。☎6月3日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

### 地域交流センターの講座

①徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)の日常英

### 小倉南区カルタの読み句を募集

小倉南区制45周年を記念して「小倉南区カルタ」を製作するため、本区の魅力(自然や食・歴史・伝統行事・文化・名所・偉人など)を題材にした読み句を募集します。応募用紙は本区役所総務企画課・出張所、各本区市民センターで配布中。☎6月30日まで。詳細は小倉南区役所総務企画課☎951・4114へ。ネットも可。

**会話** 6月19日～8月28日のおおむね毎週水曜日(全10回)10～12時。対象は英会話ができない18歳以上(学生は除く)。定員15人。教材費2000円。  
②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)の**エクセル基礎** 7月4日～8月8日のおおむね毎週月・木曜日(全10回)13時30分～15時30分。対象はパソコンでマウス・キーボード操作ができる人。定員10人。教材費1404円。  
③蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)の**ゆっくり学ぶスマホ活用** 7月17日～8月7日の毎週水曜日(全4回)の10～12時。対象は18歳以上(学生は除く)。

定員15人。教材費200円。スマートフォンが必要。

共通☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は6月10日、②は13日、③は18日までに各センターへ。

### スポーツ大会の参加者を募集

▶ファミリーバドミントン大会=6月30日(日)、曾根体育館(下曾根四丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。先着24チーム(1チーム3～6人) ▶ディスコン大会=7月7日(日)、小倉南体育館(日の出町二丁目)対象は小学4年生以上(1チーム3～5人)。共通いずれも9～13時。参加費1チーム1000円。☎6月14日まで。詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

## 健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

| 種類                                      | 対象                                 | 料金                                     | 定員        | 実施日      | 時間         | 会場                                   | ☎          |
|---|------------------------------------|--|-----------|----------|------------|--------------------------------------|------------|
| 特定健診注2)                                 | 40～74歳<br>(国民健康保険加入者)              | 無料                                     | -         | 6月5日(水)  | 13時30分～15時 | 小倉南生涯学習センター<br>志井市民センター<br>(大字志井279) | 不要         |
|   |                                    |  |           | 6月12日(水) | 13時30分～15時 | 小倉南生涯学習センター<br>湯川市民センター<br>(湯川一丁目)   |            |
| ※若者健診・各種がん検診・肝炎ウイルス検査などについては問を。         |                                    |  |           |          |            |                                      |            |
| 骨粗しょう症検診                                | 18歳以上                              | 1000円注1)                               | -         | 6月12日(水) | 13時30分～15時 | 小倉南生涯学習センター                          | 不要         |
| 胃がん検診                                   | 35歳以上                              | 35～39歳<br>1000円注1)<br>40歳以上<br>900円注1) | 先着<br>45人 | 6月30日(日) | 9～10時30分   | 田原市民センター<br>(田原三丁目)                  | 6月5日<br>から |
|   |                                    |  |           | 7月3日(水)  | 9～10時30分   | 高蔵市民センター<br>(上吉田三丁目)                 |            |
|   |                                    |  |           | 7月10日(水) | 9～10時30分   | 吉田市民センター<br>(中吉田六丁目)                 |            |
|   |                                    |  |           | 7月12日(金) | 9～10時30分   | 東谷市民センター<br>(大字木下704-1)              |            |
| 幼児食教室<br>(幼児期の食生活と<br>歯の講話、試食など)        | 1歳6カ月頃からの<br>幼児と保護者<br>(母子健康手帳が必要) | 無料                                     | -         | 6月18日(火) | 10時30分～12時 | 小倉南生涯学習センター                          | 不要         |
| 食生活に関する相談<br>(生活習慣病・介護予防の<br>食生活に関する相談) | -                                  | 無料                                     | 先着<br>12人 | 6月19日(水) | 10～15時     | 小倉南生涯学習センター                          | 6月5日<br>から |

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。

注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

■個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

### 6月の図書館だより

貸し出し・  
催し無料

休館日は毎週月曜日と7月1日(月)・2日(火)。そねっとは4日(火)～8日(土)も休館。

小倉南図書館☎952・4511

**写真展「世界の絶景巡り」** ▶展示=1日(土)～30日(日)(休館日は除く)の9時30分～19時(土・日曜日は18時まで)

▶※75カ国を巡ったフォトグラファターの体験談=23日(日)10時30分～12時。先着40人。☎※は必要。4日から同館へ。

**おはなし会** 1日(土)・15日(土)・22日(土)の14～15時と13日(木)10時30分～11時。

**えいがの日** 8日(土)14～14時30分。  
**おりがみの日** 8日(土)14時30分～15時30分。

**英語でおはなし会** 9日(日)10時30分～11時。

**そねっと☎475・0120(曾根出張所内)**  
**おはなし会** 13日(木)10時30分～11時。

**キッズシアター** 16日(日)10時30分～11時。