

熱中症は予防が大切です！

梅雨の晴れ間や梅雨明けなどの急に暑くなる時期は熱中症になりやすいので予防が必要です。体が暑さに慣れるには3日～1週間程度かかります。



●室内の気温、湿度に気を配り、冷房や扇風機を上手に使う。

●頭痛、吐き気、目まいなどの症状があるときは涼しい場所で休んで体を冷やし、水分・塩分、経口補水液などを補給する。症状が改善しない、ひどくなるなどの場合は医療機関を受診する。

●自力で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼ぶ。

無事に夏を乗り切るためにも食事をきちんと取り、睡眠不足やお酒の飲み過ぎなど不規則な生活をせず、持病のある人はかかりつけ医と相談してください。

問 保健福祉局健康推進課 ☎ 582・2018へ。

熱中症は屋外だけでなく、屋内でもなる場合があります。昨年、本市で救急搬送された熱中症の約6割は屋内で発生しました。

熱中症の

予防と対策

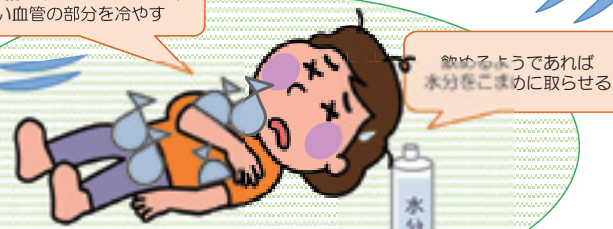
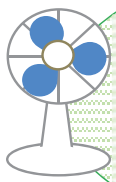
●運動中や作業中は頻繁に休憩を取り、水分・塩分、経口補水液などを小まめに補給する。



●外出時は通気性の良い服装で、日傘や帽子を使い、日陰を歩く。

- + 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- + エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす

首の周り・脇の下・太もものつけねなど太い血管の部分冷やす



熱中症の応急手当



持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう

出典：総務省消防庁

土砂災害の恐れのある住宅の移転費などを補助

土砂災害特別警戒区域内等に建っている住宅（危険住宅）の所有者・相続人等に対し、除却や代替住宅の建設などに要する経費の一部を補助します。補助要件あり。申事前にご相談が必要。詳細は建築都市局建築指導課 ☎ 582・2531 へ。



北九州空港に韓国・大邱線が就航

6月5日(水)からエアプサンの北九州⇄韓国・大邱線が就航しました。運航は1日1往復で、ダイヤは北九州9時発(月・火・金は8時30分発) ↓大邱10時着(月・火・金は9時35分着)、大邱6時40分発 ↓北九州7時40分着です。詳細は問を。問 港湾空港局空港企画課 ☎ 582・2308 へ。



▲大邱市の夜景

風しん抗体検査と予防接種費用の助成を実施

4月1日から「風しん抗体検査」の費用助成(無料)の対象に市内在住の昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性が追加されました。

いずれも実施期間は来年3月31日まで。

風しん抗体検査(無料) 市内に住み、次のいずれかに該当する人(過去に風しん抗体検査を受け、風しんに対する抗体が十分あることが判明した人は除く)。▼昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性 ▼妊娠を希望する女性(妊娠中の人は除く) ▼妊娠を希望する女性(妊娠中の人も含む)の夫・パートナー・同居者(生活空間を同一にする頻度が高い家族など)。

風しん定期接種費用の全額助成

市内に住み、抗体検査で風しんの抗体価が低いと判明した昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性。本人確認書類(健康保険

証、運転免許証など)、風しん抗体検査の結果を証明する書類が必要。

風しん予防接種費用の一部を助成

市内に住み、抗体検査で風しんの抗体価が低いと判明した次のいずれかに該当する人。▼妊娠を希望する女性(妊娠中の人は除く) ▼妊娠を希望する女性(妊娠中の人も含む)の夫・パートナー・同居者(生活空間を同一にする頻度が高い家族など)。ただし、女性が風しん抗体を保有している場合は対象外。助成後の自己負担額は3400円(生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は無料)。本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)、風しん抗体検査の結果を証明する書類が必要。

共通 対象の医療機関などについては問を。市のホームページアドレスは表紙参照)でもご覧になれます。予約が必要な場合があるので、必ず医療機関へ確認を。

なお、この費用助成で接種できる

対象:市内在住の人

過去に、風しん抗体検査を受けた結果、風しんに対する抗体が十分ありましたか。

いいえ

下記のいずれかに該当しますか。

- ①昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性
- ②妊娠を希望する女性(妊娠中の人は除く)
- ③妊娠を希望する女性(妊娠中の人も含む)の夫・パートナー・同居者(生活空間を同一にする頻度が高い家族など)

はい

風しん抗体検査を無料で受けられます。

検査結果

抗体あり
風しんの予防接種は不要です。

抗体価が低い

- ①の人は定期接種費用全額助成対象となります。
- ②・③の人は予防接種費用一部助成対象となります。予防接種をご検討ください。
- ※③の人は女性が風しん抗体を保有している場合は、対象外になりますのでご注意ください。

ワクチンは、麻しん風しん混合ワクチンのため、麻しんも予防できます。

問 保健福祉局保健衛生課 ☎ 582・2430へ。